

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./

МЕНЮ
на 13.12.2021 понедельник
НОШ Укарлено



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
ШК00007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблока	60,00	0,84	6,12	3,60	72,60
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,18	7,31	41,49	269,10
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	11,00	2,57	3,23	0,00	38,87
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	18,13	19,31	75,09	547,57

Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200,00	1,30	3,64	8,76	73,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК00107	Плов из отварной говядины	240,00	18,34	18,53	46,27	425,28
ШК00137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	2,60	1,00	12,80	71,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		64,23	27,98	26,67	100,78	755,98
Стоимость питания за день по категории		121.66				

ММС 1-4 класс Завтрак						
ШК00007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблока	60,00	0,84	6,12	3,60	72,60
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,18	7,31	41,49	269,10
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	11,00	2,57	3,23	0,00	38,87
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	18,13	19,31	75,09	547,57
Стоимость питания за день по категории		57.43				

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШК00007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблока	60,00	0,84	6,12	3,60	72,60
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,18	7,31	41,49	269,10
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	11,00	2,57	3,23	0,00	38,87
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	18,13	19,31	75,09	547,57

ОВЗ с 1-4 класс Обед						
ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200,00	1,30	3,64	8,76	73,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК00107	Плов из отварной говядины	240,00	18,34	18,53	46,27	425,28
ШК00137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	2,60	1,00	12,80	71,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		64,23	27,98	26,67	100,78	755,98
Стоимость питания за день по категории		121.66				

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШК00007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблока	60,00	0,84	6,12	3,60	72,60
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,18	7,31	41,49	269,10
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	11,00	2,57	3,23	0,00	38,87
СОЛЪИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	18,13	19,31	75,09	547,57
Стоимость питания за день по категории		57.43				