


СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 15.03.2022 вторник
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность ккал |
|---|---|------------------|------------------|--------------|---------------|------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ММС с 5-11 класс Завтрак | | | | | | |
| ШККО008 | Куриное филе, тушенное с овощами | 90,00 | 20,43 | 26,33 | 3,37 | 33 |
| ШК00058 | Каша гречневая рассыпчатая | 200,00 | 10,20 | 8,12 | 46,10 | 29 |
| 0000065 | Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания | 60,00 | 6,41 | 3,19 | 28,20 | 16 |
| ШК00140 | Кофейный напиток на молоке | 200,00 | 3,60 | 3,60 | 10,50 | 9 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 2,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 67,21 | 40,64 | 41,25 | 88,17 | 89 |
| Стоимость питания за день по категории | | 67.21 | | | | |
| ОВЗ с 5-11 класс Завтрак | | | | | | |
| ШККО008 | Куриное филе, тушенное с овощами | 90,00 | 20,43 | 26,33 | 3,37 | 33 |
| ШК00058 | Каша гречневая рассыпчатая | 200,00 | 10,20 | 8,12 | 46,10 | 29 |
| 0000065 | Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания | 60,00 | 6,41 | 3,19 | 28,20 | 16 |
| ШК00140 | Кофейный напиток на молоке | 200,00 | 3,60 | 3,60 | 10,50 | 9 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 2,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 67,21 | 40,64 | 41,25 | 88,17 | 89 |
| ОВЗ с 5-11 класс Обед | | | | | | |
| Д07АД19 | Свекла отварная | 40,00 | 0,60 | 0,00 | 2,90 | 1 |
| 0000148 | Суп из овощей (В 2) | 250,00 | 2,00 | 4,33 | 32,67 | 22 |
| ШК00107 | Плов из отварной говядины | 230,00 | 17,57 | 17,76 | 44,34 | 40 |
| КП22002 | Компот из вишни | 200,00 | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 4 |
| 0000065 | Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания | 60,00 | 6,41 | 3,19 | 28,20 | 16 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| ШК00129 | Хлеб ржаной(для детского питания) | 40,00 | 3,47 | 1,33 | 17,07 | 9 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 74,15 | 30,35 | 26,71 | 135,48 | 95 |
| Стоимость питания за день по категории | | 141.36 | | | | |
| Сотрудники Завтрак | | | | | | |
| ШККО008 | Куриное филе, тушенное с овощами | 90,00 | 20,43 | 26,33 | 3,37 | 33 |
| ШК00058 | Каша гречневая рассыпчатая | 200,00 | 10,20 | 8,12 | 46,10 | 29 |
| 0000065 | Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания | 60,00 | 6,41 | 3,19 | 28,20 | 16 |
| ШК00140 | Кофейный напиток на молоке | 200,00 | 3,60 | 3,60 | 10,50 | 9 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 2,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 67,21 | 40,64 | 41,25 | 88,17 | 89 |
| Стоимость питания за день по категории | | 67.21 | | | | |
| Учащиеся 5-11 классы Завтрак | | | | | | |
| ШККО008 | Куриное филе, тушенное с овощами | 90,00 | 20,43 | 26,33 | 3,37 | 33 |
| ШК00058 | Каша гречневая рассыпчатая | 200,00 | 10,20 | 8,12 | 46,10 | 29 |
| 0000065 | Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания | 60,00 | 6,41 | 3,19 | 28,20 | 16 |
| ШК00140 | Кофейный напиток на молоке | 200,00 | 3,60 | 3,60 | 10,50 | 9 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 2,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 67,21 | 40,64 | 41,25 | 88,17 | 89 |
| Стоимость питания за день по категории | | 67.21 | | | | |