

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 22.11.2021 понедельник
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС с 5-11 класс Завтрак						
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,78	7,20	5,58	76,20
ШК00163	Макароньы отварные	240,00	4,87	9,29	52,44	322,67
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	20,19	19,15	88,02	565,87
Стоимость питания за день по категории		64.32				

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,78	7,20	5,58	76,20
ШК00163	Макароньы отварные	240,00	4,87	9,29	52,44	322,67
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	20,19	19,15	88,02	565,87

ОВЗ с 5-11 класс Обед						
ШК10013	Винегрет с растительным маслом	80,00	0,96	7,20	5,36	89,60
ШК00150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО)	250,00	6,40	7,78	13,43	149,25
ШК00065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	25,20	174,60
ШК00164	Рыба припущенная(минтай,навага)	100,00	9,22	4,68	0,77	120,00
0000044	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодка)	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,20	31,95	31,56	93,21	857,12
Стоимость питания за день по категории		138.52				

Сотрудники Завтрак						
ШК00163	Макароньы отварные	240,00	4,87	9,29	52,44	322,67
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,78	7,20	5,58	76,20
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	20,19	19,15	88,02	565,87
Стоимость питания за день по категории		64.32				

Учащиеся 5-11 классы Завтрак						
ШК00163	Макароньы отварные	240,00	4,87	9,29	52,44	322,67
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,78	7,20	5,58	76,20
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	20,19	19,15	88,02	565,87
Стоимость питания за день по категории		64.32				



СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Handwritten signature

/Ахмадуллина Э.Р./

МЕНЮ
на 23.11.2021 вторник
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС с 5-11 класс Завтрак						
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	200,00	8,10	12,72	34,16	285,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,32
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,60	3,60	10,50	97,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	22,18	21,95	71,79	583,92
Стоимость питания за день по категории		64.32				

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	200,00	8,10	12,72	34,16	285,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,32
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,60	3,60	10,50	97,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	22,18	21,95	71,79	583,92

ОВЗ с 5-11 класс Обед						
ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	91,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	3,00
0000038	Каша пшеничная рассыпчатая	220,00	3,52	2,20	32,27	164,00
ШКБГМ01	Болоньезе с говяжьим фаршем, том. пастой и овощами	100,00	14,50	17,00	22,00	162,00
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	4,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	70,00	7,48	3,72	32,90	100,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	45,00	3,90	1,50	19,20	100,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,20	31,35	29,74	134,50	77,00
Стоимость питания за день по категории		138.52				

Сотрудники Завтрак						
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	200,00	8,10	12,72	34,16	285,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,32
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,60	3,60	10,50	97,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	22,18	21,95	71,79	583,92
Стоимость питания за день по категории		64.32				

Учащиеся 5-11 классы Завтрак						
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	200,00	8,10	12,72	34,16	285,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,32
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,60	3,60	10,50	97,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	22,18	21,95	71,79	583,92




МЕНЮ
на 24.11.2021 среда
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС с 5-11 класс Завтрак						
0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП108	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,30	0,10	7,20	31,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	24,08	19,37	74,95	550,27
Стоимость питания за день по категории		64.32				

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
ШКЯП108	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,30	0,10	7,20	31,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	24,08	19,37	74,95	550,27

ОВЗ с 5-11 класс Обед						
ШК00020	Рассольник ленинградский	250,00	5,92	7,80	17,00	161,75
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,18	7,31	41,49	269,10
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	90,00	14,67	10,80	8,37	114,30
0000121	Кисель фруктовый	200,00	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	160,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,07
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,20	39,65	30,43	132,13	882,32
Стоимость питания за день по категории		138.52				

Сотрудники Завтрак						
0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
ШКЯП108	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,30	0,10	7,20	31,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	24,08	19,37	74,95	550,27
Стоимость питания за день по категории		64.32				

Учащиеся 5-11 классы Завтрак						
0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
ШКЯП108	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,30	0,10	7,20	31,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	24,08	19,37	74,95	550,27

Стоимость питания за день по категории	64.32	




МЕНЮ
на 25.11.2021 четверг
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС с 5-11 класс Завтрак						
ШК00065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	30,80	213,40
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,33
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	20,90	29,27	82,44	626,73
Стоимость питания за день по категории		64.32				

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
ШК00065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	30,80	213,40
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,33
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	20,90	29,27	82,44	626,73

