

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 10.09.2021 пятница
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
ШКЯП107	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	10,30	9,20	26,00	198,00
ШК00159	Каша пшеничная молочная	160,00	5,97	6,72	29,23	193,07
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	22,01	18,70	97,23	609,67

Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
0000160	Салат "Студенческий" (картофель, морковь, зел.гор)	80,00	1,12	3,76	2,00	46,40
ШК00030	Щи из свежей капусты	250,00	1,68	3,92	7,33	71,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,18	7,31	41,49	269,10
ПФКПО40	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
ИТОГО по приему: Обед		71,52	29,78	27,57	114,56	830,42
Стоимость питания за день по категории		135.84				

ММС с 5-11 класс Завтрак						
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	10,30	9,20	26,00	198,00
ШКЯП107	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
ШК00159	Каша пшеничная молочная	160,00	5,97	6,72	29,23	193,07
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	22,01	18,70	97,23	609,67
Стоимость питания за день по категории		64.32				

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
ШКЯП107	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	10,30	9,20	26,00	198,00
ШК00159	Каша пшеничная молочная	160,00	5,97	6,72	29,23	193,07
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	22,01	18,70	97,23	609,67

ОВЗ с 5-11 класс Обед						
0000160	Салат "Студенческий" (картофель, морковь, зел.гор)	80,00	1,12	3,76	2,00	46,40
ШК00030	Щи из свежей капусты	250,00	1,68	3,92	7,33	71,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,18	7,31	41,49	269,10
ПФКПО40	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
ИТОГО по приему: Обед		71,52	29,78	27,57	114,56	830,42
Стоимость питания за день по категории		135.84				

Учащиеся 12-18 лет Завтрак						
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	10,30	9,20	26,00	198,00

ШКЯП107	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
ШК00159	Каша пшеничная молочная	160,00	5,97	6,72	29,23	193,07
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	22,01	18,70	97,23	609,67
Стоимость питания за день по категории		64.32				