СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

_____ /_____/

УТВЕРЖДАЮ:
Директор /Ахмадуллина Э.Р./

МЕНЮ
на 11.04.2022 понедельник
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс 2Обед 2 смена						
0000051	Суп с пшенной крупой	250,00	2,17	5,67	48,33	226,67
ШК00216	Рагу овощное с курицей	150,00	15,72	5,28	13,14	162,60
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	139,20
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40,00	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: 2Обед 2 смена		**61,90**	26,09	11,95	116,47	648,27
Дети ДИ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена						
ШК00515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
ЯСПЕЧ20	Печенье	20,00	0,67	0,33	6,00	27,67
ДГНД19	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	6,80	3,80	40,00	213,00
ШК00176	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,50	24,25	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: 2Полдник 2 смена		**71,76**	24,67	13,33	86,95	544,67
Стоимость питания за день по категории		**267.32**				
ММС 1-4 класс Завтрак						
ЯСПЕЧ20	Печенье	20,00	0,67	0,33	6,00	27,67
ШК00515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
ДГНД19	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	6,80	3,80	40,00	213,00
ШК00176	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,50	24,25	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: Завтрак		**71,76**	24,67	13,33	86,95	544,67
ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена						
САЛ00216	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лу	60,00	0,90	2,10	4,05	39,00
0000051	Суп с пшенной крупой	250,00	2,17	5,67	48,33	226,67
ШК00216	Рагу овощное с курицей	150,00	15,72	5,28	13,14	162,60
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	139,20
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40,00	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: 2Обед 2 смена		**79,12**	26,99	14,05	120,52	687,27
Стоимость питания за день по категории		**150.88**				
ММС с 5-11 класс Завтрак						
ЯСПЕЧ20	Печенье	20,00	0,67	0,33	6,00	27,67
ШК00515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
ДГНД19	Каша пшеничная рассыпчатая	170,00	7,71	4,31	45,33	241,40
ШК00176	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	139,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: Завтрак		**79,21**	26,37	13,94	97,13	596,27
ММС с 5-11 класс 2Обед 2 смена						
САЛ00216	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лу	60,00	0,90	2,10	4,05	39,00
0000051	Суп с пшенной крупой	250,00	2,17	5,67	48,33	226,67
ШК00216	Рагу овощное с курицей	180,00	18,86	6,34	15,77	195,12

КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40,00	3,20	0,40	19,40	
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**89,54**	30,13	15,10	123,15	
Стоимость питания за день по категории		**168.75**				

ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена

0000061	Суп с пшенной крупой	250,00	2,17	5,67	48,33	
ШК00216	Рагу овощное с курицей	150,00	15,72	5,28	13,14	
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40,00	3,20	0,40	19,40	
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**61,90**	26,09	11,95	116,47	

ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена

ЯСПЕЧ20	Печенье	20,00	0,67	0,33	6,00	
ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	
Д12ЛД19	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	6,80	3,80	40,00	
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,50	24,25	
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		**71,76**	24,67	13,33	86,95	
Стоимость питания за день по категории		**267.32**				

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ЯСПЕЧ20	Печенье	20,00	0,67	0,33	6,00	27,67
ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	
Д12ЛД19	Каша пшеничная рассыпчатая	170,00	7,71	4,31	45,33	
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	139,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**79,21**	26,37	13,94	97,13	

ОВЗ с 5-11 класс Обед

0000061	Суп с пшенной крупой	250,00	2,17	5,67	48,33	226,67
ШК00216	Рагу овощное с курицей	180,00	18,86	6,34	15,77	
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	139,20
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40,00	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Обед		**74,15**	29,23	13,00	119,10	

ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена

0000061	Суп с пшенной крупой	250,00	2,17	5,67	48,33	
ШК00216	Рагу овощное с курицей	180,00	18,86	6,34	15,77	
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	139,20
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40,00	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**74,15**	29,23	13,00	119,10	

ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

ЯСПЕЧ20	Печенье	20,00	0,67	0,33	6,00	27,67
ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
Д12ЛД19	Каша пшеничная рассыпчатая	170,00	7,71	4,31	45,33	
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	139,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		**79,21**	26,37	13,94	97,13	596,27
Стоимость питания за день по категории		**306.72**				