ОВЗ с 5-11 класс Обед						
0000148	Суп из овощей (В 2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
ШК00167	Куриное филе, тушенное с овощами	100,00	15,10	12,22	6,89	168,89
ШК00059	Каша перловая рассыпчатая	180,00	5,31	7,11	36,54	231,30
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,20	32,58	28,29	131,66	930,86
Стоимость питания за день по категории		138.52				

Сотрудники Завтрак						
ШК00065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	30,80	213,40
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,33
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	20,90	29,27	82,44	626,73
Стоимость питания за день по категории		64.32				

Учащиеся 5-11 классы Завтрак						
ШК00065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	30,80	213,40
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,33
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	20,90	29,27	82,44	626,73

Стоимость питания за день по категории	64.32	



МЕНЮ
на 26.11.2021 пятница
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС с 5-11 класс Завтрак						
ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,08
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,10	4,10	10,50	97,00
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	23,84	116,80
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	19,79	18,78	91,24	631,21
Стоимость питания за день по категории		64.32				

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,08
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,10	4,10	10,50	97,00
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	23,84	116,80
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	19,79	18,78	91,24	631,21

ОВЗ с 5-11 класс Обед						
ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
ШК00055	Макароны отварные	180,00	6,39	6,66	39,33	242,10
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	40,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	90,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,20	31,73	27,94	141,11	920,77
Стоимость питания за день по категории		138.52				

Сотрудники Завтрак						
ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,08
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,10	4,10	10,50	97,00
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	23,84	116,80
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	19,79	18,78	91,24	631,21
Стоимость питания за день по категории		64.32				

Учащиеся 5-11 классы Завтрак						
ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,08
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,10	4,10	10,50	97,00
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	23,84	116,80
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	19,79	18,78	91,24	631,21

Стоимость питания за день по категории	64.32	



СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Handwritten signature

/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 29.11.2021 понедельник
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС с 5-11 класс Завтрак						
ШКО0007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	80,00	1,12	8,16	4,80	96,80
ШКО0058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	10,20	8,12	46,10	299,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	20,73	22,99	85,60	633,20
Стоимость питания за день по категории		64.32				

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
ШКО0007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	80,00	1,12	8,16	4,80	96,80
ШКО0058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	10,20	8,12	46,10	299,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	20,73	22,99	85,60	633,20

ОВЗ с 5-11 класс Обед						
ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	91,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШКО0107	Плов из отварной говядины	280,00	21,39	21,62	53,98	496,16
ШКО0137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,20	33,32	31,54	120,68	907,00
Стоимость питания за день по категории		138.52				

Сотрудники Завтрак						
ШКО0007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	80,00	1,12	8,16	4,80	96,80
ШКО0058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	10,20	8,12	46,10	299,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	20,73	22,99	85,60	633,20
Стоимость питания за день по категории		64.32				

Учащиеся 5-11 классы Завтрак						
ШКО0007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	80,00	1,12	8,16	4,80	96,80
ШКО0058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	10,20	8,12	46,10	299,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	20,73	22,99	85,60	633,20

Стоимость питания за день по категории	64.32	

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 30.11.2021 вторник
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС с 5-11 класс Завтрак						
0000149	Яблоко запеченное с сахаром	70,00	0,70	4,20	21,00	39,20
ШК00151	Каша пшённая молочная жидкая	230,00	11,65	12,44	23,00	249,95
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	23,14	22,27	77,83	518,47
Стоимость питания за день по категории		64.32				

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
0000149	Яблоко запеченное с сахаром	70,00	0,70	4,20	21,00	39,20
ШК00151	Каша пшённая молочная жидкая	230,00	11,65	12,44	23,00	249,95
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	23,14	22,27	77,83	518,47

ОВЗ с 5-11 класс Обед						
0000100	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	126,00
ШК00065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	25,20	174,60
ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
0000044	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная)	180,00	1,62	0,08	2,87	50,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	161,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	91,37
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,20	31,02	32,26	131,87	777,00
Стоимость питания за день по категории		138.52				

Сотрудники Завтрак						
0000149	Яблоко запеченное с сахаром	70,00	0,70	4,20	21,00	39,20
ШК00151	Каша пшённая молочная жидкая	230,00	11,65	12,44	23,00	249,95
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	23,14	22,27	77,83	518,47
Стоимость питания за день по категории		64.32				

Учащиеся 5-11 классы Завтрак						
0000149	Яблоко запеченное с сахаром	70,00	0,70	4,20	21,00	39,20
ШК00151	Каша пшённая молочная жидкая	230,00	11,65	12,44	23,00	249,95
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00

Стоимость питания за день по категории	64.32	