

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор



/Ахмадуллина Э.Р./



**МЕНЮ**  
на 23.09.2020 среда  
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Дети ДИ с 5 по 11 класс Завтрак</b>						
Д07СА20	Десерт витаминный (морковь/яблоко/апельсин)	40,00	1,00	2,00	23,00	51,00
Д07ИС20	Запеканка из творога со сгущенкой	100,00	14,60	4,00	18,40	236,00
Ш07ЧЧ21	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>20,26</b>	<b>10,64</b>	<b>80,90</b>	<b>534,40</b>

<b>Дети ДИ с 5 по 11 класс Обед</b>						
Д07АД19	Свекла отварная	35,00	0,53	0,00	2,54	12,25
Д07РИС9	Суп с рисовой крупой	200,00	1,73	10,67	28,00	225,33
Д07АА19	Картофель отварной с маслом	150,00	3,00	3,30	22,50	134,00
Д07КБКК	Котлеты рубленые из куриного филе	60,00	7,50	10,60	7,60	157,00
Д10СВ21	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная)	200,00	0,18	0,09	3,19	71,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>45,00</b>	<b>18,87</b>	<b>27,97</b>	<b>91,83</b>	<b>773,83</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>100,00</b>				

<b>ММС 11-18 лет Завтрак</b>						
Д07СА20	Десерт витаминный (морковь/яблоко/апельсин)	40,00	1,00	2,00	23,00	51,00
Д07ИС20	Запеканка из творога со сгущенкой	100,00	14,60	4,00	18,40	236,00
Ш07ЧЧ21	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>20,26</b>	<b>10,64</b>	<b>80,90</b>	<b>534,40</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>55,00</b>				

<b>ОВЗ с 5 по 11 класс Завтрак</b>						
Д07СА20	Десерт витаминный (морковь/яблоко/апельсин)	40,00	1,00	2,00	23,00	51,00
Д07ИС20	Запеканка из творога со сгущенкой	100,00	14,60	4,00	18,40	236,00
Ш07ЧЧ21	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>20,26</b>	<b>10,64</b>	<b>80,90</b>	<b>534,40</b>

<b>ОВЗ с 5 по 11 класс Обед</b>						
Д07АД19	Свекла отварная	35,00	0,53	0,00	2,54	12,25
Д07РИС9	Суп с рисовой крупой	200,00	1,73	10,67	28,00	225,33
Д07АА19	Картофель отварной с маслом	150,00	3,00	3,30	22,50	134,00
Д07КБКК	Котлеты рубленые из куриного филе	60,00	7,50	10,60	7,60	157,00
Д10СВ21	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная)	200,00	0,18	0,09	3,19	71,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>45,00</b>	<b>18,87</b>	<b>27,97</b>	<b>91,83</b>	<b>773,83</b>

<b>Стоимость питания за день по категории</b>	<b>100.00</b>	
-----------------------------------------------	---------------	--

**Родительские (завтрак) Завтрак**

Д07СА20	Десерт витаминный (морковь/яблоко/апельсин)	40,00	1,00	2,00	23,00	51,00
Д07ИС20	Запеканка из творога со сгущенкой	100,00	14,60	4,00	18,40	236,00
Ш07ЧЧ21	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	20,26	10,64	80,90	534,40
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>55.00</b>				

