

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 27.12.2021 понедельник
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС с 5-11 класс Завтрак						
ШК00007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	80,00	1,12	8,16	4,80	96,80
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	10,20	8,12	46,10	299,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	20,73	22,99	85,60	633,20
Стоимость питания за день по категории		64.32				

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
ШК00007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	80,00	1,12	8,16	4,80	96,80
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	10,20	8,12	46,10	299,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	20,73	22,99	85,60	633,20

ОВЗ с 5-11 класс Обед						
ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	91,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК00107	Плов из отварной говядины	280,00	21,39	21,62	53,98	496,16
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,20	33,32	31,54	120,68	901,08
Стоимость питания за день по категории		138.52				

Сотрудники Завтрак						
ШК00007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	80,00	1,12	8,16	4,80	96,80
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	10,20	8,12	46,10	299,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	20,73	22,99	85,60	633,20
Стоимость питания за день по категории		64.32				

Учащиеся 5-11 классы Завтрак						
ШК00007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	80,00	1,12	8,16	4,80	96,80
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	10,20	8,12	46,10	299,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	20,73	22,99	85,60	633,20

Стоимость питания за день по категории	64.32	



СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Ахмадуллина Э.Р.

/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 28.12.2021 вторник
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС с 5-11 класс Завтрак						
0000149	Яблоко запеченное с сахаром	70,00	0,70	4,20	21,00	39,20
ШК00151	Каша пшённая молочная жидкая	230,00	11,65	12,44	23,00	249,93
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	23,14	22,27	77,83	518,47
Стоимость питания за день по категории		64.32				

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
0000149	Яблоко запеченное с сахаром	70,00	0,70	4,20	21,00	39,20
ШК00151	Каша пшённая молочная жидкая	230,00	11,65	12,44	23,00	249,93
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	23,14	22,27	77,83	518,47

ОВЗ с 5-11 класс Обед						
0000100	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	126,67
ШК00065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	25,20	174,60
ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
0000044	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	180,00	1,62	0,08	2,87	54,90
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,20	31,02	32,26	131,87	779,83
Стоимость питания за день по категории		138.52				

Сотрудники Завтрак						
0000149	Яблоко запеченное с сахаром	70,00	0,70	4,20	21,00	39,20
ШК00151	Каша пшённая молочная жидкая	230,00	11,65	12,44	23,00	249,93
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	23,14	22,27	77,83	518,47
Стоимость питания за день по категории		64.32				

Учащиеся 5-11 классы Завтрак						
0000149	Яблоко запеченное с сахаром	70,00	0,70	4,20	21,00	39,20
ШК00151	Каша пшённая молочная жидкая	230,00	11,65	12,44	23,00	249,93
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00

СОЛЬЙОД Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак	64,32	23,14	22,27	77,83	518,47
Стоимость питания за день по категории	64.32				

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



/Ахмадуллина Э.Р./

МЕНЮ
на 29.12.2021 среда
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛС



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС с 5-11 класс Завтрак						
ШК00156	Макароны отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	269,00
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	11,50	4,50	9,14	165,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	12,00	0,12	8,70	1,68	79,20
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	22,12	22,16	84,52	680,20
Стоимость питания за день по категории		64.32				

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
ШК00156	Макароны отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	269,00
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	11,50	4,50	9,14	165,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	12,00	0,12	8,70	1,68	79,20
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	22,12	22,16	84,52	680,20

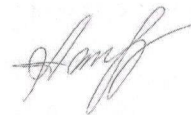
ОВЗ с 5-11 класс Обед						
ШК00160	Рыбный суп	250,00	7,38	15,38	31,25	202,50
ШК00161	Рагу овощное с мясом	280,00	14,98	13,18	37,33	352,33
Ш100015	Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,20	32,23	33,08	131,45	884,50
Стоимость питания за день по категории		138.52				

Сотрудники Завтрак						
ШК00156	Макароны отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	269,00
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	11,50	4,50	9,14	165,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	12,00	0,12	8,70	1,68	79,20
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	22,12	22,16	84,52	680,20
Стоимость питания за день по категории		64.32				

Учащиеся 5-11 классы Завтрак						
ШК00156	Макароны отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	269,00
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	11,50	4,50	9,14	165,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	12,00	0,12	8,70	1,68	79,20
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	22,12	22,16	84,52	680,20
Стоимость питания за день по категории		64.32				

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 30.12.2021 четверг
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС с 5-11 класс Завтрак						
ШКО0153	Рис припущенный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,00
ШКО0182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	20,04	20,18	90,90	700,40
Стоимость питания за день по категории		64.32				

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
ШКО0153	Рис припущенный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,00
ШКО0182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	20,04	20,18	90,90	700,40

ОВЗ с 5-11 класс Обед						
0000026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	5,93	7,80	17,00	161,25
ШКО0102	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	90,00	14,67	10,80	8,37	114,30
0000112	Картофель отварной с маслом	180,00	3,60	3,96	27,00	160,80
0000044	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная)	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,20	35,87	27,18	100,83	760,02
Стоимость питания за день по категории		138.52				

Сотрудники Завтрак						
ШКО0153	Рис припущенный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,00
ШКО0182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	20,04	20,18	90,90	700,40
Стоимость питания за день по категории		64.32				

Учащиеся 5-11 классы Завтрак						
ШКО0153	Рис припущенный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,00
ШКО0182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	20,04	20,18	90,90	700,40

Стоимость питания за день по категории	64.32	