



СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Ахмадуллина Э.Р.

/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 15.11.2021 понедельник
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС с 5-11 класс Завтрак						
ШКО0007	Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками	80,00	1,12	8,16	4,80	96,80
ШКО0058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	10,20	8,12	46,10	299,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ШКО0065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: Завтрак		64,32	20,73	22,99	85,60	633,20
Стоимость питания за день по категории		64.32				

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
ШКО0007	Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками	80,00	1,12	8,16	4,80	96,80
ШКО0058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	10,20	8,12	46,10	299,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ШКО0065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: Завтрак		64,32	20,73	22,99	85,60	633,20

ОВЗ с 5-11 класс Обед						
ШКО10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	91,25
ШКО00034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШКО0107	Плов из отварной говядины	280,00	21,39	21,62	53,98	496,16
ШКО0137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
ШКО0065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: Обед		74,20	33,32	31,54	120,68	901,08
Стоимость питания за день по категории		138.52				

Сотрудники Завтрак						
ШКО0007	Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками	80,00	1,12	8,16	4,80	96,80
ШКО0058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	10,20	8,12	46,10	299,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ШКО0065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: Завтрак		64,32	20,73	22,99	85,60	633,20
Стоимость питания за день по категории		64.32				

Учащиеся 5-11 классы Завтрак						
ШКО0007	Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками	80,00	1,12	8,16	4,80	96,80
ШКО0058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	10,20	8,12	46,10	299,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ШКО0065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: Завтрак		64,32	20,73	22,99	85,60	633,20

Сумма питания за день по категории

64.32

Сумма питания за день по категории	64.32	



СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Ахмадуллина Э.Р.

/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 16.11.2021 вторник
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС

Код Блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС с 5-11 класс Завтрак						
000149	Яблоко запеченное с сахаром	70,00	0,70	4,20	21,00	39,20
000151	Каша пшённая молочная жидкая	230,00	11,65	12,44	23,00	249,93
000127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
000001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
000156	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: Завтрак		64,32	23,14	22,27	77,83	518,47
Стоимость питания за день по категории		64.32				

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
000149	Яблоко запеченное с сахаром	70,00	0,70	4,20	21,00	39,20
000151	Каша пшённая молочная жидкая	230,00	11,65	12,44	23,00	249,93
000127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
000001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
000156	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: Завтрак		64,32	23,14	22,27	77,83	518,47

ОВЗ с 5-11 класс Обед						
0000100	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	126,67
0000065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	25,20	174,60
000501515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
0000044	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодка)	180,00	1,62	0,08	2,87	54,90
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
0000129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
000156	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: Обед		74,20	31,02	32,26	131,87	779,83
Стоимость питания за день по категории		138.52				

Сотрудники Завтрак						
000149	Яблоко запеченное с сахаром	70,00	0,70	4,20	21,00	39,20
000151	Каша пшённая молочная жидкая	230,00	11,65	12,44	23,00	249,93
000127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
000001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
000156	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: Завтрак		64,32	23,14	22,27	77,83	518,47
Стоимость питания за день по категории		64.32				

Учащиеся 5-11 классы Завтрак						
000149	Яблоко запеченное с сахаром	70,00	0,70	4,20	21,00	39,20
000151	Каша пшённая молочная жидкая	230,00	11,65	12,44	23,00	249,93
000127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
000001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33

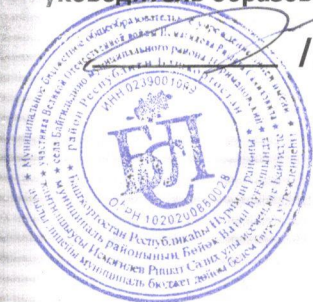
ЙОД Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак	64,32	23,14	22,27	77,83	518,47
Сумма питания за день по категории	64.32				