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор



/Ахмадуллина Э.Р./



**МЕНЮ**  
**на 24.09.2020 четверг**  
**МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Дети ДИ с 5 по 11 класс Завтрак</b>						
Д07КЛ19	Плов из курицы	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>26,94</b>	<b>29,56</b>	<b>65,04</b>	<b>652,20</b>
<b>Дети ДИ с 5 по 11 класс Обед</b>						
Д07АЖ19	Салат из моркови с яблоками	40,00	0,30	1,40	3,30	27,00
Д07ДИ19	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200,00	1,33	12,00	38,53	252,00
Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	150,00	5,60	3,60	23,07	149,17
ПРСОКДЕ	Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	20,00	92,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>45,00</b>	<b>14,16</b>	<b>20,52</b>	<b>112,90</b>	<b>694,42</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>100,00</b>				
<b>ММС 11-18 лет Завтрак</b>						
Д07КЛ19	Плов из курицы	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>26,94</b>	<b>29,56</b>	<b>65,04</b>	<b>652,20</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>55,00</b>				
<b>ОВЗ с 5 по 11 класс Завтрак</b>						
Д07КЛ19	Плов из курицы	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>26,94</b>	<b>29,56</b>	<b>65,04</b>	<b>652,20</b>
<b>ОВЗ с 5 по 11 класс Обед</b>						
Д07АЖ19	Салат из моркови с яблоками	40,00	0,30	1,40	3,30	27,00
Д07ДИ19	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200,00	1,33	12,00	38,53	252,00
Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	150,00	5,60	3,60	23,07	149,17
ПРСОКДЕ	Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	20,00	92,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>45,00</b>	<b>14,16</b>	<b>20,52</b>	<b>112,90</b>	<b>694,42</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>100,00</b>				
<b>Родительские (завтрак) Завтрак</b>						
Д07КЛ19	Плов из курицы	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00

Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	26,94	29,56	65,04	652,20
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>55.00</b>				

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор



/Ахмадуллина Э.Р./



**МЕНЮ**  
на 25.09.2020 пятница  
**МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Дети ДИ с 5 по 11 класс Завтрак</b>						
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
ПФКПОД9	Котлеты из говядины с подливом овощным	60,00	7,50	7,20	8,00	130,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
Д04ЙГ19	Йогурт(для детского питани)	100,00	4,10	2,00	10,00	98,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>19,24</b>	<b>18,46</b>	<b>77,63</b>	<b>611,65</b>
<b>Дети ДИ с 5 по 11 класс Обед</b>						
Д07МХ19	Морковь с сахаром	40,00	0,81	1,80	5,80	40,00
Д07ДН19	Суп картофельный с клецками	200,00	1,33	33,33	37,33	265,33
Д07Б019	Рыба запеченная с картофелем	150,00	13,36	10,18	11,27	190,91
Д07ЖР21	Компот из свежемороженой вишни "С"	200,00	1,20	0,17	27,20	80,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>45,00</b>	<b>22,64</b>	<b>48,80</b>	<b>109,61</b>	<b>750,49</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>100,00</b>				
<b>ММС 11-18 лет Завтрак</b>						
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
ПФКПОД9	Котлеты из говядины с подливом овощным	60,00	7,50	7,20	8,00	130,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
Д04ЙГ19	Йогурт(для детского питани)	100,00	4,10	2,00	10,00	98,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>19,24</b>	<b>18,46</b>	<b>77,63</b>	<b>611,65</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>55,00</b>				
<b>ОВЗ с 5 по 11 класс Завтрак</b>						
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
ПФКПОД9	Котлеты из говядины с подливом овощным	60,00	7,50	7,20	8,00	130,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
Д04ЙГ19	Йогурт(для детского питани)	100,00	4,10	2,00	10,00	98,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>19,24</b>	<b>18,46</b>	<b>77,63</b>	<b>611,65</b>
<b>ОВЗ с 5 по 11 класс Обед</b>						
Д07МХ19	Морковь с сахаром	40,00	0,81	1,80	5,80	40,00
Д07ДН19	Суп картофельный с клецками	200,00	1,33	33,33	37,33	265,33
Д07Б019	Рыба запеченная с картофелем	150,00	13,36	10,18	11,27	190,91
Д07ЖР21	Компот из свежемороженой вишни "С"	200,00	1,20	0,17	27,20	80,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>45,00</b>	<b>22,64</b>	<b>48,80</b>	<b>109,61</b>	<b>750,49</b>

<b>Стоимость питания за день по категории</b>	<b>100.00</b>	
-----------------------------------------------	---------------	--

**Родительские (завтрак) Завтрак**

Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
ПФКПОД9	Котлеты из говядины с подливом овощным	60,00	7,50	7,20	8,00	130,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
Д04ЙГ19	Йогурт(для детского питани)	100,00	4,10	2,00	10,00	98,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>19,24</b>	<b>18,46</b>	<b>77,63</b>	<b>611,65</b>

