

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 13.09.2021 понедельник
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
ШК00163	Макароны отварные	240,00	4,87	9,29	52,44	322,67
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,78	7,20	5,58	76,20
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	20,19	19,15	88,02	565,87
Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
ШК00013	Винегрет с растительным маслом	80,00	0,96	7,20	5,36	89,60
ШК00150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО)	250,00	6,40	7,78	13,43	149,25
ШК00065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	25,20	174,60
ШК00164	Рыба припущенная(минтай,навага)	100,00	9,22	4,68	0,77	120,00
ШК00135	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,50	0,00	19,80	81,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
ИТОГО по приему: Обед		71,52	30,65	31,47	109,82	877,12
Стоимость питания за день по категории		135,84				
ММС с 5-11 класс Завтрак						
ШК00163	Макароны отварные	240,00	4,87	9,29	52,44	322,67
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,78	7,20	5,58	76,20
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	20,19	19,15	88,02	565,87
Стоимость питания за день по категории		64,32				
ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
ШК00163	Макароны отварные	240,00	4,87	9,29	52,44	322,67
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,78	7,20	5,58	76,20
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	20,19	19,15	88,02	565,87
ОВЗ с 5-11 класс Обед						
ШК00013	Винегрет с растительным маслом	80,00	0,96	7,20	5,36	89,60
ШК00150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО)	250,00	6,40	7,78	13,43	149,25
ШК00065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	25,20	174,60
ШК00164	Рыба припущенная(минтай,навага)	100,00	9,22	4,68	0,77	120,00
ШК00135	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,50	0,00	19,80	81,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
ИТОГО по приему: Обед		71,52	30,65	31,47	109,82	877,12
Стоимость питания за день по категории		135,84				
Учащиеся 12-18 лет Завтрак						
ШК00163	Макароны отварные	240,00	4,87	9,29	52,44	322,67
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,78	7,20	5,58	76,20
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	20,19	19,15	88,02	565,87

Стоимость питания за день по категории

64.32

--	--	--



СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 14.09.2021 вторник
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	200,00	8,10	12,72	34,16	285,60
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,60	3,60	10,50	97,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	22,18	21,95	71,79	583,93

Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
ШК00031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	91,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
0000038	Каша пшеничная рассыпчатая	220,00	3,52	2,20	32,27	164,27
ШКБГМ01	Болоньезе с говяжьим фаршем, том. пастой и овощами	100,00	14,50	17,00	22,00	162,00
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	70,00	7,48	3,72	32,90	196,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	45,00	3,90	1,50	19,20	106,50
ИТОГО по приему: Обед		71,52	31,35	29,74	134,50	776,02
Стоимость питания за день по категории		135,84				

ММС с 5-11 класс Завтрак						
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	200,00	8,10	12,72	34,16	285,60
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,60	3,60	10,50	97,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	22,18	21,95	71,79	583,93
Стоимость питания за день по категории		64,32				

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	200,00	8,10	12,72	34,16	285,60
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,60	3,60	10,50	97,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	22,18	21,95	71,79	583,93

ОВЗ с 5-11 класс Обед						
ШК00031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	91,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
0000038	Каша пшеничная рассыпчатая	220,00	3,52	2,20	32,27	164,27
ШКБГМ01	Болоньезе с говяжьим фаршем, том. пастой и овощами	100,00	14,50	17,00	22,00	162,00
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	70,00	7,48	3,72	32,90	196,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	45,00	3,90	1,50	19,20	106,50
ИТОГО по приему: Обед		71,52	31,35	29,74	134,50	776,02
Стоимость питания за день по категории		135,84				

Учащиеся 12-18 лет Завтрак						
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	200,00	8,10	12,72	34,16	285,60
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33

0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШКО0140	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,60	3,60	10,50	97,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	22,18	21,95	71,79	583,93
Стоимость питания за день по категории		64.32				

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 15.09.2021 среда
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	10,30	9,20	26,00	198,00
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,30	0,10	7,20	31,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	19,13	18,37	83,85	543,27

Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
ШК00020	Рассольник ленинградский	250,00	5,92	7,80	17,00	161,75
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,18	7,31	41,49	269,10
ШК03816	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/40	8,76	10,80	5,16	152,00
0000121	Кисель фруктовый	200,00	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
ИТОГО по приему: Обед		71,52	33,74	30,43	128,92	921,52
Стоимость питания за день по категории		135.84				

