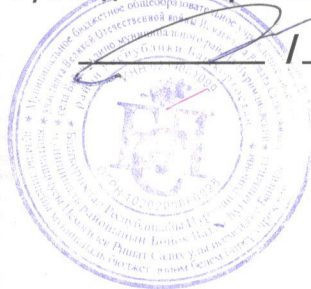


СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 09.09.2021 четверг
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
ШК00153	Рис припущенный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,00
0000182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	20,04	20,18	90,90	700,40

Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	5,92	7,80	17,00	161,25
ШК03816	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/40	8,76	10,80	5,16	152,00
0000112	Картофель отварной с маслом	180,00	3,60	3,96	27,00	160,80
Ш000011	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
ИТОГО по приему: Обед		71,52	29,16	27,14	121,93	846,72
Стоимость питания за день по категории		135.84				

ММС с 5-11 класс Завтрак						
ШК00153	Рис припущенный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,00
0000182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	20,04	20,18	90,90	700,40
Стоимость питания за день по категории		64.32				

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
ШК00153	Рис припущенный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,00
0000182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	20,04	20,18	90,90	700,40

ОВЗ с 5-11 класс Обед						
ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	5,92	7,80	17,00	161,25
ШК03816	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/40	8,76	10,80	5,16	152,00
0000112	Картофель отварной с маслом	180,00	3,60	3,96	27,00	160,80
Ш000011	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
ИТОГО по приему: Обед		71,52	29,16	27,14	121,93	846,72
Стоимость питания за день по категории		135.84				

Учащиеся 12-18 лет Завтрак						
ШК00153	Рис припущенный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,00
0000182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40

ИТОГО по приему: Завтрак	0,00	20,04	20,18	90,90	700,40
Стоимость питания за день по категории	64.32				