

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./



**МЕНЮ**  
на 07.06.2021 понедельник  
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС

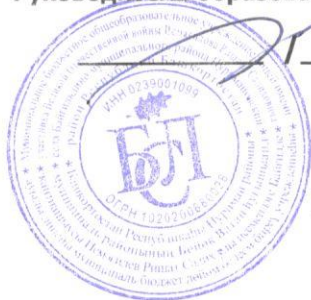
Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Лагерь ЦДП Завтрак</b>						
0000063	Каша пшённая молочная жидкая	150,00	9,80	11,20	22,40	198,00
0000131	Сыр порционный	12,00	5,04	3,84	9,60	65,00
БАТОН19	Батон нарезной	40,00	4,00	1,60	38,67	173,33
0000040	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ДО7ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>0,00</b>	<b>19,34</b>	<b>17,06</b>	<b>90,37</b>	<b>518,33</b>
<b>Лагерь ЦДП Обед</b>						
ОПЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60,00	0,17	0,05	1,34	13,71
0000148	Суп из овощей (В 2)	180,00	1,44	3,12	23,52	162,00
ДО7ИЧСМ	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,16	9,00
0000146	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,40	5,40	34,60	224,00
0000073	Гуляш из отварного мяса	90,00	10,26	14,58	16,38	189,00
Ш000015	Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	40,00	5,20	5,30	32,00	200,00
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	6,23	2,04	19,56	116,00
СОЛЬ ИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>0,00</b>	<b>31,84</b>	<b>31,49</b>	<b>145,16</b>	<b>980,71</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>120.30</b>				

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор



/Ахмадуллина Э.Р./



**МЕНЮ**  
**на 08.06.2021 вторник**  
**МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛС**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Лагерь ЦДП Завтрак</b>						
Д07ЕФ19	Каша манная молочная	150,00	3,80	5,90	17,60	138,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
БАТОН19	Батон нарезной	40,00	4,00	1,60	38,67	173,33
Д05М11П	Масло сливочное порционное	10,00	0,80	0,80	7,00	78,00
Д08СК19	Апельсин	100,00	0,49	0,46	65,00	80,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>0,00</b>	<b>11,49</b>	<b>11,06</b>	<b>138,47</b>	<b>538,33</b>
<b>Лагерь ЦДП Обед</b>						
Д07ПО19	Помидоры свежие(порционно)	60,00	0,48	0,01	2,08	18,00
Д07ДЖ19	Борщ с капустой и картофелем	180,00	1,20	2,40	8,40	69,60
Д07ИНСМ	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,16	9,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,60	3,60	34,60	180,00
Д07ЖС19	Куриное филе, тушенное с овощами	90,00	20,43	26,33	3,37	333,00
Д07ЖМ20	Кисель фруктовый	180,00	0,00	0,00	18,00	68,40
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	40,00	5,20	5,30	32,00	200,00
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	6,23	2,04	19,56	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>0,00</b>	<b>38,28</b>	<b>40,69</b>	<b>118,16</b>	<b>994,00</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>120.30</b>				



СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./

**МЕНЮ**  
на 09.06.2021 среда  
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Лагерь ЦДП Завтрак</b>						
Д07ЯБ19	Каша геркулесовая молочная с яблоком	150,00	2,30	5,00	5,97	70,00
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
0000072	Груша	180,00	0,72	0,54	18,54	129,60
БАТОН19	Батон нарезной	40,00	4,00	1,60	38,67	173,33
Д04МА19	Сыр порционный	10,00	3,00	1,00	2,00	41,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>0,00</b>	<b>12,02</b>	<b>13,14</b>	<b>83,18</b>	<b>488,93</b>
<b>Лагерь ЦДП Обед</b>						
ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60,00	0,17	0,05	1,34	13,71
Д07РИС9	Суп с рисовой крупой	180,00	1,56	9,60	25,20	202,80
Д07КТ19	Капуста тушённая	150,00	3,90	5,85	16,95	135,00
ПФКПО30	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
Д07ЖИ20	Компот из смеси сухофруктов "С"	180,00	0,90	0,05	24,75	99,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	40,00	5,20	5,30	32,00	200,00
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	6,23	2,04	19,56	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>0,00</b>	<b>25,46</b>	<b>30,09</b>	<b>127,80</b>	<b>896,51</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>120.30</b>				



