

03, Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан»

Юридический адрес: 450054, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Шафиева, д. 7 тел. (347)287-85-00; факс (347)237-42-48  
Реквизиты: ОКПО 75824465 ИНН/КПП 0250013877/02500204212255 ИНН/КПП 0276090570/027601001

АТТЕСТАТ АККРЕДИТАЦИИ  
ОРГАНА ИНСПЕКЦИИ  
№ RA.RU.710014



УТВЕРЖДАЮ

Главный врач

И. И. Хисамиев А.А. Казак  
«22» августа 2019 г.

ЗАМЕСТИТЕЛЬ  
ГЛАВНОГО ВРАЧА

И. И. ХИСАМИЕВ

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ № 03-12035  
от «22» августа 2019 г.

Объект инспекции: примерное двухнедельное меню для детей от 7 до 10 лет и от 11 до 18 лет на осенне-зимний сезон.

Заявитель: Общество с ограниченной ответственностью «Центр питания».

ИНН 0250013877; ОГРН 1110250000420.

Адрес: 452170, Республика Башкортостан, Чишминский район, р.п. Чишмы, ул. Кирова, 3/1, кв.66.

Место нахождения объекта инспекции: 452170, Республика Башкортостан, Чишминский район, р.п. Чишмы, ул. Кирова, 3/1, кв.66.

Основание: договор от 21.08.2019 № Д-03-2051.

Цель: установить соответствие/несоответствие объекта требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Представленные документы:

примерное двухнедельное меню для детей от 7 до 10 лет и от 11 до 18 лет на осенне-зимний сезон; технико-технологические карты кулинарных изделий (блюд).

Заключение: примерное двухнедельное меню от 7 до 10 лет и от 11 до 18 лет на осенне-зимний сезон Общества с ограниченной ответственностью «Центр питания», расположенного по адресу: 452170, Республика Башкортостан, Чишминский район, р.п. Чишмы, ул. Кирова, 3/1, кв.66 **соответствует** обязательным требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

В ходе инспекции с 21.08.2019 по 22.08.2019 установлено:

Примерное двухнедельное меню для детей от 7 до 10 лет и от 11 до 18 лет Общества с ограниченной ответственностью «Центр питания» (далее по тексту – ООО «ЦП») разработано с учетом сезонности (осенне-зимний) и дифференцированно по возрастной группе (от 7 до 10 лет и от 11 до 18 лет).

Примерное меню рассчитано на двухразовое питание (завтрак, обед).

Завтраки для детей от 7 до 10 лет и от 11 до 18 лет состоят из закуски, горячего блюда и горячего напитка (чай с сахаром (и лимоном), какао с молоком, кофейный напиток на молоке, чай с сахаром и молоком). Не все дни на завтрак включены овощи и фрукты, согласно рекомендуемым требованиям п. 6.18. СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» (далее по тексту - СанПиН 2.4.5.2409): в поне-

Согласовано: 22.08.2019

Воспроизведение (копирование) настоящего экспертного заключения или его части без письменного разрешения Органа инспекции не допускается.

Зубайдуллина О.Р.

договор от 21.08.2019 № Д-03-2051  
Ф 02-40-04-2015

дельник, вторник и пятницу первой недели на завтрак включены овощи, фрукты и соки; во вторник второй недели – кисломолочный продукт (кефир).

Обеды для детей от 7 до 10 лет и от 11 до 18 лет включают в себя закуски (салаты) и овощи порционно (четверг и пятницу первой недели – огурцы соленые порционно и свекла отварная соответственно); первые и вторые блюда (горячие блюда из мяса, рыбы или птицы, в том числе и с гарниром) и сладкие блюда (напитки, в том числе витаминизированные, соки, компоты).

Примерное меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности (калорийность, белки, жиры, углеводы), о содержании витаминов и микроэлементов.

В примерном 10-ти дневном меню указаны номера рецептов каждого кулинарного изделия (блюд) в соответствии с технологическими картами. В представленных технологических картах приведены ссылки на наименование сборников рецептов, также отражена рецептура блюд и кулинарных изделий.

В примерном меню отсутствует повторение одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день или последующие два дня.

