

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор



/Ахмадуллина Э.Р./



**МЕНЮ**  
на 10.02.2022 четверг  
**МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС**



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ММС с 5-11 класс Завтрак</b>						
ШК00153	Рис припущенный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,00
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>20,04</b>	<b>20,18</b>	<b>90,90</b>	<b>700,40</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>67.21</b>				

<b>ОВЗ с 5-11 класс Завтрак</b>						
ШК00153	Рис припущенный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,00
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>20,04</b>	<b>20,18</b>	<b>90,90</b>	<b>700,40</b>

<b>ОВЗ с 5-11 класс Обед</b>						
ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	5,92	7,80	17,00	161,25
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	90,00	14,67	10,80	8,37	114,30
0000112	Картофель отварной с маслом	150,00	3,00	3,30	22,50	134,00
0000044	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная)	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>74,15</b>	<b>35,27</b>	<b>26,52</b>	<b>96,33</b>	<b>733,22</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>141.36</b>				

<b>Сотрудники Завтрак</b>						
ШК00153	Рис припущенный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,00
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>20,04</b>	<b>20,18</b>	<b>90,90</b>	<b>700,40</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>67.21</b>				

<b>Учащиеся 5-11 классы Завтрак</b>						
ШК00153	Рис припущенный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,00
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>20,04</b>	<b>20,18</b>	<b>90,90</b>	<b>700,40</b>

Стоимость питания за день по категории	67.21	