

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 26.05.2022 четверг
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети ДИ с 1-4 класс 2Обед 2 смена

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	126,67
ШКДП013	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	120,00	6,54	6,06	34,14	217,20
ШК22005	Гуляш из курицы	50,00	7,80	6,10	0,50	77,78
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	45,00	3,60	0,45	21,83	104,40
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40,00	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		61,90	24,97	24,73	151,70	728,84

Дети ДИ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена

ЯСПЕЧ20	Печенье	20,00	0,67	0,33	6,00	27,67
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	21,00	145,50
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с рисом в соусе томатном	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,50	24,25	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		71,76	16,64	16,11	64,25	436,17

Стоимость питания за день по категории		267,32				
---	--	---------------	--	--	--	--

ММС 1-4 класс Завтрак

ЯСПЕЧ20	Печенье	20,00	0,67	0,33	6,00	27,67
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	21,00	145,50
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с рисом в соусе томатном	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,50	24,25	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,76	16,64	16,11	64,25	436,17

ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	126,67
0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт.)	140,00	0,56	0,56	13,72	65,80
ШКДП013	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	120,00	6,54	6,06	34,14	217,20
ШК22005	Гуляш из курицы	50,00	7,80	6,10	0,50	77,78
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	45,00	3,60	0,45	21,83	104,40
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40,00	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		79,12	25,53	25,29	165,42	794,64

Стоимость питания за день по категории		150,88				
---	--	---------------	--	--	--	--

ММС с 5-11 класс Завтрак

ЯСПЕЧ20	Печенье	20,00	0,67	0,33	6,00	27,67
ШК00065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	25,20	174,60
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с рисом в соусе томатном	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	139,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		79,21	18,06	17,42	73,30	488,47

Стоимость питания за день по категории		168,75				
---	--	---------------	--	--	--	--

ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	126,67
ШКДП013	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	120,00	6,54	6,06	34,14	217,20
ШК22005	Гуляш из курицы	50,00	7,80	6,10	0,50	77,78
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	45,00	3,60	0,45	21,83	104,40
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40,00	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		61,90	24,97	24,73	151,70	726,84

ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена

ЯСПЕЧ20	Печенье	20,00	0,67	0,33	6,00	27,67
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	21,00	145,50
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с рисом в соусе томатном	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		71,76	16,64	16,21	63,20	436,17
Стоимость питания за день по категории		267.32				

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ЯСПЕЧ20	Печенье	20,00	0,67	0,33	6,00	27,67
ШК00065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	25,20	174,60
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с рисом в соусе томатном	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	139,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		79,21	18,06	17,42	73,30	488,47

ОВЗ с 5-11 класс Обед

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	126,67
ШКДП013	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	150,00	8,18	7,58	42,68	271,50
ШК22005	Гуляш из курицы	50,00	7,80	6,10	0,50	77,78
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	139,20
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40,00	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,15	27,81	26,39	167,51	817,94
Стоимость питания за день по категории		306.72				

Сотрудники Завтрак

ШК00065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	25,20	174,60
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с рисом в соусе томатном	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	139,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	17,39	17,09	67,30	460,80
Стоимость питания за день по категории		67.21				

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ЯСПЕЧ20	Печенье	20,00	0,67	0,33	6,00	27,67
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	21,00	145,50
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с рисом в соусе томатном	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,50	24,25	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,76	16,64	16,11	64,25	436,17

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт.)	140,00	0,56	0,56	13,72	65,80
0000100	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	126,67
ШКДП013	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	120,00	6,54	6,06	34,14	217,20
ШК22005	Гуляш из курицы	50,00	7,80	6,10	0,50	77,78
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	45,00	3,60	0,45	21,83	104,40

ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40,00	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЪИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		79,12	25,53	25,29	165,42	794,64
Стоимость питания за день по категории		150.88				

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШК00065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	25,20	174,60
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с рисом в соусе томатном	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	139,20
СОЛЪИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	17,39	17,09	67,30	460,80
Стоимость питания за день по категории		211.96				