

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



**МЕНЮ**  
на 20.04.2026 понедельник



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Старшие классы</b>						
<b>Завтрак(Полдник 2-ая смена)</b>						
КП26054	Каша "Дружба" молочная	230	6,90	8,28	40,02	262,20
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
КП26056	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
КП26115	Масло сливочное (порциями)	15	0,15	10,88	2,10	99,00
КП26116	Сыр "Голландский" порционный	15	3,90	4,05	0,00	52,50
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>84,47</b>	<b>17,15</b>	<b>30,57</b>	<b>95,30</b>	<b>719,26</b>
<b>Обед(Обед 2-ая смена)</b>						
КП26049	Рассольник овощной	250	2,25	4,25	16,25	158,75
КП26091	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,38	258,00
КП26014	Котлеты мясные с соусом томатным	100	10,00	8,00	10,00	140,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,32	1,68	21,32	118,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>92,64</b>	<b>25,23</b>	<b>21,25</b>	<b>109,65</b>	<b>817,31</b>
<b>Завтрак(Полдник 2-ая смена)</b>						
КП26054	Каша "Дружба" молочная	230	6,90	8,28	40,02	262,20
СД25002	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,32	1,68	21,32	118,00
КП26115	Масло сливочное (порциями)	15	0,15	10,88	2,10	99,00
КП26116	Сыр "Голландский" порционный	15	3,90	4,05	0,00	52,50
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>84,47</b>	<b>15,27</b>	<b>24,89</b>	<b>63,44</b>	<b>531,70</b>
<b>Обед(Обед 2-ая смена)</b>						
КП26049	Рассольник овощной	250	2,25	4,25	16,25	158,75
КП26091	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,38	258,00
КП26014	Котлеты мясные с соусом томатным	100	10,00	8,00	10,00	140,00
СД25002	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	100	8,64	3,36	42,64	236,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>92,64</b>	<b>25,35</b>	<b>22,33</b>	<b>101,27</b>	<b>792,75</b>

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



**МЕНЮ**  
на 21.04.2026 вторник

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Старшие классы</b>						
<b>Завтрак(Полдник 2-ая смена)</b>						
КП26090	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП26008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	10,20	5,60	3,60	110,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>84,47</b>	<b>19,42</b>	<b>16,17</b>	<b>60,13</b>	<b>517,56</b>
<b>Обед(Обед 2-ая смена)</b>						
КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	210	9,80	11,34	26,60	302,40
КП26074	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,32	1,68	21,32	118,00
КП26056	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>92,64</b>	<b>29,79</b>	<b>26,73</b>	<b>123,81</b>	<b>991,96</b>
<b>Завтрак(Полдник 2-ая смена)</b>						
КП26090	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП26008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	10,20	5,60	3,60	110,00
СД25002	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,32	1,68	21,32	118,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>84,47</b>	<b>19,54</b>	<b>17,25</b>	<b>51,75</b>	<b>493,00</b>
<b>Обед(Обед 2-ая смена)</b>						
КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	210	9,80	11,34	26,60	302,40
СД00159	Напиток яблочный (б/сах.)	200	0,10	0,10	1,60	8,00
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	100	8,64	3,36	42,64	236,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>92,64</b>	<b>27,91</b>	<b>21,05</b>	<b>89,75</b>	<b>796,40</b>

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



**МЕНЮ**  
на 22.04.2026 среда



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Старшие классы</b>						
<b>Завтрак(Полдник 2-ая смена)</b>						
КП26079	Каша манная молочная	210	9,06	10,57	24,49	261,80
КП26114	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>84,47</b>	<b>18,06</b>	<b>15,82</b>	<b>64,91</b>	<b>599,36</b>
<b>Обед(Обед 2-ая смена)</b>						
КП26059	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
КП26089	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
КП26004	Котлеты куриные с соусом томатным	100	10,30	6,30	5,20	114,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,32	1,68	21,32	118,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>92,64</b>	<b>26,23</b>	<b>18,84</b>	<b>98,26</b>	<b>810,51</b>
<b>Завтрак(Полдник 2-ая смена)</b>						
КП26079	Каша манная молочная	210	9,06	10,57	24,49	261,80
КП25121	Сырники из творога	60	11,20	2,20	10,90	109,00
СД25002	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,32	1,68	21,32	118,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>84,47</b>	<b>24,58</b>	<b>14,45</b>	<b>56,71</b>	<b>488,80</b>
<b>Обед(Обед 2-ая смена)</b>						
КП26059	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
КП26089	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
КП26004	Котлеты куриные с соусом томатным	100	10,30	6,30	5,20	114,00
СД25002	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	100	8,64	3,36	42,64	236,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>92,64</b>	<b>26,35</b>	<b>19,92</b>	<b>89,88</b>	<b>785,95</b>

