

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 02.09.2021 четверг
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
ШК00065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	30,80	213,40
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,33
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	20,90	29,27	82,44	626,73

Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
0000148	Суп из овощей (В 2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
ШК00167	Куриное филе, тушенное с овощами	100,00	15,10	12,22	6,89	168,89
ШК00059	Каша перловая рассыпчатая	180,00	5,31	7,11	36,54	231,30
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
ИТОГО по приему: Обед		71,52	32,58	28,29	131,66	930,86
Стоимость питания за день по категории		135.84				

ММС с 5-11 класс Завтрак						
ШК00065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	30,80	213,40
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,33
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	20,90	29,27	82,44	626,73
Стоимость питания за день по категории		64.32				

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
ШК00065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	30,80	213,40
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,33
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	20,90	29,27	82,44	626,73

ОВЗ с 5-11 класс Обед						
0000148	Суп из овощей (В 2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
ШК00167	Куриное филе, тушенное с овощами	100,00	15,10	12,22	6,89	168,89
ШК00059	Каша перловая рассыпчатая	180,00	5,31	7,11	36,54	231,30
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
ИТОГО по приему: Обед		71,52	32,58	28,29	131,66	930,86
Стоимость питания за день по категории		135.84				

Учащиеся 12-18 лет Завтрак						
ШК00065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	30,80	213,40
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,33
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00

ИТОГО по приему: Завтрак	0,00	20,90	29,27	82,44	626,73
Стоимость питания за день по категории	64.32				