Ежедневно в рацион для детей в возрасте от 7 до 11 лет и от 11 до 18 лет включены мясо, молоко, сливочное и растительное масло, хлеб ржаной и пшеничный. Сыр, творог, яйца, рыба, кисломолочные продукты включены 1 раз в неделю (5 дней), что противоречит рекомендуемым требованиям п. 6.17. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Питание соответствует принципам щадящего питания. Для приготовления блюд используются следующие способы: варка, приготовление на пару, тушение, запекание, пассерование. Исключены продукты с раздражающими свойствами.

В меню отсутствуют запрещенные к реализации блюда, согласно Приложению №7 СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» (далее по тексту - СанПиН 2.4.5.2409).

Энергетическая ценность в процентном отношении по отдельным приемам пищи для детей в возрасте от 7 до 10 лет и от 11 до 18 лет на осенне-зимний сезон распределена согласно п.6.14. СанПиН 2.4.5.2409 с учетом отступления от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах  $\pm 5\%$ .

Распределение энергетической ценности в процентном отношении по отдельным приемам пищи для детей в возрасте от 7 до 10 лет на осенне-зимний сезон:

завтраки – от 18,31% до 30,34%, средний процент энергетической ценности завтрака составляет 24,20% (при норме  $25\% \pm 5\%$ );

обеда – от 32,41% до 41,69%, средний процент энергетической ценности обеда составляет 35,80% (при норме  $35\% \pm 5\%$ ).

Для детей в возрасте от 11 до 18 лет на осенне-зимний сезон:

завтраки – от 18,47% до 29,28%, средний процент энергетической ценности завтрака составляет 23,76% (при рекомендуемой норме  $25\% \pm 5\%$ );

обеда – от 33,50% до 41,53%, средний процент энергетической ценности обеда составляет 36,24% (при норме  $35\% \pm 5\%$ ).

Содержание пищевых веществ в процентном отношении от калорийности для детей от 7 до 10 лет на осенне-зимний сезон составляет:

содержание белка – от 10,23% до 16,55%, в среднем 12,96% (при норме 10-15%);

содержание жира – от 25,33% до 37,14%, в среднем 29,46% (при норме 30-32%);

содержание углеводов – от 47,03% до 63,14%, в среднем 56,38% (при норме 55-60%).

Содержание пищевых веществ в процентном отношении от калорийности для детей от 11 до 18 лет на осенне-зимний сезон составляет:

содержание белка – от 10,36% до 17,44%, в среднем 13,23 (при норме 10-15%);

содержание жира – от 27,33% до 40,88%, в среднем 31,22% (при норме 30-32%);

Воспроизведение (копирование) настоящего экспертного заключения или его части без письменного разрешения Органа инспекции не допускается

содержание углеводов – от 43,51 % до 61,5%, в среднем 56,4% (при норме 55-60%).

Содержание пищевых веществ в процентном отношении от калорийности приближено к оптимальному с учетом допустимых отклонений в примерном меню для детей в возрасте от 7 до 10 лет и от 11 до 18 лет.

Усредненные показатели соотношения кальция к фосфору в примерном меню для детей двух возрастных групп на осенне-зимний сезон соответствуют требуемым нормам и составляет 1:1,5, что соответствует требованиям п.6.15 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Масса выхода некоторых блюд для детей возрастной группы от 7 до 10 лет и от 11 до 18 лет на осенне-зимний сезон не соответствуют рекомендуемым массам порций блюд для обучающихся различного возраста, указанные в приложении №3 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Для дополнительного обогащения рациона микронутриентами в примерном меню используются специализированные продукты питания в виде хлебобулочных изделий, обогащенные микронутриентами (Колосок), включенные в завтраки и обеды, и инстантные витаминизированные напитки промышленного выпуска и витаминизация третьих блюд специальными витаминно-минеральными премиксами.

Несоответствия: не выявлено.

Инспекция проведена:  
врачом по общей гигиене отделения  
гигиены питания, условий воспитания и  
обучения населения ФБУЗ «Центр гигиены и  
эпидемиологии в Республике Башкортостан  
(сертификат №0102040016048 действителен до 15.04.2022)



Плотниковой Н.В.