ММС с 5-11 класс Завтрак						
0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	10,30	9,20	26,00	198,00
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,30	0,10	7,20	31,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	19,13	18,37	83,85	543,27
Стоимость питания за день по категории		64.32				

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	10,30	9,20	26,00	198,00
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,30	0,10	7,20	31,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	19,13	18,37	83,85	543,27

ОВЗ с 5-11 класс Обед						
ШК00020	Рассольник ленинградский	250,00	5,92	7,80	17,00	161,75
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,18	7,31	41,49	269,10
ШК03816	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/40	8,76	10,80	5,16	152,00
0000121	Кисель фруктовый	200,00	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
ИТОГО по приему: Обед		71,52	33,74	30,43	128,92	921,52
Стоимость питания за день по категории		135.84				

Учащиеся 12-18 лет Завтрак						
0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	10,30	9,20	26,00	198,00
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,30	0,10	7,20	31,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00

ИТОГО по приему: Завтрак	0,00	19,13	18,37	83,85	543,27
Стоимость питания за день по категории	64.32				

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 16.09.2021 четверг
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
ШК00065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	30,80	213,40
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,33
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	20,90	29,27	82,44	626,73
Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
0000148	Суп из овощей (В 2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
ШК00059	Каша перловая рассыпчатая	180,00	5,31	7,11	36,54	231,30
ШК00167	Куриное филе, тушенное с овощами	100,00	15,10	12,22	6,89	168,89
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
ИТОГО по приему: Обед		71,52	32,58	28,29	131,66	930,86
Стоимость питания за день по категории		135.84				
ММС с 5-11 класс Завтрак						
ШК00065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	30,80	213,40
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,33
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	20,90	29,27	82,44	626,73
Стоимость питания за день по категории		64.32				
ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
ШК00065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	30,80	213,40
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,33
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	20,90	29,27	82,44	626,73
ОВЗ с 5-11 класс Обед						
0000148	Суп из овощей (В 2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
ШК00167	Куриное филе, тушенное с овощами	100,00	15,10	12,22	6,89	168,89
ШК00059	Каша перловая рассыпчатая	180,00	5,31	7,11	36,54	231,30
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
ИТОГО по приему: Обед		71,52	32,58	28,29	131,66	930,86
Стоимость питания за день по категории		135.84				
Учащиеся 12-18 лет Завтрак						
ШК00065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	30,80	213,40
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,33
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00

ИТОГО по приему: Завтрак	0,00	20,90	29,27	82,44	626,73
Стоимость питания за день по категории	64.32				

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 17.09.2021 пятница
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
ШКО0049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,08
ШКО0133	Какао с молоком	200,00	4,10	4,10	10,50	97,00
ШК10001	Финики порционно	40,00	1,00	0,20	23,84	116,80
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	19,79	18,78	91,24	631,21
Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
ШКО0158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
ШКО0055	Макароны отварные	180,00	6,39	6,66	39,33	242,10
ШКПФТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
Ш000000	Компот из свежзамороженной смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШКО0038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
ИТОГО по приему: Обед		71,52	31,73	27,94	141,11	922,77
Стоимость питания за день по категории		135.84				
ММС с 5-11 класс Завтрак						
ШКО0049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,08
ШКО0133	Какао с молоком	200,00	4,10	4,10	10,50	97,00
ШК10001	Финики порционно	40,00	1,00	0,20	23,84	116,80
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	19,79	18,78	91,24	631,21
Стоимость питания за день по категории		64.32				
ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
ШКО0049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,08
ШКО0133	Какао с молоком	200,00	4,10	4,10	10,50	97,00
ШК10001	Финики порционно	40,00	1,00	0,20	23,84	116,80
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	19,79	18,78	91,24	631,21
ОВЗ с 5-11 класс Обед						
ШКО0158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
ШКО0055	Макароны отварные	180,00	6,39	6,66	39,33	242,10
ШКПФТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
Ш000000	Компот из свежзамороженной смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШКО0038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
ИТОГО по приему: Обед		71,52	31,73	27,94	141,11	922,77
Стоимость питания за день по категории		135.84				
Учащиеся 12-18 лет Завтрак						
ШКО0049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,08
ШКО0133	Какао с молоком	200,00	4,10	4,10	10,50	97,00
ШК10001	Финики порционно	40,00	1,00	0,20	23,84	116,80
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33

ИТОГО по приему: Завтрак	0,00	19,79	18,78	91,24	631,21
Стоимость питания за день по категории	64.32				