

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ

на 25.12.2023 понедельник



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Старшие классы						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП22637	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/соленые огурцы порионные(36/40/200/30)	300	13,00	15,60	53,00	380,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему:		73,20	18,26	16,25	72,45	545,50
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
КП22155	Плов из куриного филе	180	16,20	18,72	43,20	342,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,13	92,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему:		84,45	25,40	29,62	110,55	853,50

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 26.12.2023 вторник



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Старшие классы						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП22106	Каша "Дружба" молочная	180	8,55	12,29	28,80	256,50
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
Д04МА19	Сыр порционный	12	3,60	1,92	2,40	73,20
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20
ИТОГО по приему:		73,20	16,79	15,25	66,58	564,40
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП22154	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	4,00	6,20	18,00	175,00
КП22635	Азу из говядины с макаронами(150/45)	195	12,65	10,87	26,54	264,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему:		84,45	25,62	25,22	117,35	829,75

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 27.12.2023 среда



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Старшие классы						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП22176	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	6,00	4,85	15,00	168,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему:		73,20	15,02	15,42	70,73	589,50
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	3,90	7,20	20,30	112,00
КП22638	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе(170/60)	230	10,20	7,90	11,50	325,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,13	92,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему:		84,45	22,34	21,69	99,51	826,75

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 28.12.2023 четверг



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Старшие классы						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП22125	Каша манная молочная	200	7,90	11,60	39,74	256,00
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему:		73,20	17,10	16,85	79,64	546,50
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП22170	Салат из свеклы на растительном масле	100	2,50	7,50	50,00	190,00
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	10,31	9,24	15,56	206,11
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему:		84,45	25,93	30,56	127,27	918,53

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 29.12.2023 пятница



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Старшие классы						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП22475	Плов из говядины	160	7,47	8,64	20,27	230,40
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	2,20	2,80	10,00	165,00
ИТОГО по приему:		73,20	15,27	15,22	55,83	558,40
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	4,17	3,53	23,33	163,33
КП22176	Картофельное пюре	180	4,51	8,97	24,15	238,50
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	11,10	10,87	29,00	265,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему:		84,45	26,82	29,51	114,40	891,58