

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./



Ахмадуллина Э.Р.

МЕНЮ

на 01.03.2021 понедельник
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
0000146	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,40	5,40	34,60	224,00
0000182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000040	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	1,00	0,80	24,00	144,00
0000031	Сыр порционный	10,00	4,20	3,20	8,00	54,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	21,20	16,62	84,50	587,00

Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
0000051	Салат из свеклы	60,00	0,75	4,35	4,80	63,00
0000099	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	230,00	2,61	10,73	24,00	180,00
0000059	Жаркое по-домашнему из куриного филе	160,00	12,96	10,56	8,80	176,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	4,67	1,53	14,67	87,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		57,43	21,49	27,57	114,27	728,00
Стоимость питания за день по категории		112.43				

ММС с 5-11 класс Завтрак						
0000146	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,40	5,40	34,60	224,00
0000182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000040	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	1,00	0,80	24,00	144,00
0000031	Сыр порционный	10,00	4,20	3,20	8,00	54,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	21,20	16,62	84,50	587,00
Стоимость питания за день по категории		55.00				

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
0000182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000146	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,40	5,40	34,60	224,00
0000040	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	1,00	0,80	24,00	144,00
0000031	Сыр порционный	10,00	4,20	3,20	8,00	54,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	21,20	16,62	84,50	587,00

ОВЗ с 5-11 класс Обед						
0000051	Салат из свеклы	60,00	0,75	4,35	4,80	63,00
0000099	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	230,00	2,61	10,73	24,00	180,00
0000059	Жаркое по-домашнему из куриного филе	160,00	12,96	10,56	8,80	176,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	4,67	1,53	14,67	87,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		57,43	21,49	27,57	114,27	728,00
Стоимость питания за день по категории		112.43				

Сотрудники Завтрак

0000146	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,40	5,40	34,60	224,00
0000182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000040	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	1,00	0,80	24,00	144,00
0000031	Сыр порционный	10,00	4,20	3,20	8,00	54,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	21,20	16,62	84,50	587,00
Стоимость питания за день по категории		57.43				

Учащиеся 12-18 лет Завтрак

0000182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000146	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,40	5,40	34,60	224,00
0000040	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	1,00	0,80	24,00	144,00
0000031	Сыр порционный	10,00	4,20	3,20	8,00	54,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	21,20	16,62	84,50	587,00
Стоимость питания за день по категории		55.00				

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 02.03.2021 вторник
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
0000022	Макаронные изделия отварные	150,00	5,13	0,63	23,00	131,25
0000040	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
0000004	Доп.гарнир из зел.горош.с луком	30,00	0,28	3,63	2,58	39,30
0000053	Котлеты рыбные с соусом томатным	90,00	12,80	11,10	12,42	202,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	19,06	15,98	65,90	515,55

Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
0000148	Суп из овощей (В 2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
0000034	Сметана для заправки	10,00	0,28	2,00	1,32	22,00
0000005	Каша перловая с мясом и овощами	170,00	9,64	13,51	31,85	223,68
0000044	Компот из свежемороженой ягоды (яблоки/черноплодная)	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	6,23	2,04	19,56	116,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		57,43	20,69	22,57	106,59	755,68
Стоимость питания за день по категории		112.43				

ММС с 5-11 класс Завтрак						
0000022	Макаронные изделия отварные	150,00	5,13	0,63	23,00	131,25
0000040	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
0000004	Доп.гарнир из зел.горош.с луком	30,00	0,28	3,63	2,58	39,30
0000053	Котлеты рыбные с соусом томатным	90,00	12,80	11,10	12,42	202,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	19,06	15,98	65,90	515,55
Стоимость питания за день по категории		55.00				

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
0000022	Макаронные изделия отварные	150,00	5,13	0,63	23,00	131,25
0000040	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
0000004	Доп.гарнир из зел.горош.с луком	30,00	0,28	3,63	2,58	39,30
0000053	Котлеты рыбные с соусом томатным	90,00	12,80	11,10	12,42	202,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	19,06	15,98	65,90	515,55

ОВЗ с 5-11 класс Обед						
0000148	Суп из овощей (В 2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
0000034	Сметана для заправки	10,00	0,28	2,00	1,32	22,00
0000005	Каша перловая с мясом и овощами	170,00	9,64	13,51	31,85	223,68
0000044	Компот из свежемороженой ягоды (яблоки/черноплодная)	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	6,23	2,04	19,56	116,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		57,43	20,69	22,57	106,59	755,68
Стоимость питания за день по категории		112.43				

