

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ

на 09.02.2026 понедельник



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Старшие классы</b>						
<b>Завтрак(Полдник 2-ая смена)</b>						
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
КП26044	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,50
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
КП25078	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	159,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>84,47</b>	<b>12,30</b>	<b>9,93</b>	<b>66,40</b>	<b>566,26</b>
<b>Обед(Обед 2-ая смена)</b>						
КП25033	Суп-лапша домашняя	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	165	2,58	3,96	15,40	160,42
КП26004	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,89	1,51	19,19	106,20
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>92,64</b>	<b>26,76</b>	<b>19,01</b>	<b>108,49</b>	<b>877,84</b>

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



**МЕНЮ**  
на 10.02.2026 вторник



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Старшие классы</b>						
<b>Завтрак(Полдник 2-ая смена)</b>						
КП25041	Каша манная молочная	200	8,63	10,07	23,32	249,33
КП25042	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>84,47</b>	<b>17,63</b>	<b>15,32</b>	<b>63,74</b>	<b>586,89</b>
<b>Обед(Обед 2-ая смена)</b>						
КП25117	Салат из белокачанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	105,00
КП25034	Суп с рисовой крупой	250	2,67	2,50	16,67	168,33
КП26042	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	10,56	9,40	47,20	316,00
КП25029	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,89	1,51	19,19	106,20
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>92,64</b>	<b>23,66</b>	<b>15,86</b>	<b>139,05</b>	<b>854,09</b>

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



**МЕНЮ**  
на 11.02.2026 среда



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Старшие классы</b>						
<b>Завтрак(Полдник 2-ая смена)</b>						
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП25046	Картофельное пюре	180	4,51	8,97	24,15	238,50
КП26008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным.	100	10,20	5,60	3,60	110,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>84,47</b>	<b>20,94</b>	<b>17,17</b>	<b>79,95</b>	<b>611,06</b>
<b>Обед(Обед 2-ая смена)</b>						
КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	100	2,50	7,50	50,00	190,00
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП25022	Гречка по-купечески	165	9,72	8,71	14,67	194,33
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,89	1,51	19,19	106,20
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>92,64</b>	<b>29,48</b>	<b>24,57</b>	<b>143,57</b>	<b>923,09</b>

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ  
на 12.02.2026 четверг



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Старшие классы</b>						
<b>Завтрак(Полдник 2-ая смена)</b>						
КП31016	Салат "Коул Слоу" (капуста,морковь,лимон,масло растительное)	100	1,70	14,10	6,00	158,00
КП25040	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,38	258,00
КП26044	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,50
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>84,47</b>	<b>10,61</b>	<b>22,55</b>	<b>69,58</b>	<b>576,06</b>
<b>Обед(Обед 2-ая смена)</b>						
КП26045	Борщ с капустой и картофелем	250	1,67	3,33	11,67	213,33
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	165	5,58	4,07	34,02	185,90
КП26008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	10,20	5,60	3,60	110,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,89	1,51	19,19	106,20
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>92,64</b>	<b>26,33</b>	<b>15,17</b>	<b>119,18</b>	<b>840,99</b>



СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



**МЕНЮ**  
**на 16.02.2026 понедельник**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Старшие классы</b>						
<b>Завтрак(Полдник 2-ая смена)</b>						
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП26004	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>84,47</b>	<b>19,69</b>	<b>12,57</b>	<b>64,10</b>	<b>533,22</b>
<b>Обед(Обед 2-ая смена)</b>						
КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,83	5,50	26,83	231,67
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	165	2,58	3,96	15,40	160,42
КП26014	Котлеты мясные с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,89	1,51	19,19	106,20
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>92,64</b>	<b>20,81</b>	<b>18,82</b>	<b>120,12</b>	<b>853,84</b>

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



**МЕНЮ**  
на 17.02.2026 вторник

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Старшие классы</b>						
<b>Завтрак(Полдник 2-ая смена)</b>						
КП25049	Каша "Дружба" молочная	200	9,50	13,66	32,00	285,00
КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>84,47</b>	<b>17,10</b>	<b>16,26</b>	<b>72,50</b>	<b>570,56</b>
<b>Обед(Обед 2-ая смена)</b>						
КП26046	Свекольник	250	2,50	5,76	10,43	130,43
КП26043	Макароны отварные с соусом болоньезе(175/40)	215	13,76	12,25	61,50	412,00
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,89	1,51	19,19	106,20
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>92,64</b>	<b>26,15</b>	<b>26,88</b>	<b>155,40</b>	<b>994,19</b>

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



**МЕНЮ**  
на 18.02.2026 среда



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Старшие классы</b>						
<b>Завтрак(Полдник 2-ая смена)</b>						
КП25046	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП26036	Фишболы рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>84,47</b>	<b>18,55</b>	<b>15,65</b>	<b>67,20</b>	<b>532,56</b>
<b>Обед(Обед 2-ая смена)</b>						
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП26047	Суп гороховый с томатом	250	9,38	6,25	18,91	258,75
КП25022	Гречка по-купечески	165	9,72	8,71	14,67	194,33
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,89	1,51	19,19	106,20
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>92,64</b>	<b>29,20</b>	<b>19,07</b>	<b>104,97</b>	<b>821,84</b>