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./



**МЕНЮ**  
на 10.06.2021 четверг  
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛС

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Лагерь ЦДП Завтрак</b>						
Ш000018	Каша пшённая молочная жидкая	150,00	9,80	11,20	22,40	198,00
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
БАТОН19	Батон нарезной	40,00	4,00	1,60	38,67	173,33
Д04МА19	Сыр порционный	10,00	3,00	1,00	2,00	41,00
Ш000002	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>0,00</b>	19,60	16,50	83,07	528,33
<b>Лагерь ЦДП Обед</b>						
ГОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60,00	0,17	0,05	1,34	13,71
Д07РК19	Суп картофельный с крупой гречневой	180,00	1,56	4,08	9,00	79,20
Д07РЭ19	Жаркое по-домашнему	240,00	25,28	25,44	21,60	417,60
Д07ЖЗ19	Инстантный напиток витаминизированный	180,00	3,60	0,00	22,50	72,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	40,00	5,20	5,30	32,00	200,00
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	6,23	2,04	19,56	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>0,00</b>	42,04	36,91	106,00	898,51
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>120.30</b>				

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор



/Ахмадуллина Э.Р./



**МЕНЮ**  
на 11.06.2021 пятница  
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Лагерь ЦДП Завтрак</b>						
0000002	Запеканка из творога	120,00	18,30	12,24	20,52	246,00
0000120	Сгущенка порционная	25,00	1,69	1,87	12,74	75,00
Д08СК19	Апельсин	120,00	0,59	0,55	78,00	96,00
Ш000021	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
БАТОН19	Батон нарезной	40,00	4,00	1,60	38,67	173,33
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>0,00</b>	<b>26,68</b>	<b>18,36</b>	<b>160,93</b>	<b>660,33</b>
<b>Лагерь ЦДП Обед</b>						
Д07ПО19	Помидоры свежие(порционно)	60,00	0,48	0,01	2,08	18,00
Д07ПФ19	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	180,00	2,04	8,40	34,80	219,60
Д07ЖЛРО	Рагу овощное с курицей	240,00	19,84	22,08	16,80	347,20
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	40,00	5,20	5,30	32,00	200,00
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	6,23	2,04	19,56	116,00
Ш000006	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодка)	180,00	1,62	0,08	2,87	54,90
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>0,00</b>	<b>35,41</b>	<b>37,91</b>	<b>108,11</b>	<b>955,70</b>
<b>Суммарность питания за день по категории</b>		<b>120.30</b>				

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель образовательного учреждения

Директор

/Ахмадуллина Э.Р./



**МЕНЮ**  
на 12.06.2021 суббота  
**МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Лагерь ЦДП Завтрак</b>						
Ш000001	Каша манная молочная	150,00	3,80	5,90	17,60	138,00
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Ш000002	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
БАТОН19	Батон нарезной	40,00	4,00	1,60	38,67	173,33
Д05М11П	Масло сливочное порционное	10,00	0,80	0,80	7,00	78,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>0,00</b>	<b>11,40</b>	<b>11,00</b>	<b>83,27</b>	<b>505,33</b>
<b>Лагерь ЦДП Обед</b>						
ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60,00	0,17	0,05	1,34	13,71
Д07ДЖ19	Борщ с капустой и картофелем	180,00	1,20	2,40	8,40	69,60
Д07ИЧСМ	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,16	9,00
Д07ЕЕ19	Мясо тушенное с овощами	90,00	33,10	36,70	13,77	517,50
0000022	Макаронные изделия отварные с маслом	150,00	5,13	0,63	23,00	131,25
Ш000015	Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	40,00	5,20	5,30	32,00	200,00
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	6,23	2,04	19,56	116,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>0,00</b>	<b>51,16</b>	<b>48,11</b>	<b>115,83</b>	<b>1124,06</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>120.30</b>				

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор



/Ахмадуллина Э.Р./



**МЕНЮ**  
на 13.06.2021 воскресенье  
**МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Лагерь ЦДП Завтрак</b>						
Д03ИЖ19	Омлет натуральный	130,00	12,57	20,58	2,38	245,56
Д05М11П	Масло сливочное порционное	10,00	0,80	0,80	7,00	78,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	40,00	5,20	5,30	32,00	200,00
Ш000021	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
Д08СК19	Апельсин	120,00	0,59	0,55	78,00	96,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>0,00</b>	<b>21,25</b>	<b>29,34</b>	<b>130,38</b>	<b>689,56</b>
<b>Лагерь ЦДП Обед</b>						
Д07АБ19	Салат из белокачанной капусты	60,00	1,35	1,05	13,50	63,00
Д07СПЕР	Рыбный суп	200,00	6,32	16,00	22,01	167,00
0000054	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
ПФКПО30	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
Ш000022	Напиток витаминизированный из вишни	180,00	0,54	0,14	15,48	76,50
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	40,00	5,20	5,30	32,00	200,00
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	6,23	2,04	19,56	116,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>0,00</b>	<b>30,14</b>	<b>36,36</b>	<b>130,68</b>	<b>888,75</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>120.30</b>				