Сотрудники Завтрак

0000022	Макаронные изделия отварные	150,00	5,13	0,63	23,00	131,25
0000040	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
0000004	Доп.гарнир из зел.горош.с луком	30,00	0,28	3,63	2,58	39,30
0000053	Котлеты рыбные с соусом томатным	90,00	12,80	11,10	12,42	202,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	19,06	15,98	65,90	515,55
Стоимость питания за день по категории		57.43				

Учащиеся 12-18 лет Завтрак

0000022	Макаронные изделия отварные	150,00	5,13	0,63	23,00	131,25
0000040	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
0000004	Доп.гарнир из зел.горош.с луком	30,00	0,28	3,63	2,58	39,30
0000053	Котлеты рыбные с соусом томатным	90,00	12,80	11,10	12,42	202,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	19,06	15,98	65,90	515,55
Стоимость питания за день по категории		55.00				

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Ахмадуллина Э.Р.

/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 03.03.2021 среда
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
0000007	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	230,00
0000031	Сыр порционный	10,00	4,20	3,20	8,00	54,00
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
0000040	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	1,00	0,80	24,00	144,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	21,20	19,72	67,10	509,00

Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
0000055	Щи из свежей капусты с картофелем	200,00	1,47	4,40	21,47	126,67
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
ПФКПО30	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000183	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	6,60	4,90	37,10	223,00
0000093	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	4,67	1,53	14,67	87,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		57,43	21,13	19,63	117,50	752,67
Стоимость питания за день по категории		112,43				

ММС с 5-11 класс Завтрак						
0000007	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	230,00
0000031	Сыр порционный	10,00	4,20	3,20	8,00	54,00
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
0000040	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	1,00	0,80	24,00	144,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	21,20	19,72	67,10	509,00
Стоимость питания за день по категории		55,00				

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
0000007	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	230,00
0000031	Сыр порционный	10,00	4,20	3,20	8,00	54,00
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
0000040	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	1,00	0,80	24,00	144,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	21,20	19,72	67,10	509,00

ОВЗ с 5-11 класс Обед						
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
0000055	Щи из свежей капусты с картофелем	200,00	1,47	4,40	21,47	126,67
ПФКПО30	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000183	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	6,60	4,90	37,10	223,00
0000093	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	4,67	1,53	14,67	87,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		57,43	21,13	19,63	117,50	752,67

Стоимость питания за день по категории		112.43	

Сотрудники Завтрак

0000007	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	230,00
0000031	Сыр порционный	10,00	4,20	3,20	8,00	54,00
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
0000040	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	1,00	0,80	24,00	144,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	21,20	19,72	67,10	509,00
Стоимость питания за день по категории		57.43				

Учащиеся 12-18 лет Завтрак

0000007	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	230,00
0000031	Сыр порционный	10,00	4,20	3,20	8,00	54,00
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
0000040	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	1,00	0,80	24,00	144,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	21,20	19,72	67,10	509,00
Стоимость питания за день по категории		55.00				



МЕНЮ
на 04.03.2021 четверг
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
0000008	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	8,90	11,02	27,68	179,00
0000124	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	12,25	13,82	66,68	403,00

Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
0000086	Уха с крупой(рис)	200,00	4,67	1,07	11,07	73,33
0000054	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
0000075	Фрикадельки из кур в томатном соусе	90,00	8,76	15,10	17,20	205,00
0000076	Напиток витаминизированный из вишни	200,00	0,60	0,16	17,20	85,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	6,23	2,04	19,56	116,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		57,43	23,75	23,39	97,15	687,58
Стоимость питания за день по категории		112.43				

ММС с 5-11 класс Завтрак						
0000008	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	8,90	11,02	27,68	179,00
0000124	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	12,25	13,82	66,68	403,00
Стоимость питания за день по категории		55.00				

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
0000008	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	8,90	11,02	27,68	179,00
0000124	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	12,25	13,82	66,68	403,00

ОВЗ с 5-11 класс Обед						
0000086	Уха с крупой(рис)	200,00	4,67	1,07	11,07	73,33
0000054	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
0000075	Фрикадельки из кур в томатном соусе	90,00	8,76	15,10	17,20	205,00
0000076	Напиток витаминизированный из вишни	200,00	0,60	0,16	17,20	85,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	6,23	2,04	19,56	116,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		57,43	23,75	23,39	97,15	687,58
Стоимость питания за день по категории		112.43				

Сотрудники Завтрак						
0000008	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	8,90	11,02	27,68	179,00
0000124	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00

0000050	Йогурт(для детского питания)	100,00	4,10	3,20	10,00	98,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	15,85	16,92	66,68	455,00
Стоимость питания за день по категории		57.43				

