



СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 20.01.2025 понедельник



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Старшие классы						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП24052	Макароны отварные с маслом	200	4,96	7,47	35,97	287,00
КП24039	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
ИТОГО по приему:		78,02	17,46	14,87	72,27	555,56
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП24021	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,84	5,50	26,84	109,00
КП24050	Плов из говядины	180	8,40	9,72	22,80	259,20
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	20,88	104,00
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,46	1,34	17,06	94,40
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему:		90,02	17,90	17,50	102,88	675,60

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 21.01.2025 вторник

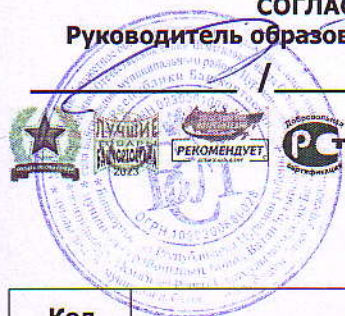


Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Старшие классы						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП24042	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
ИТОГО по приему:		78,02	18,09	14,47	65,70	547,22
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП24012	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
КП24051	Картофельное пюре	180	4,51	8,97	24,15	238,50
КП24036	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	20,88	104,00
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,46	1,34	17,06	94,40
ИТОГО по приему:		90,02	22,56	20,20	107,19	817,65

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 22.01.2025 среда



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Старшие классы						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП24053	Каша рисовая молочная	210	5,32	10,22	33,60	236,60
КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
ИТОГО по приему:		78,02	15,58	15,52	71,25	546,16
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП24020	Свекольник со сметаной	250	2,50	5,76	10,43	130,43
КП24052	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,37	258,30
КП24037	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9,30	5,30	3,20	104,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	20,88	104,00
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,46	1,34	17,06	94,40
ИТОГО по приему:		90,02	24,32	19,72	111,44	801,13



СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 23.01.2025 четверг



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Старшие классы						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП24189	Спагетти отварные с овощами	270	5,56	9,02	32,75	234,90
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
КП24059	Кекс для детского питания	1шт.	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему:		78,02	13,09	11,30	92,45	515,46
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП24063	Салат из белокочанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	105,00
КП24016	Суп-лапша домашняя	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	180	10,60	9,50	16,00	212,40
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	20,88	104,00
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,46	1,34	17,06	94,40
ИТОГО по приему:		90,02	26,09	20,72	102,93	824,47



СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

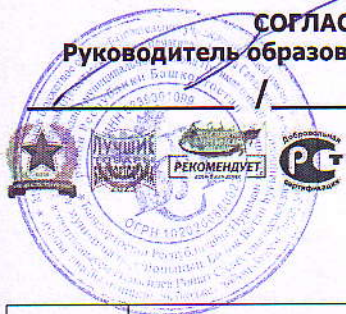
/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 24.01.2025 пятница



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Старшие классы						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП24051	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП24041	Котлеты мясные "Боярские" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
ИТОГО по приему:		78,02	17,78	17,82	58,28	558,56
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП24062	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП24024	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП24050	Плов из говядины	180	8,40	9,72	22,80	259,20
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	20,88	104,00
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,46	1,34	17,06	94,40
ИТОГО по приему:		90,02	27,86	19,90	129,65	937,60



СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 27.01.2025 понедельник



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Старшие классы						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП24030	Макароны отварные с томатным соусом	200	4,13	6,22	29,98	238,89
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
КП24060	Сыр порционный	12	3,60	1,92	2,40	73,20
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему:		78,02	12,53	11,44	74,58	578,64
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП24021	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,84	5,50	26,84	109,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
КП24037	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9,30	5,30	3,20	104,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	20,88	104,00
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,46	1,34	17,06	94,40
ИТОГО по приему:		90,02	24,14	18,68	99,68	685,60



СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 28.01.2025 вторник



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Старшие классы						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП24048	Каша "Дружба" молочная	210	9,97	14,34	33,60	299,25
КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
ИТОГО по приему:		78,02	19,17	19,59	77,50	587,81
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП24012	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
КП24064	Солянка из сборных овощей	180	3,60	6,30	14,04	129,60
КП24041	Котлеты мясные "Боярские" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	20,88	104,00
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,46	1,34	17,06	94,40
ИТОГО по приему:		90,02	20,82	19,70	104,31	756,75



СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Handwritten signature

/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 29.01.2025 среда



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Старшие классы						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП24189	Спагетти отварные с овощами	200	4,12	6,68	24,26	174,00
КП24192	Тефтели из говядины с рисом под соусом томатным	100	1,40	4,73	4,00	115,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
ИТОГО по приему:		78,02	9,72	12,01	57,96	431,56
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП24063	Салат из белокачанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	105,00
КП24022	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,16	5,00	15,50	200,00
КП24034	Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	190	11,40	12,03	19,00	230,53
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	20,88	104,00
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,46	1,34	17,06	94,40
ИТОГО по приему:		90,02	22,87	20,67	112,54	800,93



СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Handwritten signature

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 30.01.2025 четверг



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Старшие классы						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП24050	Плов из говядины	200	9,33	10,80	25,33	288,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
КП22246	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему:		78,02	15,63	13,60	65,03	526,56
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП24024	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП24052	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,37	258,30
КП24039	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
ХБНУР03	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	20,88	104,40
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,46	1,34	17,06	94,40
ИТОГО по приему:		90,02	29,20	19,46	109,32	911,10



СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 31.01.2025 пятница



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Старшие классы						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП24051	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП24036	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
ИТОГО по приему:		78,02	18,35	15,65	70,40	544,56
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП24023	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250	21,66	26,66	63,34	321,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
КП24009	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	6,30	4,20	8,65	64,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	20,88	104,00
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,46	1,34	17,06	94,40
ИТОГО по приему:		90,02	41,76	38,79	162,63	940,60