Сотрудники Завтрак

ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	
Д12ЛД19	Каша пшеничная рассыпчатая	170,00	7,71	4,31	45,33	

	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	139,20
ЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ГО по приему: Завтрак		**67,21**	25,71	13,61	91,13	568,60
имость питания за день по категории		**67.21**				

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ЯСПЕЧ20	Печенье	20,00	0,67	0,33	6,00	27,67
ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
Д12ЛД19	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	6,80	3,80	40,00	213,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,50	24,25	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**71,76**	24,67	13,33	86,95	544,67

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

ШК00223	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лу	60,00	0,90	2,10	4,05	39,00
0000061	Суп с пшенной крупой	250,00	2,17	5,67	48,33	226,67
ШК00216	Рагу овощное с курицей	150,00	15,72	5,28	13,14	162,60
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	139,20
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40,00	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**79,12**	26,99	14,05	120,52	687,27
Стоимость питания за день по категории		**150.88**				

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
Д12ЛД19	Каша пшеничная рассыпчатая	170,00	7,71	4,31	45,33	241,40
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	139,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**67,21**	25,71	13,61	91,13	568,60

Учащиеся 5-11 классы 2Обед 2 смена

0000061	Суп с пшенной крупой	250,00	2,17	5,67	48,33	226,67
ШК00216	Рагу овощное с курицей	180,00	18,86	6,34	15,77	195,12
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	139,20
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40,00	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**77,54**	29,23	13,00	119,10	680,79
Стоимость питания за день по категории		**211.96**				

СОГЛАСОВАНО:
водитель образовательного учреждения

_____ /_____/

УТВЕРЖДАЮ:
Директор **/Ахмадуллина Э.Р./**

МЕНЮ
на 14.04.2022 четверг
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс 2Обед 2 смена						
0000100	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	126,67
ШКДП013	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	120,00	6,54	6,06	34,14	217,20
ШК22005	Гуляш из курицы	50,00	7,80	6,10	0,50	77,78
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	45,00	3,60	0,45	21,82	104,40
ХП	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40,00	3,20	0,40	19,40	92,80
СС	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	приему: 2Обед 2 смена	**61,90**	24,97	24,73	151,70	728,84
Дети ДИ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена						
	Фрукты свеж.100-130г(шт.)	140,00	0,56	0,56	13,72	65,80
	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	21,00	145,50
	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,50	24,25	116,00
	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	приему: 2Полдник 2 смена	**71,76**	16,53	16,34	71,97	474,30
	питания за день по категории	**267.32**				
ММС 1-4 класс Завтрак						
	Фрукты свеж.100-130г(шт.)	140,00	0,56	0,56	13,72	65,80
	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	21,00	145,50
	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,50	24,25	116,00
	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	приему: Завтрак	**71,76**	16,53	16,34	71,97	474,30
ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена						
	Фрукты свеж.100-130г(шт.)	140,00	0,56	0,56	13,72	65,80
	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	126,67
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	120,00	6,54	6,06	34,14	217,20
	Гуляш из курицы	50,00	7,80	6,10	0,50	77,78
	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	45,00	3,60	0,45	21,82	104,40
	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40,00	3,20	0,40	19,40	92,80
	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	приему: 2Обед 2 смена	**79,12**	25,53	25,29	165,42	794,64
	питания за день по категории	**150.88**				
ММС с 5-11 класс Завтрак						
	Фрукты свеж.100-130г(шт.)	140,00	0,56	0,56	13,72	65,80
	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	25,20	174,60
	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	139,20
	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	приему: Завтрак	**79,21**	17,95	17,65	81,02	526,60
ММС с 5-11 класс 2Обед 2 смена						
	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	126,67

0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт.)	104,00	0,42	0,42	10,19	
ШКДП013	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	150,00	8,18	7,58	42,67	
ШК22005	Гуляш из курицы	50,00	7,80	6,10	0,50	
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40,00	3,20	0,40	19,40	
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**89,54**	28,22	26,81	177,70	
Стоимость питания за день по категории		**168.75**				

ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	
ШКДП013	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	120,00	6,54	6,06	34,14	
ШК22005	Гуляш из курицы	50,00	7,80	6,10	0,50	
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	45,00	3,60	0,45	21,82	
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40,00	3,20	0,40	19,40	
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**61,90**	24,97	24,73	151,70	

ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена

0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт.)	140,00	0,56	0,56	13,72	
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	21,00	
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	4,00	0,60	23,20	
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		**71,76**	16,53	16,43	70,92	
Стоимость питания за день по категории		**267.32**				

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт.)	140,00	0,56	0,56	13,72	
ШК00065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	25,20	
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Завтрак		**79,21**	17,95	17,65	81,02	

ОВЗ с 5-11 класс Обед

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	
ШКДП013	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	150,00	8,18	7,58	42,67	
ШК22005	Гуляш из курицы	50,00	7,80	6,10	0,50	
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40,00	3,20	0,40	19,40	
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Обед		**74,15**	27,81	26,39	167,51	

ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	
ШКДП013	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	150,00	8,18	7,58	42,67	
ШК22005	Гуляш из курицы	50,00	7,80	6,10	0,50	
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40,00	3,20	0,40	19,40	
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**74,15**	27,81	26,39	167,51	

ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт.)	140,00	0,56	0,56	13,72	
ШК00065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	25,20	
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		**79,21**	17,95	17,65	81,02	

ь питания за день по категории		**306.72**				

Сотрудники Завтрак

065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	25,20	174,60
02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
П22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	139,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**67,21**	17,39	17,09	67,30	460,80
Стоимость питания за день по категории		**67.21**				

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт.)	140,00	0,56	0,56	13,72	65,80
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	21,00	145,50
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,50	24,25	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**71,76**	16,53	16,34	71,97	474,30

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт.)	140,00	0,56	0,56	13,72	65,80
0000100	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	126,67
ШКДП013	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	120,00	6,54	6,06	34,14	217,20
ШК22005	Гуляш из курицы	50,00	7,80	6,10	0,50	77,78
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	45,00	3,60	0,45	21,82	104,40
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40,00	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**79,12**	25,53	25,29	165,42	794,64
Стоимость питания за день по категории		**150.88**				

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШК00065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	25,20	174,60
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	139,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**67,21**	17,39	17,09	67,30	460,80

Учащиеся 5-11 классы 2Обед 2 смена

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	126,67
ШКДП013	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	150,00	8,18	7,58	42,67	271,50
ШК22005	Гуляш из курицы	50,00	7,80	6,10	0,50	77,78
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	139,20
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40,00	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**77,54**	27,81	26,39	167,51	817,94
Стоимость питания за день по категории		**211.96**				

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
_____ /_____/

УТВЕРЖДАЮ:
Директор /Ахмадуллина Э.Р./

МЕНЮ
на 15.04.2022 пятница
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс 2Обед 2 смена						
ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
0000101	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	100,00	3,27	2,47	20,60	134,00
Д07БЖ19	Рыба тушенная в томатном соусе с овощами	60,00	9,47	4,60	1,87	86,67
КП2	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП2	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,50	24,25	116,00
ХП	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40,00	3,20	0,40	19,40	92,80
С	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
И	**приему: 2Обед 2 смена**	**61,90**	27,50	15,55	126,63	789,47
Дети ДИ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена						
Ш	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лу	60,00	0,90	2,10	4,05	39,00
Ш	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
Д	Макаронные изделия отварные	150,00	4,13	1,75	28,38	158,75
Ш	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,50	24,25	116,00
С	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТО	**приему: 2Полдник 2 смена**	**71,76**	22,22	13,05	73,38	501,75
Стои	**питания за день по категории**	**267.32**				
ММС 1-4 класс Завтрак						
	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лу	60,00	0,90	2,10	4,05	39,00
	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
	Макаронные изделия отварные	150,00	4,13	1,75	28,38	158,75
	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,50	24,25	116,00
С	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	приему: Завтрак	**71,76**	22,22	13,05	73,38	501,75
ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена						
	Винегрет с растительным маслом	60,00	0,72	5,40	4,02	67,20
	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	100,00	3,27	2,47	20,60	134,00
	Рыба тушенная в томатном соусе с овощами	60,00	9,47	4,60	1,87	86,67
	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,50	24,25	116,00
	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40,00	3,20	0,40	19,40	92,80
	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	приему: 2Обед 2 смена	**79,12**	28,22	20,95	130,65	856,67
	питания за день по категории	**150.88**				
ММС с 5-11 класс Завтрак						
	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лу	60,00	0,90	2,10	4,05	39,00
	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
	Макаронные изделия отварные	180,00	4,95	2,10	34,05	190,50
	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	139,20
	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	приему: Завтрак	**79,21**	23,85	13,50	83,90	556,70
ММС с 5-11 класс 2Обед 2 смена						
	Винегрет с растительным маслом	60,00	0,72	5,40	4,02	67,20

ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250,00	6,56	7,54	33,01	
0000101	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	130,00	4,25	3,21	26,78	
Д07БЖ19	Рыба тушенная в томатном соусе с овощами	60,00	9,47	4,60	1,87	
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	139,2
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40,00	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**89,54**	30,00	21,79	141,68	920,07
Стоимость питания за день по категории		**168.75**				

ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена

ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
0000101	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	100,00	3,27	2,47	20,60	134,00
Д07БЖ19	Рыба тушенная в томатном соусе с овощами	60,00	9,47	4,60	1,87	86,67
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,50	24,25	116,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40,00	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**61,90**	27,50	15,55	126,63	794,47

ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена

ШК00223	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лу	60,00	0,90	2,10	4,05	59,00
ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	150,00	4,13	1,75	28,38	183,75
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,50	24,25	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		**71,76**	22,22	13,05	73,38	501,75
Стоимость питания за день по категории		**267.32**				

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШК00223	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лу	60,00	0,90	2,10	4,05	59,00
ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	180,00	4,95	2,10	34,05	190,50
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	139,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**79,21**	23,85	13,50	83,90	556,70

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
0000101	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	130,00	4,25	3,21	26,78	174,20
Д07БЖ19	Рыба тушенная в томатном соусе с овощами	60,00	9,47	4,60	1,87	86,67
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	139,20
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40,00	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		**74,15**	29,28	16,39	137,66	852,87

ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена

ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
0000101	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	130,00	4,25	3,21	26,78	174,20
Д07БЖ19	Рыба тушенная в томатном соусе с овощами	60,00	9,47	4,60	1,87	86,67
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	139,20
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40,00	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**74,15**	29,28	16,39	137,66	852,87

ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

ШК00223	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лу	60,00	0,90	2,10	4,05	59,00
ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	180,00	4,95	2,10	34,05	190,50
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	139,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		**79,21**	23,85	13,50	83,90	556,70

ость питания за день по категории		**306.72**				

Сотрудники Завтрак

ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	180,00	4,95	2,10	34,05	190,50
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	139,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**67,21**	22,95	11,40	79,85	517,70
Стоимость питания за день по категории		**67.21**				

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШК00223	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лу	60,00	0,90	2,10	4,05	39,00
ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	150,00	4,13	1,75	28,38	158,75
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,50	24,25	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**71,76**	22,22	13,05	73,38	501,75

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

ШК10013	Винегрет с растительным маслом	60,00	0,72	5,40	4,02	67,20
ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
0000101	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	100,00	3,27	2,47	20,60	134,00
Д07БЖ19	Рыба тушенная в томатном соусе с овощами	60,00	9,47	4,60	1,87	86,67
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,50	24,25	116,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40,00	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**79,12**	28,22	20,95	130,65	856,67
Стоимость питания за день по категории		**150.88**				

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	180,00	4,95	2,10	34,05	190,50
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	139,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**67,21**	22,95	11,40	79,85	517,70

Учащиеся 5-11 классы 2Обед 2 смена

ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
0000101	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	130,00	4,25	3,21	26,78	174,20
Д07БЖ19	Рыба тушенная в томатном соусе с овощами	60,00	9,47	4,60	1,87	86,67
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	139,20
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40,00	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**77,54**	29,28	16,39	137,66	852,87
Стоимость питания за день по категории		**211.96**				