Учащиеся 12-18 лет Завтрак

0000008	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	8,90	11,02	27,68	179,00
0000124	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	12,25	13,82	66,68	403,00
Стоимость питания за день по категории		55.00				

Согласовано:
Руководитель образовательного учреждения

Утверждаю:
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ

на 05.03.2021 пятница
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
0000051	Салат из свеклы	40,00	0,50	2,90	3,20	42,00
0000024	Макаронные изделия отварные	150,00	5,13	0,63	23,00	131,00
0000171	Тефтели из говядины	50,00	8,00	7,00	3,33	74,29
0000116	Подлив овощной	30,00	0,30	1,10	2,60	16,00
0000035	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	14,86	12,25	61,43	410,29

Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
0000033	Рассольник ленинградский	200,00	0,40	4,00	25,60	122,67
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
0000184	Бигус с мясом	150,00	12,40	13,80	10,50	217,00
0000044	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная)	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	4,67	1,53	14,67	87,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	100,00	0,00	0,00	25,00	75,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		57,43	19,91	20,82	91,62	645,67
Стоимость питания за день по категории		112,43				

ММС с 5-11 класс Завтрак						
0000051	Салат из свеклы	40,00	0,50	2,90	3,20	42,00
0000024	Макаронные изделия отварные	150,00	5,13	0,63	23,00	131,00
0000171	Тефтели из говядины	50,00	8,00	7,00	3,33	74,29
0000116	Подлив овощной	30,00	0,30	1,10	2,60	16,00
0000035	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	14,86	12,25	61,43	410,29
Стоимость питания за день по категории		55,00				

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
0000051	Салат из свеклы	40,00	0,50	2,90	3,20	42,00
0000024	Макаронные изделия отварные	150,00	5,13	0,63	23,00	131,00
0000171	Тефтели из говядины	50,00	8,00	7,00	3,33	74,29
0000116	Подлив овощной	30,00	0,30	1,10	2,60	16,00
0000035	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	14,86	12,25	61,43	410,29

ОВЗ с 5-11 класс Обед						
0000033	Рассольник ленинградский	200,00	0,40	4,00	25,60	122,67
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
0000184	Бигус с мясом	150,00	12,40	13,80	10,50	217,00
0000044	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная)	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	4,67	1,53	14,67	87,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	100,00	0,00	0,00	25,00	75,00

СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		57,43	19,91	20,82	91,62	645,67
Стоимость питания за день по категории		112.43				

Сотрудники Завтрак

0000051	Салат из свеклы	40,00	0,50	2,90	3,20	42,00
0000024	Макаронные изделия отварные	150,00	5,13	0,63	23,00	131,00
0000171	Тефтели из говядины	50,00	8,00	7,00	3,33	74,29
0000116	Подлив овощной	30,00	0,30	1,10	2,60	16,00
0000035	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,86	12,25	61,43	410,29
Стоимость питания за день по категории		57.43				

Учащиеся 12-18 лет Завтрак

0000051	Салат из свеклы	40,00	0,50	2,90	3,20	42,00
0000024	Макаронные изделия отварные	150,00	5,13	0,63	23,00	131,00
0000171	Тефтели из говядины	50,00	8,00	7,00	3,33	74,29
0000116	Подлив овощной	30,00	0,30	1,10	2,60	16,00
0000035	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	14,86	12,25	61,43	410,29
Стоимость питания за день по категории		55.00				

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 09.03.2021 вторник
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
0000079	Каша "Дружба"	150,00	8,40	10,20	20,00	192,00
0000031	Сыр порционный	12,00	5,04	3,84	9,60	64,80
0000035	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
0000049	Сок фруктовый	110,00	0,55	0,11	11,00	50,60
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	14,92	14,77	69,90	454,40

Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
0000080	Борщ с капустой и картофелем	200,00	1,33	2,67	9,33	77,33
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
0000009	Жаркое по-домашнему	150,00	13,50	16,90	23,20	261,00
0000093	Напиток яблочный	180,00	0,00	0,00	15,84	60,30
0000157	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	6,23	2,04	19,56	116,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		57,43	22,45	23,31	96,59	679,63
Стоимость питания за день по категории		112,43				

ММС с 5-11 класс Завтрак						
0000079	Каша "Дружба"	150,00	8,40	10,20	20,00	192,00
0000031	Сыр порционный	12,00	5,04	3,84	9,60	64,80
0000035	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
0000049	Сок фруктовый	110,00	0,55	0,11	11,00	50,60
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	14,92	14,77	69,90	454,40
Стоимость питания за день по категории		55,00				

