

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

 /Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 13.11.2023 понедельник
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак						
КП22637	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречнев	300	13,00	15,60	53,00	380,00
КП22279	Чай с лимоном (б/сах.)	200	0,26	0,05	0,25	4,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	50	4,05	7,00	17,66	115,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	17,31	22,65	70,91	499,00
Стоимость питания за день по категории						

ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22637	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречнев	300	13,00	15,60	53,00	380,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,26	16,25	72,45	545,50
Стоимость питания за день по категории		73.20				

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22637	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречнев	300	13,00	15,60	53,00	380,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,26	16,25	72,45	545,50

ОВЗ с 12 лет и старше Обед						
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
КП22155	Плов из куриного филе	180	16,20	18,72	43,20	342,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40	3,24	5,60	14,13	92,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	25,40	29,62	110,55	853,50
Стоимость питания за день по категории		157.65				


СВО 12 лет и старше Завтрак						
КП22637	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречнев	300	13,00	15,60	53,00	380,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	18,26	16,25	72,45	545,50
Стоимость питания за день по категории						

Сотрудники Завтрак						
КП22637	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречнев	300	13,00	15,60	53,00	380,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,26	16,25	72,45	545,50
Стоимость питания за день по категории		73.20				

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак						
КП22637	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречнев	300	13,00	15,60	53,00	380,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,26	16,25	72,45	545,50

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

 /Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 14.11.2023 вторник
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак						
СД00049	Каша "Дружба" молочная (б/сах.)	180	4,46	6,26	18,79	149,76
КП22277	Чай (б/сах.)	200	0,00	0,00	0,60	2,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	50	4,05	7,00	17,66	115,00
Д04МА19	Сыр порционный	12	3,60	1,92	2,40	73,20
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	12,55	15,62	49,14	430,16
Стоимость питания за день по категории						

ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22106	Каша "Дружба" молочная	180	8,55	12,29	28,80	256,50
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,00	0,60	19,20	117,50
Д04МА19	Сыр порционный	12	3,60	1,92	2,40	73,20
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,79	15,25	66,58	564,40
Стоимость питания за день по категории		73.20				

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22106	Каша "Дружба" молочная	180	8,55	12,29	28,80	256,50
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,00	0,60	19,20	117,50
Д04МА19	Сыр порционный	12	3,60	1,92	2,40	73,20
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,79	15,25	66,58	564,40

ОВЗ с 12 лет и старше Обед						
КП22154	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	4,00	6,20	18,00	175,00
КП22635	Азу из говядины с макаронами(150/45)	195	12,65	10,87	26,54	264,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	25,62	25,22	117,35	829,75
Стоимость питания за день по категории		157.65				

СВО 12 лет и старше Завтрак						
КП22106	Каша "Дружба" молочная	180	8,55	12,29	28,80	256,50
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,00	0,60	19,20	117,50
Д04МА19	Сыр порционный	12	3,60	1,92	2,40	73,20
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	16,79	15,25	66,58	564,40
Стоимость питания за день по категории						

Сотрудники Завтрак						
КП22106	Каша "Дружба" молочная	180	8,55	12,29	28,80	256,50
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,00	0,60	19,20	117,50


Д04МА19	Сыр порционный	12	3,60	1,92	2,40	73,20
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,79	15,25	66,58	564,40
Стоимость питания за день по категории		73.20				

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак

КП22106	Каша "Дружба" молочная	180	8,55	12,29	28,80	256,50
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,00	0,60	19,20	117,50
Д04МА19	Сыр порционный	12	3,60	1,92	2,40	73,20
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,79	15,25	66,58	564,40
Стоимость питания за день по категории		73.20				

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

 /Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 15.11.2023 среда
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	6,00	4,85	15,00	168,00
КП22277	Чай (б/сах.)	200	0,00	0,00	0,60	2,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	50	4,05	7,00	17,66	115,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	15,07	21,82	60,10	550,00
Стоимость питания за день по категории						

ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	6,00	4,85	15,00	168,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,02	15,42	70,73	589,50
Стоимость питания за день по категории		73.20				

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	6,00	4,85	15,00	168,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,02	15,42	70,73	589,50

ОВЗ с 12 лет и старше Обед						
КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	3,90	7,20	20,30	112,00
КП22638	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе(1	230	10,20	7,90	11,50	325,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	45	3,60	0,54	17,28	105,75
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	22,34	21,69	99,51	826,75
Стоимость питания за день по категории		157.65				

СВО 12 лет и старше Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	6,00	4,85	15,00	168,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	15,02	15,42	70,73	589,50
Стоимость питания за день по категории						

Сотрудники Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	6,00	4,85	15,00	168,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,02	15,42	70,73	589,50
Стоимость питания за день по категории		73.20				

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	6,00	4,85	15,00	168,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,02	15,42	70,73	589,50
Стоимость питания за день по категории		73.20				

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

 /Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 16.11.2023 четверг
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак						
СД00062	Каша манная молочная (б/сах.)	200	5,07	7,87	19,47	168,00
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП22277	Чай (б/сах.)	200	0,00	0,00	0,60	2,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	50	4,05	7,00	17,66	115,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	14,12	19,52	51,93	431,00
Стоимость питания за день по категории						

ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22125	Каша манная молочная	200	7,90	11,60	39,74	256,00
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,10	16,85	79,64	546,50
Стоимость питания за день по категории		73.20				

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22125	Каша манная молочная	200	7,90	11,60	39,74	256,00
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,10	16,85	79,64	546,50


ОВЗ с 12 лет и старше Обед						
КП22170	Салат из свеклы на растительном масле	100	2,50	7,50	50,00	190,00
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	10,31	9,24	15,56	206,11
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	25,93	30,56	127,27	918,53
Стоимость питания за день по категории		157.65				

СВО 12 лет и старше Завтрак						
КП22125	Каша манная молочная	200	7,90	11,60	39,74	256,00
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	17,10	16,85	79,64	546,50
Стоимость питания за день по категории						

Сотрудники Завтрак						
КП22125	Каша манная молочная	200	7,90	11,60	39,74	256,00
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,10	16,85	79,64	546,50
Стоимость питания за день по категории		73.20				

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

 /Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 17.11.2023 пятница
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак						
КП22475	Плов из говядины	160	7,47	8,64	20,27	230,40
Д07ЖГБС	Кофейный напиток на молоке(без сахара)	200	2,10	1,90	11,00	68,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40	3,24	5,60	14,13	92,00
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	2,20	2,80	10,00	165,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	15,01	18,94	55,40	555,40
Стоимость питания за день по категории						

ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22475	Плов из говядины	160	7,47	8,64	20,27	230,40
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	2,20	2,80	10,00	165,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,27	15,22	55,83	558,40
Стоимость питания за день по категории		73.20				

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22475	Плов из говядины	160	7,47	8,64	20,27	230,40
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	2,20	2,80	10,00	165,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,27	15,22	55,83	558,40

ОВЗ с 12 лет и старше Обед						
КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	4,17	3,53	23,33	163,33
КП22176	Картофельное пюре	180	4,51	8,97	24,15	238,50
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	11,10	10,87	29,00	265,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	26,82	29,51	114,40	891,58
Стоимость питания за день по категории		157.65				

СВО 12 лет и старше Завтрак						
КП22475	Плов из говядины	160	7,47	8,64	20,27	230,40
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	2,20	2,80	10,00	165,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	15,27	15,22	55,83	558,40
Стоимость питания за день по категории						

Сотрудники Завтрак						
КП22475	Плов из говядины	160	7,47	8,64	20,27	230,40
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	2,20	2,80	10,00	165,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,27	15,22	55,83	558,40
Стоимость питания за день по категории		73.20				

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак

КП22475	Плов из говядины	160	7,47	8,64	20,27	230,40
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	2,20	2,80	10,00	165,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,27	15,22	55,83	558,40
Стоимость питания за день по категории		73.20				