СОГЛАСОВАНО:
руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 17.11.2021 среда
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС с 5-11 класс Завтрак						
0156	Макароны отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	269,00
КУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	11,50	4,50	9,14	165,00
00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
00002	Масло сливочное (порциями)	12,00	0,12	8,70	1,68	79,20
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: Завтрак		64,32	22,12	22,16	84,52	680,20
Стоимость питания за день по категории		64.32				
ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
00156	Макароны отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	269,00
КУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	11,50	4,50	9,14	165,00
00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
00002	Масло сливочное (порциями)	12,00	0,12	8,70	1,68	79,20
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: Завтрак		64,32	22,12	22,16	84,52	680,20
Стоимость питания за день по категории		138.52				
ОВЗ с 5-11 класс Обед						
00160	Рыбный суп	250,00	7,38	15,38	31,25	202,50
00161	Рагу овощное с мясом	280,00	14,98	13,18	37,33	352,33
00015	Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
00065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: Обед		74,20	32,23	33,08	131,45	884,50
Стоимость питания за день по категории		138.52				
Сотрудники Завтрак						
0156	Макароны отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	269,00
КУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	11,50	4,50	9,14	165,00
0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
00002	Масло сливочное (порциями)	12,00	0,12	8,70	1,68	79,20
ИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: Завтрак		64,32	22,12	22,16	84,52	680,20
Стоимость питания за день по категории		64.32				
Учащиеся 5-11 классы Завтрак						
0156	Макароны отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	269,00
КУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	11,50	4,50	9,14	165,00
0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
00002	Масло сливочное (порциями)	12,00	0,12	8,70	1,68	79,20
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: Завтрак		64,32	22,12	22,16	84,52	680,20
Стоимость питания за день по категории		64.32				

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 18.11.2021 четверг
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС с 5-11 класс Завтрак						
ШКО0153	Рис припущенный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,00
ШКО0182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШКО00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	20,04	20,18	90,90	700,40
Стоимость питания за день по категории		64.32				

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
ШКО0153	Рис припущенный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,00
ШКО0182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШКО00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	20,04	20,18	90,90	700,40

ОВЗ с 5-11 класс Обед						
ШКО00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	5,92	7,80	17,00	161,25
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	90,00	14,67	10,80	8,37	114,30
0000112	Картофель отварной с маслом	180,00	3,60	3,96	27,00	160,80
0000044	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная)	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,20	35,87	27,18	100,83	760,02
Стоимость питания за день по категории		138.52				

Сотрудники Завтрак						
ШКО0153	Рис припущенный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,00
ШКО0182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШКО00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	20,04	20,18	90,90	700,40
Стоимость питания за день по категории		64.32				

Учащиеся 5-11 классы Завтрак						
ШКО0153	Рис припущенный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,00
ШКО0182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШКО00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	20,04	20,18	90,90	700,40

Стоимость питания за день по категории

64.32

--	--	--

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



/Ахмадуллина Э.Р./

МЕНЮ
на 19.11.2021 пятница
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС с 5-11 класс Завтрак						
ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШК00159	Каша пшеничная молочная	160,00	5,97	6,72	29,23	193,07
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	26,96	19,70	88,33	616,67
Стоимость питания за день по категории		64.32				

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
ШК00159	Каша пшеничная молочная	160,00	5,97	6,72	29,23	193,07
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	26,96	19,70	88,33	616,67

ОВЗ с 5-11 класс Обед						
0000160	Салат "Студенческий" (картофель, морковь, зел.гор)	80,00	1,12	3,76	2,00	46,40
ШК00030	Щи из свежей капусты	250,00	1,68	3,92	7,33	71,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,18	7,31	41,49	269,10
ШКПО40	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
0000137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
0000129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,20	29,78	27,57	114,56	830,42
Стоимость питания за день по категории		138.52				

Сотрудники Завтрак						
110	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШК00159	Каша пшеничная молочная	160,00	5,97	6,72	29,23	193,07
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	26,96	19,70	88,33	616,67
Стоимость питания за день по категории		64.32				

Учащиеся 5-11 классы Завтрак						
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
ШК00159	Каша пшеничная молочная	160,00	5,97	6,72	29,23	193,07
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	26,96	19,70	88,33	616,67

Стоимость питания за день по категории

64.32