



СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



**МЕНЮ**  
на 29.01.2024 понедельник



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Старшие классы</b>						
<b>Завтрак(Полдник 2-ая смена)</b>						
КП22890	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/свекла отварная порционно(36/34/200/30)	300	13,00	15,60	53,00	380,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>76,36</b>	<b>18,26</b>	<b>16,25</b>	<b>72,45</b>	<b>545,50</b>
<b>Обед(Обед 2-ая смена)</b>						
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
КП22155	Плов из куриного филе	180	16,20	18,72	43,20	342,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,13	92,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>88,10</b>	<b>26,10</b>	<b>29,57</b>	<b>127,75</b>	<b>920,50</b>



СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



**МЕНЮ**  
на 30.01.2024 вторник



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Старшие классы</b>						
<b>Завтрак(Полдник 2-ая смена)</b>						
КП22106	Каша "Дружба" молочная	180	8,55	12,29	28,80	256,50
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
Д04МА19	Сыр порционный	12	3,60	1,92	2,40	73,20
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>76,36</b>	<b>16,79</b>	<b>15,25</b>	<b>66,58</b>	<b>564,40</b>
<b>Обед(Обед 2-ая смена)</b>						
КП22439	Салат "Здоровье"	100	2,25	12,75	23,50	245,00
КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	4,00	6,20	18,00	175,00
КП22696	Гуляш из говядины,макароны отварные с маслом(50/150)	200	3,91	5,89	28,34	226,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,13	92,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>88,10</b>	<b>17,30</b>	<b>31,08</b>	<b>111,55</b>	<b>886,75</b>



СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

*Handwritten signature*

/Урманова Н.С./



**МЕНЮ**  
на 31.01.2024 среда



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Старшие классы</b>						
<b>Завтрак(Полдник 2-ая смена)</b>						
КП22176	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП22702	Котлеты куриные с подливом овощным	100	6,00	4,85	15,00	168,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>76,36</b>	<b>15,02</b>	<b>15,42</b>	<b>70,73</b>	<b>589,50</b>
<b>Обед(Обед 2-ая смена)</b>						
КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	3,90	7,20	20,30	112,00
КП22638	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе(170/60)	230	10,20	7,90	11,50	325,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,13	92,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>88,10</b>	<b>22,34</b>	<b>21,69</b>	<b>99,51</b>	<b>826,75</b>

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

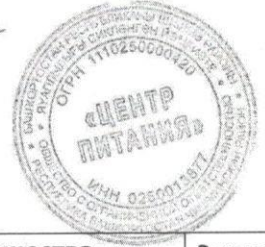
УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ

на 02.02.2024 пятница



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Старшие классы</b>						
<b>Завтрак(Полдник 2-ая смена)</b>						
КП22475	Плов из говядины	160	7,47	8,64	20,27	230,40
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	2,20	2,80	10,00	165,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>76,36</b>	<b>15,27</b>	<b>15,22</b>	<b>55,83</b>	<b>558,40</b>
<b>Обед(Обед 2-ая смена)</b>						
КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	4,17	3,53	23,33	163,33
КП22176	Картофельное пюре	180	4,52	8,97	24,15	238,50
КП22699	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП22888	Чай фруктовый(яблочный)	200	6,74	0,08	1,00	32,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,13	92,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>88,10</b>	<b>31,59</b>	<b>23,80</b>	<b>90,57</b>	<b>756,58</b>

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



**МЕНЮ**  
на 05.02.2024 понедельник

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Старшие классы</b>						
<b>Завтрак(Полдник 2-ая смена)</b>						
КП22577	Макароны, запеченные с сыром	190	14,25	15,20	28,50	354,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>76,36</b>	<b>18,89</b>	<b>16,24</b>	<b>63,88</b>	<b>589,37</b>
<b>Обед(Обед 2-ая смена)</b>						
КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	3,90	7,20	20,30	112,00
КП22155	Плов из куриного филе	170	15,30	17,68	40,80	323,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125	0,00	0,00	9,00	150,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>88,10</b>	<b>26,04</b>	<b>31,02</b>	<b>111,21</b>	<b>821,75</b>



СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



**МЕНЮ**  
на 06.02.2024 вторник



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Старшие классы</b>						
<b>Завтрак(Полдник 2-ая смена)</b>						
КП22109	Каша рисовая молочная	210	5,32	10,22	33,60	236,60
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>76,36</b>	<b>15,58</b>	<b>15,52</b>	<b>67,25</b>	<b>548,10</b>
<b>Обед(Обед 2-ая смена)</b>						
КП22181	Винегрет овощной	100	1,25	2,25	7,25	55,00
КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	7,60	6,40	32,60	219,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	180	7,92	11,88	27,79	309,60
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,13	92,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>88,10</b>	<b>23,91</b>	<b>26,77</b>	<b>109,35</b>	<b>824,35</b>



СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

*Handwritten signature*

/Урманова Н.С./



**МЕНЮ**  
на 07.02.2024 среда



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Старшие классы</b>						
<b>Завтрак(Полдник 2-ая смена)</b>						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	1,40	4,73	4,00	115,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>76,36</b>	<b>12,19</b>	<b>14,30</b>	<b>61,40</b>	<b>576,17</b>
<b>Обед(Обед 2-ая смена)</b>						
КП22260	Суп с рисовой крупой	250	2,67	2,50	16,67	168,33
КП22704	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(170/36/34)	240	3,72	5,60	26,98	215,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,13	92,00
КП22654	Шоколад в ассортименте	20	2,50	3,10	15,00	50,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>88,10</b>	<b>16,03</b>	<b>17,44</b>	<b>100,36</b>	<b>674,08</b>

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



**МЕНЮ**  
на 08.02.2024 четверг



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Старшие классы</b>						
<b>Завтрак(Полдник 2-ая смена)</b>						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	190	12,26	14,83	29,13	342,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>76,36</b>	<b>16,90</b>	<b>15,87</b>	<b>64,51</b>	<b>576,70</b>
<b>Обед(Обед 2-ая смена)</b>						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП22021	Рагу овощное с курицей	265	14,58	14,58	19,48	270,30
КП22693	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	700,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,13	92,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>88,10</b>	<b>27,60</b>	<b>28,40</b>	<b>88,09</b>	<b>1449,72</b>





СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



**МЕНЮ**  
на 09.02.2024 пятница



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Старшие классы</b>						
<b>Завтрак(Полдник 2-ая смена)</b>						
КП22699	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП22176	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>76,36</b>	<b>19,61</b>	<b>15,70</b>	<b>56,95</b>	<b>555,50</b>
<b>Обед(Обед 2-ая смена)</b>						
КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	6,10	7,11	15,00	204,00
КП22702	Котлеты куриные с подливом овощным	100	6,00	4,85	15,00	168,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,13	92,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>88,10</b>	<b>25,69</b>	<b>24,15</b>	<b>114,11</b>	<b>926,95</b>