<b>Стоимость питания за день по категории</b>	<b>55.00</b>	
-----------------------------------------------	--------------	--

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор



/Ахмадуллина Э.Р./

**МЕНЮ**  
на 28.09.2020 понедельник  
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Дети ДИ с 5 по 11 класс Завтрак</b>						
Д07КЛФН	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>23,58</b>	<b>31,70</b>	<b>76,04</b>	<b>671,40</b>
<b>Дети ДИ с 5 по 11 класс Обед</b>						
Д07АИ19	Салат из свеклы	40,00	0,50	2,90	3,20	42,00
Д07СПЕР	Рыбный суп	200,00	6,32	16,00	22,01	167,00
Д07ЕЛ19	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	6,80	3,80	40,00	213,00
Д07ЕЕ19	Мясо тушенное с овощами	50,00	18,39	20,39	7,65	287,50
Д07ЖЗ19	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>45,00</b>	<b>41,94</b>	<b>46,40</b>	<b>125,86</b>	<b>963,75</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>100,00</b>				
<b>ММС 11-18 лет Завтрак</b>						
Д07КЛФН	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>23,58</b>	<b>31,70</b>	<b>76,04</b>	<b>671,40</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>55,00</b>				
<b>ОВЗ с 5 по 11 класс Завтрак</b>						
Д07КЛФН	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>23,58</b>	<b>31,70</b>	<b>76,04</b>	<b>671,40</b>
<b>ОВЗ с 5 по 11 класс Обед</b>						
Д07АИ19	Салат из свеклы	40,00	0,50	2,90	3,20	42,00
Д07СПЕР	Рыбный суп	200,00	6,32	16,00	22,01	167,00
Д07ЕЛ19	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	6,80	3,80	40,00	213,00
Д07ЕЕ19	Мясо тушенное с овощами	50,00	18,39	20,39	7,65	287,50
Д07ЖЗ19	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>45,00</b>	<b>41,94</b>	<b>46,40</b>	<b>125,86</b>	<b>963,75</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>100,00</b>				
<b>Родительские (завтрак) Завтрак</b>						
Д07КЛФН	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00

Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	23,58	31,70	76,04	671,40
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>55.00</b>				

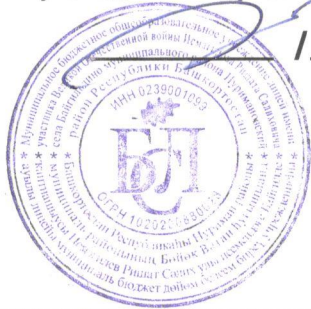


СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор



/Ахмадуллина Э.Р./



**МЕНЮ**  
на 29.09.2020 вторник  
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Дети ДИ с 5 по 11 класс Завтрак</b>						
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	200,00	6,27	8,13	33,47	232,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>14,27</b>	<b>13,73</b>	<b>79,57</b>	<b>513,20</b>

<b>Дети ДИ с 5 по 11 класс Обед</b>						
Д07РДЛ1	Салат "Осень"	40,00	0,90	5,10	9,40	98,00
Д07РИ20	Суп с пшенной крупой	200,00	1,73	4,53	38,67	238,67
Д07РЦ19	Гуляш из отварного мяса	60,00	17,04	9,60	10,80	254,40
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
Д10СВ21	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодка)	200,00	0,18	0,09	3,19	71,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>45,00</b>	<b>28,78</b>	<b>27,27</b>	<b>110,18</b>	<b>972,57</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>100,00</b>				

<b>ММС 11-18 лет Завтрак</b>						
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	200,00	6,27	8,13	33,47	232,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>14,27</b>	<b>13,73</b>	<b>79,57</b>	<b>513,20</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>55,00</b>				

<b>ОВЗ с 5 по 11 класс Завтрак</b>						
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	200,00	6,27	8,13	33,47	232,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>14,27</b>	<b>13,73</b>	<b>79,57</b>	<b>513,20</b>

