

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор



/Ахмадуллина Э.Р./



**МЕНЮ**  
на 25.05.2022 среда  
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Дети ДИ с 1-4 класс 2Обед 2 смена</b>						
ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	210,00	1,82	4,20	13,02	168,00
Д07ИЧСМ	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,16	9,00
ШК22006	Макаронь отварные с маслом	100,00	2,03	3,87	21,85	134,44
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с рисом в соусе томатном	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	45,00	3,60	0,45	21,83	104,40
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40,00	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>61,90</b>	19,69	19,12	89,26	655,64
<b>Дети ДИ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена</b>						
Д04Й200	Йогурт	100,00	4,10	4,20	10,00	96,00
Д07Е200	Каша рисовая молочная	230,00	6,59	8,89	45,69	290,95
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	139,20
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>71,76</b>	15,79	20,94	92,69	619,15
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>267,32</b>				
<b>ММС 1-4 класс Завтрак</b>						
Д04Й200	Йогурт	100,00	4,10	4,20	10,00	96,00
Д07Е200	Каша рисовая молочная	230,00	6,59	8,89	45,69	290,95
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	139,20
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>71,76</b>	15,79	20,94	92,69	619,15
<b>ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена</b>						
ШК00010	Салат из свеклы отварной	60,00	0,78	2,70	4,56	45,60
ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	210,00	1,82	4,20	13,02	168,00
Д07ИЧСМ	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,16	9,00
ШК22006	Макаронь отварные с маслом	100,00	2,03	3,87	21,85	134,44
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с рисом в соусе томатном	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	45,00	3,60	0,45	21,83	104,40
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40,00	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>79,12</b>	20,47	21,82	93,82	701,24
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>150,88</b>				
<b>ММС с 5-11 класс Завтрак</b>						
Д04Й200	Йогурт	100,00	4,10	4,20	10,00	96,00
Д07Е200	Каша рисовая молочная	250,00	7,16	9,66	49,66	316,25
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	139,20
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>79,21</b>	16,36	21,71	96,66	644,45

<b>Стоимость питания за день по категории</b>	<b>168.75</b>				
---	---------------	--	--	--	--

**ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена**

ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	210,00	1,82	4,20	13,02	168,00
Д07ИЧСМ	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,16	9,00
ШК22006	Макароны отварные с маслом	100,00	2,03	3,87	21,85	134,44
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с рисом в соусе томатном	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	45,00	3,60	0,45	21,83	104,40
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40,00	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>61,90</b>	19,69	19,12	89,26	655,64

**ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена**

Д04Й200	Йогурт	100,00	4,10	4,20	10,00	96,00
Д07Е200	Каша рисовая молочная	230,00	6,59	8,89	45,69	290,95
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	139,20
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>71,76</b>	15,79	20,94	92,69	619,15
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>267.32</b>				

**ОВЗ с 5-11 класс Завтрак**

Д04Й200	Йогурт	100,00	4,10	4,20	10,00	96,00
Д07Е200	Каша рисовая молочная	250,00	7,16	9,66	49,66	316,25
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	139,20
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>79,21</b>	16,36	21,71	96,66	644,45

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	2,17	5,00	15,50	200,00
Д07ИЧСМ	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,16	9,00
ШК22006	Макароны отварные с маслом	120,00	2,43	4,65	26,22	161,33
ШК02ТГС	Тефтели из говядины с рисом в соусе томатном	60/30	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	139,20
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40,00	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>74,15</b>	21,64	20,85	103,38	749,33
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>306.72</b>				

**Сотрудники Завтрак**

Д07Е200	Каша рисовая молочная	250,00	7,16	9,66	49,66	316,25
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	139,20
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	12,26	17,51	86,66	548,45
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>67.21</b>				

**Учащиеся 1-4 классы Завтрак**

Д04Й200	Йогурт	100,00	4,10	4,20	10,00	96,00
Д07Е200	Каша рисовая молочная	230,00	6,59	8,89	45,69	290,95
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	139,20
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>71,76</b>	15,79	20,94	92,69	619,15

**Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена**

ШК00010	Салат из свеклы отварной	60,00	0,78	2,70	4,56	45,60
ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	210,00	1,82	4,20	13,02	168,00

Д07ИЧСМ	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,16	9,00
ШК22006	Макароны отварные с маслом	100,00	2,03	3,87	21,85	134,44
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с рисом в соусе томатном	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	45,00	3,60	0,45	21,83	104,40
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40,00	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>79,12</b>	20,47	21,82	93,82	701,24
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>150.88</b>				

**Учащиеся 5-11 классы Завтрак**

Д07Е200	Каша рисовая молочная	250,00	7,16	9,66	49,66	316,25
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	139,20
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	12,26	17,51	86,66	548,45
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>211.96</b>				