

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 22.09.2025 понедельник



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Старшие классы						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)*						
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
КП25078	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	159,00
ИТОГО по приему:		78,02	12,69	9,47	67,70	576,22
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП25033	Суп-лапша домашняя	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	165	2,58	3,96	15,40	160,42
КП25085	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,50
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,89	1,51	19,19	106,20
ИТОГО по приему:		90,02	26,76	19,01	108,49	877,84

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 23.09.2025 вторник



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Старшие классы						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП25041	Каша манная молочная	200	8,63	10,07	23,32	249,33
КП25042	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
ИТОГО по приему:		78,02	17,63	15,32	63,74	586,89
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП25117	Салат из белокачанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	105,00
КП25034	Суп с рисовой крупой	250	2,67	2,50	16,67	168,33
КП25113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	10,56	9,40	47,20	316,00
КП25029	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,89	1,51	19,19	106,20
ИТОГО по приему:		90,02	23,66	15,86	139,05	854,09

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 24.09.2025 среда



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Старшие классы						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП25046	Картофельное пюре	180	4,51	8,97	24,15	238,50
КП25090	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	10,20	5,60	3,60	110,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
ИТОГО по приему:		78,02	20,94	17,17	79,95	611,06
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	100	2,50	7,50	50,00	190,00
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП25022	Гречка по-купечески	165	9,72	8,71	14,67	194,33
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,89	1,51	19,19	106,20
ИТОГО по приему:		90,02	29,48	24,57	143,57	923,09

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 25.09.2025 четверг

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Старшие классы						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП31016	Салат "Коул Слоу" (капуста,морковь,лимон,масло растительное)	120	2,04	16,92	7,20	189,60
КП25040	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,38	258,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
ИТОГО по приему:		78,02	10,70	24,24	69,28	590,16
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП25016	Борщ с капустой и картофелем	250	1,67	3,33	11,67	213,33
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	165	4,40	3,74	26,95	182,60
КП25090	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	10,20	5,60	3,60	110,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,89	1,51	19,19	106,20
ИТОГО по приему:		90,02	25,15	14,84	112,10	837,69

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 26.09.2025 пятница



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Старшие классы						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	200	4,78	4,18	50,30	257,78
КП25089	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	6,30	4,20	8,65	118,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
ИТОГО по приему:		78,02	15,28	8,98	88,65	518,33
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП25024	Рассольник овощной	250	2,25	4,25	16,25	147,50
КП25048	Спагетти отварные с маслом	165	10,72	5,78	58,91	321,75
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,89	1,51	19,19	106,20
ИТОГО по приему:		90,02	28,36	19,34	128,56	897,01

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ

на 29.09.2025 понедельник



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Старшие классы						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП25085	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
ИТОГО по приему:		78,02	19,69	12,57	64,10	533,22
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,83	5,50	26,83	231,67
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	165	2,58	3,96	15,40	160,42
КП25086	Котлеты мясные с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,89	1,51	19,19	106,20
ИТОГО по приему:		90,02	20,81	18,82	120,12	853,84

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ

на 30.09.2025 вторник



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Старшие классы						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП25049	Каша "Дружба" молочная	200	9,50	13,66	32,00	285,00
КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему:		78,02	17,10	16,26	72,50	570,56
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП25115	Свекольник	250	2,50	5,76	10,43	130,43
КП25183	Макароны отварные с соусом болоньезе(175/40)	215	13,76	12,25	61,50	412,00
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,89	1,51	19,19	106,20
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
ИТОГО по приему:		90,02	26,15	26,88	155,40	994,19