

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 07.11.2023 вторник
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак						
СД00050	Каша рисовая молочная (б/сах.)	210	6,02	8,12	19,04	194,25
КП22163	Омлет натуральный	90	7,40	6,74	11,90	173,00
КП22277	Чай (б/сах.)	200	0,00	0,00	0,60	2,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	50	4,05	7,00	17,66	115,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	17,47	21,86	49,20	484,25
Стоимость питания за день по категории						

ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22109	Каша рисовая молочная	210	5,32	10,22	33,60	236,60
КП22163	Омлет натуральный	90	7,40	6,74	11,90	173,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,98	17,61	64,95	575,10
Стоимость питания за день по категории		73.20				

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22109	Каша рисовая молочная	210	5,32	10,22	33,60	236,60
КП22163	Омлет натуральный	90	7,40	6,74	11,90	173,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,98	17,61	64,95	575,10

ОВЗ с 12 лет и старше Обед						
КП22161	Салат из белокачанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	105,00
КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	7,60	6,40	32,60	219,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	180	7,92	11,88	27,79	309,60
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	24,91	26,27	124,60	874,35
Стоимость питания за день по категории		157.65				

СВО 12 лет и старше Завтрак						
КП22109	Каша рисовая молочная	210	5,32	10,22	33,60	236,60
КП22163	Омлет натуральный	90	7,40	6,74	11,90	173,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	17,98	17,61	64,95	575,10
Стоимость питания за день по категории						

Сотрудники Завтрак						
КП22109	Каша рисовая молочная	210	5,32	10,22	33,60	236,60
КП22163	Омлет натуральный	90	7,40	6,74	11,90	173,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,98	17,61	64,95	575,10
Стоимость питания за день по категории		73.20				


Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак

КП22109	Каша рисовая молочная	210	5,32	10,22	33,60	236,60
КП22163	Омлет натуральный	90	7,40	6,74	11,90	173,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,98	17,61	64,95	575,10
Стоимость питания за день по категории		73,20				

Код	Наименование	Единица измерения	Количество	Цена	Сумма	Итого
КП22109	Каша рисовая молочная	кг	210	5,32	10,22	236,60
КП22163	Омлет натуральный	шт	90	7,40	6,74	173,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	шт	200	1,26	0,05	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	шт	50	4,00	0,60	117,50
Итого по приему: Завтрак			73,20	17,98	17,61	575,10
Стоимость питания за день по категории			73,20			

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

 /Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 08.11.2023 среда
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	1,40	4,73	4,00	115,00
ДО7ЖДБС	Какао с молоком б/с	200	2,40	0,30	18,00	73,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	50	4,05	7,00	17,66	115,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	14,24	18,70	67,66	577,67
Стоимость питания за день по категории						

ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	1,40	4,73	4,00	115,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	12,19	14,30	61,40	576,17
Стоимость питания за день по категории		73.20				

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	1,40	4,73	4,00	115,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	12,19	14,30	61,40	576,17


ОВЗ с 12 лет и старше Обед						
КП22260	Суп с рисовой крупой	250	2,67	2,50	16,67	168,33
КП22639	Макаронные изделия отварные с фрикадельками куриными под белым соусом	240	3,72	5,60	26,98	215,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40	3,24	5,60	14,13	92,00
КП22654	Шоколад в ассортименте	20	2,50	3,10	15,00	50,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	16,03	17,44	100,36	674,08
Стоимость питания за день по категории		157.65				

СВО 12 лет и старше Завтрак						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	1,40	4,73	4,00	115,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	12,19	14,30	61,40	576,17
Стоимость питания за день по категории						

Сотрудники Завтрак						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	1,40	4,73	4,00	115,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	12,19	14,30	61,40	576,17
Стоимость питания за день по категории		73.20				

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

 /Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 09.11.2023 четверг
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак						
СД00049	Каша "Дружба" молочная (б/сах.)	190	4,71	6,61	19,84	158,08
КП22277	Чай (б/сах.)	200	0,00	0,00	0,60	2,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	50	4,05	7,00	17,66	115,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	9,20	14,05	47,78	365,28
Стоимость питания за день по категории						

ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	190	12,26	14,83	29,13	342,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,90	15,87	64,51	576,70
Стоимость питания за день по категории		73.20				

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	190	12,26	14,83	29,13	342,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,90	15,87	64,51	576,70

ОВЗ с 12 лет и старше Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП22640	Рагу овощное/тефтели с рисом под белым соусом(195/30/	265	9,40	7,99	26,98	274,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	22,32	21,72	97,29	826,42
Стоимость питания за день по категории		157.65				

СВО 12 лет и старше Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	190	12,26	14,83	29,13	342,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	16,90	15,87	64,51	576,70
Стоимость питания за день по категории						

Сотрудники Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	190	12,26	14,83	29,13	342,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,90	15,87	64,51	576,70
Стоимость питания за день по категории		73.20				

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 10.11.2023 пятница
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	11,10	10,87	29,00	265,00
КП22279	Чай с лимоном (б/сах.)	200	0,26	0,05	0,25	4,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	50	4,05	7,00	17,66	115,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	20,43	27,89	73,75	649,00
Стоимость питания за день по категории						

ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	11,10	10,87	29,00	265,00
КП22176	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	21,38	21,49	75,28	695,50
Стоимость питания за день по категории		73.20				

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	11,10	10,87	29,00	265,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	21,38	21,49	75,28	695,50

ОВЗ с 12 лет и старше Обед						
КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сме	250	6,10	7,11	15,00	204,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	6,00	4,85	15,00	168,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	25,69	24,15	114,11	926,95
Стоимость питания за день по категории		157.65				

СВО 12 лет и старше Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	11,10	10,87	29,00	265,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	21,38	21,49	75,28	695,50
Стоимость питания за день по категории						

Сотрудники Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	11,10	10,87	29,00	265,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	21,38	21,49	75,28	695,50
Стоимость питания за день по категории		73.20				

