

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 01.02.2022 вторник
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС с 5-11 класс Завтрак						
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	200,00	8,10	12,72	34,16	285,60
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,60	3,60	10,50	97,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	22,18	21,95	71,79	583,93
Стоимость питания за день по категории		67.21				

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	200,00	8,10	12,72	34,16	285,60
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,60	3,60	10,50	97,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	22,18	21,95	71,79	583,93

ОВЗ с 5-11 класс Обед						
ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	91,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
0000038	Каша пшеничная рассыпчатая	180,00	2,88	1,80	26,40	134,40
ШКБГМ01	Болоньезе с говяжьим фаршем, том. пастой и овощами	80,00	11,60	13,60	17,60	129,60
0000000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	70,00	7,48	3,72	32,90	196,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	45,00	3,90	1,50	19,20	106,50
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,15	27,81	25,94	124,23	713,75
Стоимость питания за день по категории		141.36				

Сотрудники Завтрак						
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
0000042	Каша вязкая молочная овсяная	200,00	8,10	12,72	34,16	285,60
0000001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
0000140	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,60	3,60	10,50	97,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	22,18	21,95	71,79	583,93
Стоимость питания за день по категории		67.21				

Учащиеся 5-11 классы Завтрак						
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
0000042	Каша вязкая молочная овсяная	200,00	8,10	12,72	34,16	285,60
0000001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
0000140	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,60	3,60	10,50	97,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	22,18	21,95	71,79	583,93

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 04.02.2022 пятница
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС с 5-11 класс Завтрак						
ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,08
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,10	4,10	10,50	97,00
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	23,84	116,80
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	19,79	18,78	91,24	631,21
Стоимость питания за день по категории		67.21				

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,08
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,10	4,10	10,50	97,00
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	23,84	116,80
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	19,79	18,78	91,24	631,21

ОВЗ с 5-11 класс Обед						
ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
ШК00055	Макароны отварные	150,00	5,33	5,55	32,77	201,75
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
ИТОГО по приему: Обед		74,15	30,66	26,83	134,55	882,42
Стоимость питания за день по категории		141.36				

Сотрудники Завтрак						
ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,08
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,10	4,10	10,50	97,00
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	23,84	116,80
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	19,79	18,78	91,24	631,21
Стоимость питания за день по категории		67.21				

Учащиеся 5-11 классы Завтрак						
ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,08
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,10	4,10	10,50	97,00
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	23,84	116,80
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	19,79	18,78	91,24	631,21

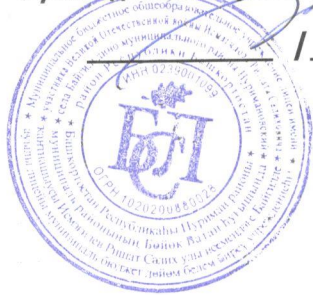
Стоимость питания за день по категории	67.21	

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 03.02.2022 четверг
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛС

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС с 5-11 класс Завтрак						
ШКО0065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	30,80	213,40
ШКО0168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,00
ШКО0128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,33
ШКО0065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШКО0002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	20,90	29,27	82,44	626,73
Стоимость питания за день по категории		67.21				
ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
ШКО0065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	30,80	213,40
ШКО0168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,00
ШКО0128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,33
ШКО0065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШКО0002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	20,90	29,27	82,44	626,73
ОВЗ с 5-11 класс Обед						
ШКО0148	Суп из овощей (В 2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
ШКО0059	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,42	5,92	30,45	192,75
ШКО0008	Куриное филе, тушенное с овощами	90,00	22,68	30,78	50,76	192,60
ШКО0137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
ШКО0065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШКО0129	Хлеб ржаной (для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,15	39,28	45,66	169,44	916,02
Стоимость питания за день по категории		141.36				
Сотрудники Завтрак						
ШКО0065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	30,80	213,40
ШКО0168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,00
ШКО0128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,33
ШКО0065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШКО0002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	20,90	29,27	82,44	626,73
Стоимость питания за день по категории		67.21				
Учащиеся 5-11 классы Завтрак						
ШКО0065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	30,80	213,40
ШКО0168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,00
ШКО0128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,33
ШКО0065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШКО0002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	20,90	29,27	82,44	626,73

Стоимость питания за день по категории

67.21

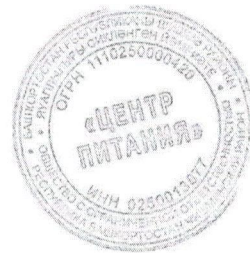
--	--	--

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 02.02.2022 среда
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС с 5-11 класс Завтрак						
0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
ШКЯП108	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,30	0,10	7,20	31,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	24,08	19,37	74,95	550,27
Стоимость питания за день по категории		67.21				

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП108	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,30	0,10	7,20	31,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	24,08	19,37	74,95	550,27

ОВЗ с 5-11 класс Обед						
ШК00020	Рассольник ленинградский	250,00	5,92	7,80	17,00	161,75
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,65	6,09	34,58	224,25
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	70,00	11,41	8,40	6,51	88,90
0000121	Кисель фруктовый	200,00	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,15	34,86	26,82	123,35	813,57
Стоимость питания за день по категории		141.36				

Сотрудники Завтрак						
0062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
0002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
108	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,30	0,10	7,20	31,00
65	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	24,08	19,37	74,95	550,27
Стоимость питания за день по категории		67.21				

Учащиеся 5-11 классы Завтрак						
0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
ШКЯП108	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,30	0,10	7,20	31,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	24,08	19,37	74,95	550,27