<b>ОВЗ с 5 по 11 класс Обед</b>						
Д07РДЛ1	Салат "Осень"	40,00	0,90	5,10	9,40	98,00
Д07РИ20	Суп с пшенной крупой	200,00	1,73	4,53	38,67	238,67
Д07РЦ19	Гуляш из отварного мяса	60,00	17,04	9,60	10,80	254,40
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
Д10СВ21	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодка)	200,00	0,18	0,09	3,19	71,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>45,00</b>	<b>28,78</b>	<b>27,27</b>	<b>110,18</b>	<b>972,57</b>

<b>Стоимость питания за день по категории</b>	<b>100.00</b>	
-----------------------------------------------	---------------	--

**Родительские (завтрак) Завтрак**

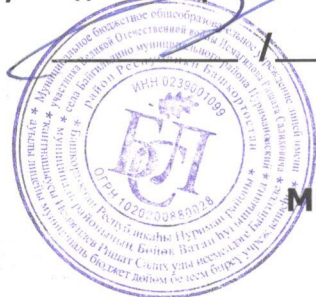
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	200,00	6,27	8,13	33,47	232,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	14,27	13,73	79,57	513,20
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>55.00</b>				

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор



/Ахмадуллина Э.Р./



**МЕНЮ**  
на 30.09.2020 среда  
**МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Дети ДИ с 5 по 11 класс Завтрак</b>						
Д07ИА19	Макароны, запечённые с сыром	150,00	7,30	11,80	24,50	236,00
Д07ЖС19	Куриное филе, тушенное с овощами	50,00	11,35	14,63	1,87	185,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>25,59</b>	<b>33,35</b>	<b>66,17</b>	<b>702,40</b>

<b>Дети ДИ с 5 по 11 класс Обед</b>						
Д07АД19	Свекла отварная	40,00	0,60	0,00	2,90	14,00
Д07ДА19	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	1,47	9,33	37,33	244,00
Д07КЛ19	Плов из курицы	150,00	14,20	18,40	23,70	320,00
Д07ЖИ20	Компот из смеси сухофруктов "С"	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
Д04ЙГ19	Йогурт(для детского питани)	100,00	4,10	2,00	10,00	98,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>45,00</b>	<b>27,30</b>	<b>33,10</b>	<b>129,43</b>	<b>960,25</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>100,00</b>				

<b>ММС 11-18 лет Завтрак</b>						
Д07ИА19	Макароны, запечённые с сыром	150,00	7,30	11,80	24,50	236,00
Д07ЖС19	Куриное филе, тушенное с овощами	50,00	11,35	14,63	1,87	185,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>25,59</b>	<b>33,35</b>	<b>66,17</b>	<b>702,40</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>55,00</b>				

<b>ОВЗ с 5 по 11 класс Завтрак</b>						
Д07ИА19	Макароны, запечённые с сыром	150,00	7,30	11,80	24,50	236,00
Д07ЖС19	Куриное филе, тушенное с овощами	50,00	11,35	14,63	1,87	185,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>25,59</b>	<b>33,35</b>	<b>66,17</b>	<b>702,40</b>

<b>ОВЗ с 5 по 11 класс Обед</b>						
Д07АД19	Свекла отварная	40,00	0,60	0,00	2,90	14,00
Д07ДА19	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	1,47	9,33	37,33	244,00
Д07КЛ19	Плов из курицы	150,00	14,20	18,40	23,70	320,00
Д07ЖИ20	Компот из смеси сухофруктов "С"	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
Д04ЙГ19	Йогурт(для детского питани)	100,00	4,10	2,00	10,00	98,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>45,00</b>	<b>27,30</b>	<b>33,10</b>	<b>129,43</b>	<b>960,25</b>

<b>Стоимость питания за день по категории</b>	<b>100,00</b>	

**Родительские (завтрак) Завтрак**

Д07ИА19	Макароны, запечённые с сыром	150,00	7,30	11,80	24,50	236,00
Д07ЖС19	Куриное филе, тушенное с овощами	50,00	11,35	14,63	1,87	185,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	25,59	33,35	66,17	702,40
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>55,00</b>				