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



**МЕНЮ**  
на 23.04.2026 четверг

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Старшие классы</b>						
<b>Завтрак(Полдник 2-ая смена)</b>						
КП26014	Котлеты мясные с соусом томатным	100	10,00	8,00	10,00	140,00
КП26091	Макароны отварные с маслом	200	4,96	7,47	35,97	286,67
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>84,47</b>	<b>19,16</b>	<b>16,07</b>	<b>75,67</b>	<b>569,22</b>
<b>Обед(Обед 2-ая смена)</b>						
КП26045	Борщ с капустой и картофелем	250	1,67	3,33	11,67	213,33
КП26051	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	230	13,40	9,64	38,04	288,46
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	60	4,80	0,72	27,84	138,67
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	60	5,18	2,02	25,58	141,60
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>92,64</b>	<b>25,05</b>	<b>15,71</b>	<b>106,15</b>	<b>858,06</b>
<b>Завтрак(Полдник 2-ая смена)</b>						
КП26014	Котлеты мясные с соусом томатным	100	10,00	8,00	10,00	140,00
КП26091	Макароны отварные с маслом	200	4,96	7,47	35,97	286,67
СД25002	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,32	1,68	21,32	118,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>84,47</b>	<b>19,28</b>	<b>17,15</b>	<b>67,29</b>	<b>544,67</b>
<b>Обед(Обед 2-ая смена)</b>						
КП26045	Борщ с капустой и картофелем	250	1,67	3,33	11,67	213,33
КП26051	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	230	13,40	9,64	38,04	288,46
СД25002	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	120	10,37	4,03	51,17	283,20
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>92,64</b>	<b>25,43</b>	<b>17,01</b>	<b>100,87</b>	<b>784,99</b>

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



**МЕНЮ**  
на 24.04.2026 пятница



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Старшие классы</b>						
<b>Завтрак(Полдник 2-ая смена)</b>						
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	9,33	10,80	25,33	288,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>84,47</b>	<b>13,93</b>	<b>11,80</b>	<b>63,83</b>	<b>512,56</b>
<b>Обед(Обед 2-ая смена)</b>						
КП26057	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	21,66	26,66	63,34	321,25
КП26090	Картофельное пюре	180	4,52	8,97	24,15	238,50
КП26008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	10,20	5,60	3,60	110,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,32	1,68	21,32	118,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>92,64</b>	<b>45,70</b>	<b>43,56</b>	<b>163,11</b>	<b>1013,31</b>
<b>Завтрак(Полдник 2-ая смена)</b>						
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	9,33	10,80	25,33	288,00
СД25002	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,32	1,68	21,32	118,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>84,47</b>	<b>14,05</b>	<b>12,88</b>	<b>55,45</b>	<b>488,00</b>
<b>Обед(Обед 2-ая смена)</b>						
КП26057	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	21,66	26,66	63,34	321,25
КП26090	Картофельное пюре	180	4,52	8,97	24,15	238,50
КП26008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	10,20	5,60	3,60	110,00
СД25005	Компот из смеси сухофруктов без сахара	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	100	8,64	3,36	42,64	236,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>92,64</b>	<b>45,02</b>	<b>44,59</b>	<b>133,73</b>	<b>905,75</b>



СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./

**МЕНЮ**  
на 27.04.2026 понедельник



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Старшие классы</b>						
<b>Завтрак(Полдник 2-ая смена)</b>						
КП26078	Каша рисовая молочная	210	5,32	10,22	33,60	236,60
КП26113	Сырники из творога с яблочным соусом	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП26077	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>84,47</b>	<b>14,32</b>	<b>15,47</b>	<b>80,70</b>	<b>537,16</b>
<b>Обед(Обед 2-ая смена)</b>						
КП26060	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	2,17	5,00	15,50	206,67
КП26096	Макароны отварные с соусом болоньезе(180/50)	230	14,72	13,10	65,79	441,00
КП26076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	60	4,80	0,72	27,84	138,67
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	60	5,18	2,02	25,58	141,60
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>92,64</b>	<b>26,87</b>	<b>20,84</b>	<b>152,31</b>	<b>994,93</b>
<b>Завтрак(Полдник 2-ая смена)</b>						
КП26078	Каша рисовая молочная	210	5,32	10,22	33,60	236,60
КП25121	Сырники из творога	60	11,20	2,20	10,90	109,00
СД25002	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,32	1,68	21,32	118,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>84,47</b>	<b>20,84</b>	<b>14,10</b>	<b>65,82</b>	<b>463,60</b>
<b>Обед(Обед 2-ая смена)</b>						
КП26060	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	2,17	5,00	15,50	206,67
КП26096	Макароны отварные с соусом болоньезе(180/50)	230	14,72	13,10	65,79	441,00
СД24055	Компот яблочный (б/сах)	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	120	10,37	4,03	51,17	283,20
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>92,64</b>	<b>27,25</b>	<b>22,13</b>	<b>150,06</b>	<b>997,87</b>

