

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 01.06.2021 вторник
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛС

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Лагерь ЦДП Завтрак						
0002	Запеканка из творога	120,00	18,30	12,24	20,52	246,00
120	Сгущенка порционная	25,00	1,69	1,87	12,74	75,00
19	Яблоки ЯБЛОКИ	120,00	0,59	0,55	78,00	96,00
0021	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
19	Батон нарезной	40,00	4,00	1,60	38,67	173,33
	по приему: Завтрак	0,00	26,68	18,36	160,93	660,33
Лагерь ЦДП Обед						
	Помидоры свежие(порционно)	60,00	0,48	0,01	2,08	18,00
	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	180,00	2,04	8,40	34,80	219,60
	Рагу овощное с курицей	240,00	19,84	22,08	16,80	347,20
	Хлеб пшеничный	40,00	5,20	5,30	32,00	200,00
	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	6,23	2,04	19,56	116,00
	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодка)	180,00	1,62	0,08	2,87	54,90
	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	по приему: Обед	0,00	35,41	37,91	108,11	955,70
	стоимость питания за день по категории	120.30				

СОГЛАСОВАНО:
 Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор



/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
 на 02.06.2021 среда
 МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛС



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Лагерь ЦДП Завтрак						
ШО00001	Каша манная молочная	150,00	3,80	5,90	17,60	138,00
Д07ФР19	Яблоки свежие АПЕЛЬСИНЫ	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Д070002	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
Д07ОН19	Батон нарезной	40,00	4,00	1,60	38,67	173,33
Д05М11П	Масло сливочное порционное	10,00	0,80	0,80	7,00	78,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	11,40	11,00	83,27	505,33
Лагерь ЦДП Обед						
Д07О005	Огурцы свежие (порционно)	60,00	0,17	0,05	1,34	13,71
Д07ДЖ19	Борщ с капустой и картофелем	180,00	1,20	2,40	8,40	69,60
Д07ИЧСМ	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,16	9,00
Д07ЕЕ19	Мясо тушенное с овощами	90,00	33,10	36,70	13,77	517,50
Д000022	Макаронные изделия отварные с маслом	150,00	5,13	0,63	23,00	131,25
Д000015	Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
Д07Б19	Хлеб пшеничный	40,00	5,20	5,30	32,00	200,00
Д000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	6,23	2,04	19,56	116,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	51,16	48,11	115,83	1124,06
Стоимость питания за день по категории		120.30				

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель образовательного учреждения

Директор

/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 03.06.2021 четверг
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛС

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Лагерь ЦДП Завтрак						
Д03ИЖ19	Омлет натуральный	130,00	12,57	20,58	2,38	245,56
Д05М11П	Масло сливочное порционное	10,00	0,80	0,80	7,00	78,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	40,00	5,20	5,30	32,00	200,00
Ш000021	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
Д08СК19	Апельсин ГРУША	120,00	0,59	0,55	78,00	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	21,25	29,34	130,38	689,56
Лагерь ЦДП Обед						
Д07АБ19	Салат из белокачанной капусты	60,00	1,35	1,05	13,50	63,00
Д07СЕР	Рыбный суп	200,00	6,32	16,00	22,01	167,00
0000054	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
0000030	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000022	Напиток витаминизированный из вишни	180,00	0,54	0,14	15,48	76,50
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	40,00	5,20	5,30	32,00	200,00
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	6,23	2,04	19,56	116,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	30,14	36,36	130,68	888,75
Стоимость питания за день по категории		120.30				



СОГЛАСОВАНО:
 Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор

[Handwritten signature]

/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 04.06.2021 пятница
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛС

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Лагерь ЦДП Завтрак						
000007	Каша "Дружба"	150,00	8,40	10,20	20,00	192,00
Д05М11П	Масло сливочное порционное	10,00	0,80	0,80	7,00	78,00
БАТОН19	Батон нарезной	40,00	4,00	1,60	38,67	173,33
Ш000014	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
0000072	Груша <i>АПЕЛЬСИНЫ</i>	180,00	0,72	0,54	18,54	129,60
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	15,92	18,14	102,21	647,93
Лагерь ЦДП Обед						
ОГ00005	Огурцы свежие (порционно)	60,00	0,17	0,05	1,34	13,71
007Д019	Суп картофельный с бобовыми и гречками	180,00	5,40	3,12	30,00	180,00
Д05ЕИ19	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,40	5,40	34,60	224,00
КОТЛЕТЫ	Котлеты куриные с подливом овощным	60/30	12,01	8,18	9,85	161,00
КОМПОТ	Компот из смеси сухофруктов	180,00	0,90	0,05	24,75	99,00
ХЛЕБ	Хлеб пшеничный	40,00	5,20	5,30	32,00	200,00
ХЛЕБ	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	6,23	2,04	19,56	116,00
СОЛЬ	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	38,31	24,14	152,10	993,71
Стоимость питания за день по категории		120.30				

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



/Ахмадуллина Э.Р./

МЕНЮ
на 05.06.2021 суббота
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Лагерь ЦДП Завтрак						
000012	Каша геркулесовая молочная жидкая	150,00	1,86	6,10	11,30	81,00
Д04МА19	Сыр порционный	10,00	3,00	1,00	2,00	41,00
Ш000002	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
БАТОН19	Батон нарезной	40,00	4,00	1,60	38,67	173,33
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	11,66	11,40	71,97	411,33
Лагерь ЦДП Обед						
Д07АЕ19	Салат из моркови	60,00	1,22	1,20	13,50	72,00
Д07ДБ19	Щи из свежей капусты с картофелем	180,00	1,32	3,96	6,00	114,00
Д07ИЧСМ	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,16	9,00
Д07ЕНН1	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150,00	4,90	3,70	30,90	201,00
Д07РП21	Рыба припущенная(минтай, навага)	90,00	9,30	3,45	0,45	108,00
Ш000006	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная)	180,00	1,62	0,08	2,87	54,90
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	40,00	5,20	5,30	32,00	200,00
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	6,23	2,04	19,56	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	29,92	20,73	105,44	874,90
Стоимость питания за день по категории		120.30				