

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель образовательного учреждения

Директор

/Урманова Н.С./



## МЕНЮ

на 11.09.2023 понедельник  
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬСКИЙ ЛИЦЕЙ



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Старшие классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
КП22577	Макароны, запеченные с сыром	190	14,25	11,56	28,50	354,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	10,78	51,70
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>18,89</b>	<b>12,60</b>	<b>64,98</b>	<b>550,87</b>
<b>Обед</b>						
КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	3,90	7,20	20,30	112,00
КП22155	Плов из куриного филе	180	8,40	10,80	9,48	290,40
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125	0,00	0,00	9,00	150,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>19,14</b>	<b>24,14</b>	<b>79,89</b>	<b>789,15</b>



СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



**МЕНЮ**  
на 12.09.2023 вторник  
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬСКИЙ ЛИЦЕЙ



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Старшие классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
КП22109	Каша рисовая молочная	210	5,32	6,30	19,04	236,60
КП22163	Омлет натуральный	90	7,40	6,74	11,90	173,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	117,50
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>17,98</b>	<b>13,69</b>	<b>50,39</b>	<b>575,10</b>
<b>Обед</b>						
КП22161	Салат из белокачанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	105,00
КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	7,60	6,40	32,60	219,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	180	28,66	6,34	20,23	195,12
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>45,35</b>	<b>20,63</b>	<b>124,34</b>	<b>783,87</b>





СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./

**МЕНЮ**  
на 13.09.2023 среда  
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬСКИЙ



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Старшие классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	1,40	4,73	4,00	115,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	117,50
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>12,19</b>	<b>14,30</b>	<b>61,40</b>	<b>576,17</b>
<b>Обед</b>						
КП22260	Суп с рисовой крупой	250	2,67	2,50	26,00	130,00
КП22639	Макароны отварные с фрикадельками куриными под	240	3,72	5,60	26,98	215,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
КП22654	Шоколад в ассортименте	20	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>13,53</b>	<b>14,34</b>	<b>94,69</b>	<b>585,75</b>



СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



**МЕНЮ**  
на 14.09.2023 четверг  
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬСКИЙ ЛИЦЕЙ



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Старшие классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	190	6,42	8,23	25,33	285,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	10,78	51,70
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>11,06</b>	<b>9,27</b>	<b>61,81</b>	<b>481,20</b>
<b>Обед</b>						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП22640	Рагу овощное/тефтели с рисом под белым	265	2,33	5,83	18,43	99,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>15,25</b>	<b>19,56</b>	<b>88,74</b>	<b>651,42</b>



СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



**МЕНЮ**  
на 15.09.2023 пятница  
**МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬСКИЙ ЛИЦЕЙ**



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Старшие классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	240,00
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	0,00	0,00	0,00	0,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	117,50
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>9,93</b>	<b>9,83</b>	<b>46,28</b>	<b>405,50</b>
<b>Обед</b>						
КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250	9,40	7,11	25,00	216,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	6,00	4,85	15,00	168,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>28,99</b>	<b>24,15</b>	<b>124,11</b>	<b>938,95</b>