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
0000079	Каша "Дружба"	150,00	8,40	10,20	20,00	192,00
0000031	Сыр порционный	12,00	5,04	3,84	9,60	64,80
0000035	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
0000049	Сок фруктовый	110,00	0,55	0,11	11,00	50,60
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	14,92	14,77	69,90	454,40

ОВЗ с 5-11 класс Обед						
0000080	Борщ с капустой и картофелем	200,00	1,33	2,67	9,33	77,33
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
0000009	Жаркое по-домашнему	150,00	13,50	16,90	23,20	261,00
0000093	Напиток яблочный	180,00	0,00	0,00	15,84	60,30
0000157	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	6,23	2,04	19,56	116,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		57,43	22,45	23,31	96,59	679,63

Стоимость питания за день по категории		112.43				

Сотрудники Завтрак						
0000079	Каша "Дружба"	150,00	8,40	10,20	20,00	192,00
0000031	Сыр порционный	12,00	5,04	3,84	9,60	64,80
0000035	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт.)	110,00	0,44	0,44	10,78	51,70
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,81	15,10	69,68	455,50
Стоимость питания за день по категории		57.43				

Учащиеся 12-18 лет Завтрак						
0000079	Каша "Дружба"	150,00	8,40	10,20	20,00	192,00
0000031	Сыр порционный	12,00	5,04	3,84	9,60	64,80
0000035	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
0000049	Сок фруктовый	110,00	0,55	0,11	11,00	50,60
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	14,92	14,77	69,90	454,40
Стоимость питания за день по категории		55.00				

Согласовано:
Руководитель образовательного учреждения

Утверждаю:
Директор

Ахмадуллина Э.Р.

/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 10.03.2021 среда
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛС

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
0000104	Винегрет овощной(1вар)	60,00	0,75	1,35	4,35	33,00
0000024	Макаронные изделия отварные	150,00	5,13	0,63	23,00	131,00
0000039	Мясо тушенное с овощами	50,00	11,10	12,10	6,12	159,00
0000040	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	1,00	0,80	24,00	144,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	18,08	14,90	67,37	502,00

Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
0000077	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	6,00	3,47	33,33	200,00
0000043	Каша гречневая с куриным филе	170,00	9,97	9,52	39,21	253,87
0000044	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	180,00	1,62	0,08	2,87	54,90
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	100,00	0,00	0,00	25,00	75,00
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	4,67	1,53	14,67	87,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		57,43	22,76	15,00	127,08	742,77
Стоимость питания за день по категории		112,43				

ММС с 5-11 класс Завтрак						
0000104	Винегрет овощной(1вар)	60,00	0,75	1,35	4,35	33,00
0000024	Макаронные изделия отварные	150,00	5,13	0,63	23,00	131,00
0000039	Мясо тушенное с овощами	50,00	11,10	12,10	6,12	159,00
0000040	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	1,00	0,80	24,00	144,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	18,08	14,90	67,37	502,00
Стоимость питания за день по категории		55,00				

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
0000104	Винегрет овощной(1вар)	60,00	0,75	1,35	4,35	33,00
0000024	Макаронные изделия отварные	150,00	5,13	0,63	23,00	131,00
0000039	Мясо тушенное с овощами	50,00	11,10	12,10	6,12	159,00
0000040	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	1,00	0,80	24,00	144,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	18,08	14,90	67,37	502,00

ОВЗ с 5-11 класс Обед						
0000077	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	6,00	3,47	33,33	200,00
0000043	Каша гречневая с куриным филе	170,00	9,97	9,52	39,21	253,87
0000044	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	180,00	1,62	0,08	2,87	54,90
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	100,00	0,00	0,00	25,00	75,00
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	4,67	1,53	14,67	87,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		57,43	22,76	15,00	127,08	742,77
Стоимость питания за день по категории		112,43				

Сотрудники Завтрак

0000104	Винегрет овощной(1вар)	60,00	0,75	1,35	4,35	33,00
0000024	Макаронные изделия отварные	150,00	5,13	0,63	23,00	131,00
0000039	Мясо тушенное с овощами	50,00	11,10	12,10	6,12	159,00
0000040	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	1,00	0,80	24,00	144,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	18,08	14,90	67,37	502,00
Стоимость питания за день по категории		57.43				

Учащиеся 12-18 лет Завтрак

0000104	Винегрет овощной(1вар)	60,00	0,75	1,35	4,35	33,00
0000024	Макаронные изделия отварные	150,00	5,13	0,63	23,00	131,00
0000039	Мясо тушенное с овощами	50,00	11,10	12,10	6,12	159,00
0000040	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	1,00	0,80	24,00	144,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	18,08	14,90	67,37	502,00
Стоимость питания за день по категории		55.00				