

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 30.05.2022 понедельник
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс 2Обед 2 смена						
0000144	Суп картофельный с вермишелью	250,00	1,67	41,67	46,67	331,67
ШК22001	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	230,00
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	139,20
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40,00	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		61,90	25,37	58,37	120,67	836,67
Дети ДИ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена						
0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт.)	140,00	0,56	0,56	13,72	65,80
КП22016	Мясная подлива	100,00	1,33	4,33	6,67	70,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,65	6,09	34,58	224,25
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,50	24,25	116,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		71,76	13,74	11,48	85,71	503,05
Стоимость питания за день по категории		267.32				
ММС 1-4 класс Завтрак						
0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт.)	140,00	0,56	0,56	13,72	65,80
КП22016	Мясная подлива	100,00	1,33	4,33	6,67	70,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,65	6,09	34,58	224,25
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,50	24,25	116,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,76	13,74	11,48	85,71	503,05
ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена						
ШК00223	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лу	60,00	0,90	2,10	4,05	39,00
0000144	Суп картофельный с вермишелью	250,00	1,67	41,67	46,67	331,67
ШК22001	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	230,00
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	139,20
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40,00	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		79,12	26,27	60,47	124,72	875,67
Стоимость питания за день по категории		150.88				
ММС с 5-11 класс Завтрак						
0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт.)	140,00	0,56	0,56	13,72	65,80
КП22016	Мясная подлива	100,00	1,33	4,33	6,67	70,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	190,00	9,69	7,71	43,80	284,05
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	139,20
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		79,21	16,58	13,21	99,78	586,05
Стоимость питания за день по категории		168.75				
ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена						
0000144	Суп картофельный с вермишелью	250,00	1,67	41,67	46,67	331,67

ШК22001	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	238,00
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	139,20
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	40,00	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		61,90	25,37	58,37	120,67	836,67

ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена

0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт.)	140,00	0,56	0,56	13,72	65,80
КП22016	Мясная подлива	100,00	1,33	4,33	6,67	70,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,65	6,09	34,58	224,25
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,50	24,25	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		71,76	13,74	11,48	85,71	503,05
Стоимость питания за день по категории		267.32				

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт.)	140,00	0,56	0,56	13,72	65,80
КП22016	Мясная подлива	100,00	1,33	4,33	6,67	70,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	190,00	9,69	7,71	43,80	284,05
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	139,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		79,21	16,58	13,21	99,78	586,05

ОВЗ с 5-11 класс Обед

0000144	Суп картофельный с вермишелью	250,00	1,67	41,67	46,67	331,67
ШК22001	Плов из курицы	180,00	18,48	18,72	18,24	276,00
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	139,20
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40,00	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,15	28,45	61,49	123,71	882,67
Стоимость питания за день по категории		306.72				

Сотрудники Завтрак

КП22016	Мясная подлива	100,00	1,33	4,33	6,67	70,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	190,00	9,69	7,71	43,80	284,05
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	139,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	16,02	12,65	86,06	520,25
Стоимость питания за день по категории		67.21				

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт.)	140,00	0,56	0,56	13,72	65,80
КП22016	Мясная подлива	100,00	1,33	4,33	6,67	70,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,65	6,09	34,58	224,25
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,50	24,25	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,76	13,74	11,48	85,71	503,05

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

ШК00223	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лу	60,00	0,90	2,10	4,05	39,00
0000144	Суп картофельный с вермишелью	250,00	1,67	41,67	46,67	331,67
ШК22001	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	230,00
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	139,20
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40,00	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		79,12	26,27	60,47	124,72	875,67
Стоимость питания за день по категории		150.88				

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

КП22016	Мясная подлива	100,00	1,33	4,33	6,67	70,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	190,00	9,69	7,71	43,80	284,05
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	139,20
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	16,02	12,65	86,06	520,25
Стоимость питания за день по категории		211.96				