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



**МЕНЮ**  
на 19.02.2026 четверг



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Старшие классы</b>						
<b>Завтрак(Полдник 2-ая смена)</b>						
КП26045	Борщ с капустой и картофелем	250	1,67	3,33	11,67	213,33
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
КП25119	Бутерброд с сыром(50/12)	62	10,08	5,58	28,06	190,00
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>84,47</b>	<b>13,95</b>	<b>15,67</b>	<b>69,71</b>	<b>593,33</b>
<b>Обед(Обед 2-ая смена)</b>						
КП25038	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
КП26048	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	165	7,26	10,89	25,48	283,80
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,89	1,51	19,19	106,20
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>92,64</b>	<b>18,21</b>	<b>17,71</b>	<b>121,00</b>	<b>886,31</b>

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



**МЕНЮ**  
на 20.02.2026 пятница



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Старшие классы</b>						
<b>Завтрак(Полдник 2-ая смена)</b>						
КП25048	Спагетти отварные с маслом	200	13,00	7,00	71,40	390,00
КП26028	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25032	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>84,47</b>	<b>25,76</b>	<b>14,85</b>	<b>102,85</b>	<b>683,56</b>
<b>Обед(Обед 2-ая смена)</b>						
КП25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	2,17	5,00	15,50	206,67
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	165	3,94	3,45	41,50	212,67
КП26032	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25029	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,89	1,51	19,19	106,20
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>92,64</b>	<b>23,63</b>	<b>15,74</b>	<b>120,36</b>	<b>809,09</b>

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Урманова Н.С./



## МЕНЮ

на 24.02.2026 вторник



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Старшие классы</b>						
<b>Завтрак(Полдник 2-ая смена)</b>						
КП25041	Каша манная молочная	200	8,63	10,07	23,32	249,33
КП25042	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>84,47</b>	<b>17,63</b>	<b>15,32</b>	<b>63,74</b>	<b>586,89</b>
<b>Обед(Обед 2-ая смена)</b>						
КП25117	Салат из белокачанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	105,00
КП25034	Суп с рисовой крупой	250	2,67	2,50	16,67	168,33
КП26042	Макароньы отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	10,56	9,40	47,20	316,00
КП25029	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,89	1,51	19,19	106,20
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>92,64</b>	<b>23,66</b>	<b>15,86</b>	<b>139,05</b>	<b>854,09</b>

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



**МЕНЮ**  
на 25.02.2026 среда



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Старшие классы</b>						
<b>Завтрак(Полдник 2-ая смена)</b>						
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП25046	Картофельное пюре	180	4,51	8,97	24,15	238,50
КП26008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	10,20	5,60	3,60	110,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>84,47</b>	<b>20,94</b>	<b>17,17</b>	<b>79,95</b>	<b>611,06</b>
<b>Обед(Обед 2-ая смена)</b>						
КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	100	2,50	7,50	50,00	190,00
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП25022	Гречка по-купечески	165	9,72	8,71	14,67	194,33
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,89	1,51	19,19	106,20
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>92,64</b>	<b>29,48</b>	<b>24,57</b>	<b>143,57</b>	<b>923,09</b>

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



**МЕНЮ**  
на 26.02.2026 четверг



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Старшие классы</b>						
<b>Завтрак(Полдник 2-ая смена)</b>						
КП31016	Салат "Коул Слоу" (капуста,морковь,лимон,масло растительное)	100	1,70	14,10	6,00	158,00
КП25040	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,38	258,00
КП26044	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,50
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>84,47</b>	<b>10,61</b>	<b>22,55</b>	<b>69,58</b>	<b>576,06</b>
<b>Обед(Обед 2-ая смена)</b>						
КП26045	Борщ с капустой и картофелем	250	1,67	3,33	11,67	213,33
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	165	5,58	4,07	34,02	185,90
КП26008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	10,20	5,60	3,60	110,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,89	1,51	19,19	106,20
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>92,64</b>	<b>26,33</b>	<b>15,17</b>	<b>119,18</b>	<b>840,99</b>

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



**МЕНЮ**  
на 27.02.2026 пятница

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Старшие классы</b>						
<b>Завтрак(Полдник 2-ая смена)</b>						
КП26023	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	6,30	4,20	8,65	118,00
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	200	4,78	4,18	50,30	257,78
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>84,47</b>	<b>15,28</b>	<b>8,98</b>	<b>88,65</b>	<b>518,33</b>
<b>Обед(Обед 2-ая смена)</b>						
КП26049	Рассольник овощной	250	2,25	4,25	16,25	158,75
КП25048	Спагетти отварные с маслом	165	10,72	5,78	58,91	321,75
КП26028	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,89	1,51	19,19	106,20
<b>ИТОГО по приему:</b>		<b>92,64</b>	<b>28,36</b>	<b>19,34</b>	<b>128,56</b>	<b>908,26</b>