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



**МЕНЮ**  
на 28.04.2026 вторник



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Старшие классы</b>						
<b>Завтрак(Полдник 2-ая смена)</b>						
КП26089	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП26004	Котлеты куриные с соусом томатным	100	10,30	6,30	5,20	114,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>84,47</b>	<b>20,89</b>	<b>13,57</b>	<b>62,90</b>	<b>531,22</b>
<b>Обед(Обед 2-ая смена)</b>						
КП26047	Суп гороховый с томатом	250	9,38	6,25	18,91	258,75
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	230	10,73	12,42	29,13	331,20
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	60	4,80	0,72	27,84	138,67
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	60	5,18	2,02	25,58	141,60
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>92,64</b>	<b>31,09</b>	<b>21,46</b>	<b>128,97</b>	<b>980,22</b>
<b>Завтрак(Полдник 2-ая смена)</b>						
КП26089	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП26004	Котлеты куриные с соусом томатным	100	10,30	6,30	5,20	114,00
СД25002	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,32	1,68	21,32	118,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>84,47</b>	<b>21,01</b>	<b>14,65</b>	<b>54,52</b>	<b>506,67</b>
<b>Обед(Обед 2-ая смена)</b>						
КП26047	Суп гороховый с томатом	250	9,38	6,25	18,91	258,75
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	230	10,73	12,42	29,13	331,20
СД25005	Компот из смеси сухофруктов без сахара	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	120	10,37	4,03	51,17	283,20
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>92,64</b>	<b>30,47</b>	<b>22,70</b>	<b>99,21</b>	<b>873,15</b>

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ  
на 29.04.2026 среда



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Старшие классы</b>						
<b>Завтрак(Полдник 2-ая смена)</b>						
КП26054	Каша "Дружба" молочная	200	6,00	7,20	34,80	228,00
КП26200	Бутерброд с маслом и сыром(40/10/5)	55	6,00	6,50	15,50	162,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>84,47</b>	<b>12,60</b>	<b>14,10</b>	<b>65,60</b>	<b>499,00</b>
<b>Обед(Обед 2-ая смена)</b>						
КП26061	Суп-лапша домашняя	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП26087	Каша перловая рассыпчатая	180	6,08	4,44	37,12	202,80
КП26008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	10,20	5,60	3,60	110,00
КП26076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,32	1,68	21,32	118,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>92,64</b>	<b>30,59</b>	<b>19,90</b>	<b>122,84</b>	<b>895,02</b>
<b>Завтрак(Полдник 2-ая смена)</b>						
КП26054	Каша "Дружба" молочная	200	6,00	7,20	34,80	228,00
КП26200	Бутерброд с маслом и сыром(40/10/5)	55	6,00	6,50	15,50	162,00
СД25002	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>84,47</b>	<b>12,40</b>	<b>14,10</b>	<b>59,10</b>	<b>472,00</b>
<b>Обед(Обед 2-ая смена)</b>						
КП26061	Суп-лапша домашняя	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП26087	Каша перловая рассыпчатая	180	6,08	4,44	37,12	202,80
КП26008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	10,20	5,60	3,60	110,00
СД24055	Компот яблочный (б/сах)	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	100	8,64	3,36	42,64	236,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>92,64</b>	<b>30,91</b>	<b>20,98</b>	<b>120,96</b>	<b>897,47</b>

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



**МЕНЮ**  
на 30.04.2026 четверг



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Старшие классы</b>						
<b>Завтрак(Полдник 2-ая смена)</b>						
КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гречками	260	9,75	6,50	19,67	260,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26056	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>84,47</b>	<b>15,95</b>	<b>13,86</b>	<b>72,85</b>	<b>565,56</b>
<b>Обед(Обед 2-ая смена)</b>						
КП26059	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
КП26090	Картофельное пюре	180	4,52	8,97	24,15	238,50
КП26019	Тефтели из говядины с рисом под подливом овощным	100	2,00	5,50	8,00	125,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	60	4,80	0,72	27,84	138,67
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	60	5,18	2,02	25,58	141,60
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>92,64</b>	<b>19,16</b>	<b>21,52</b>	<b>129,91</b>	<b>942,52</b>
<b>Завтрак(Полдник 2-ая смена)</b>						
КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гречками	260	9,75	6,50	19,67	260,00
СД25002	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,32	1,68	21,32	118,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>84,47</b>	<b>14,07</b>	<b>8,18</b>	<b>40,99</b>	<b>378,00</b>
<b>Обед(Обед 2-ая смена)</b>						
КП26059	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
КП26090	Картофельное пюре	180	4,52	8,97	24,15	238,50
КП26019	Тефтели из говядины с рисом под подливом овощным	100	2,00	5,50	8,00	125,00
СД25005	Компот из смеси сухофруктов без сахара	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	120	10,37	4,03	51,17	283,20
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>92,64</b>	<b>18,55</b>	<b>22,76</b>	<b>100,16</b>	<b>835,45</b>