

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор



/Ахмадуллина Э.Р./



**МЕНЮ**  
на 15.02.2022 вторник  
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС



| Код блюда                                     | Наименование                                  | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
|                                               |                                               |                  | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                               |
| <b>ММС с 5-11 класс Завтрак</b>               |                                               |                  |                  |              |              |                               |
| 0000156                                       | Кисломолочный напиток для детского питания    | 100,00           | 2,81             | 0,04         | 3,63         | 26,00                         |
| ШК00042                                       | Каша вязкая молочная овсяная                  | 200,00           | 8,10             | 12,72        | 34,16        | 285,60                        |
| ШК00001                                       | Сыр твердых сортов в нарезке                  | 10,00            | 2,33             | 2,93         | 0,00         | 35,33                         |
| 0000065                                       | Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания | 50,00            | 5,34             | 2,66         | 23,50        | 140,00                        |
| ШК00140                                       | Кофейный напиток на молоке                    | 200,00           | 3,60             | 3,60         | 10,50        | 97,00                         |
| СОЛЬИОД                                       | Соль йодированная                             | 2,00             | 0,00             | 0,00         | 0,00         | 0,00                          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>               |                                               | <b>67,21</b>     | <b>22,18</b>     | <b>21,95</b> | <b>71,79</b> | <b>583,93</b>                 |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                               | <b>67.21</b>     |                  |              |              |                               |

|                                 |                                               |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|-----------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>ОВЗ с 5-11 класс Завтрак</b> |                                               |              |              |              |              |               |
| 0000156                         | Кисломолочный напиток для детского питания    | 100,00       | 2,81         | 0,04         | 3,63         | 26,00         |
| ШК00042                         | Каша вязкая молочная овсяная                  | 200,00       | 8,10         | 12,72        | 34,16        | 285,60        |
| ШК00001                         | Сыр твердых сортов в нарезке                  | 10,00        | 2,33         | 2,93         | 0,00         | 35,33         |
| 0000065                         | Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания | 50,00        | 5,34         | 2,66         | 23,50        | 140,00        |
| ШК00140                         | Кофейный напиток на молоке                    | 200,00       | 3,60         | 3,60         | 10,50        | 97,00         |
| СОЛЬИОД                         | Соль йодированная                             | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                               | <b>67,21</b> | <b>22,18</b> | <b>21,95</b> | <b>71,79</b> | <b>583,93</b> |

|                                               |                                                    |               |              |              |               |               |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>ОВЗ с 5-11 класс Обед</b>                  |                                                    |               |              |              |               |               |
| ШК10031                                       | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский        | 250,00        | 1,63         | 4,55         | 10,95         | 91,25         |
| 0000034                                       | Сметана для заправки                               | 5,00          | 0,13         | 0,75         | 0,18          | 8,00          |
| 0000038                                       | Каша пшеничная рассыпчатая                         | 180,00        | 2,88         | 1,80         | 26,40         | 134,40        |
| ШКБГМ01                                       | Болоньезе с говяжьим фаршем, том. пастой и овощами | 80,00         | 11,60        | 13,60        | 17,60         | 129,60        |
| Ш000000                                       | Компот из свежемороженой смородины                 | 200,00        | 0,20         | 0,02         | 17,00         | 48,00         |
| 0000065                                       | Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания      | 70,00         | 7,48         | 3,72         | 32,90         | 196,00        |
| ШК00129                                       | Хлеб ржаной(для детского питания)                  | 45,00         | 3,90         | 1,50         | 19,20         | 106,50        |
| СОЛЬИОД                                       | Соль йодированная                                  | 3,00          | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b>                  |                                                    | <b>74,15</b>  | <b>27,81</b> | <b>25,94</b> | <b>124,23</b> | <b>713,75</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                                    | <b>141.36</b> |              |              |               |               |

|                                               |                                               |              |              |              |              |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>Сотрудники Завтрак</b>                     |                                               |              |              |              |              |               |
| 0000156                                       | Кисломолочный напиток для детского питания    | 100,00       | 2,81         | 0,04         | 3,63         | 26,00         |
| ШК00042                                       | Каша вязкая молочная овсяная                  | 200,00       | 8,10         | 12,72        | 34,16        | 285,60        |
| ШК00001                                       | Сыр твердых сортов в нарезке                  | 10,00        | 2,33         | 2,93         | 0,00         | 35,33         |
| 0000065                                       | Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания | 50,00        | 5,34         | 2,66         | 23,50        | 140,00        |
| ШК00140                                       | Кофейный напиток на молоке                    | 200,00       | 3,60         | 3,60         | 10,50        | 97,00         |
| СОЛЬИОД                                       | Соль йодированная                             | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>               |                                               | <b>67,21</b> | <b>22,18</b> | <b>21,95</b> | <b>71,79</b> | <b>583,93</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                               | <b>67.21</b> |              |              |              |               |

|                                     |                                               |              |              |              |              |               |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>Учащиеся 5-11 классы Завтрак</b> |                                               |              |              |              |              |               |
| 0000156                             | Кисломолочный напиток для детского питания    | 100,00       | 2,81         | 0,04         | 3,63         | 26,00         |
| ШК00042                             | Каша вязкая молочная овсяная                  | 200,00       | 8,10         | 12,72        | 34,16        | 285,60        |
| ШК00001                             | Сыр твердых сортов в нарезке                  | 10,00        | 2,33         | 2,93         | 0,00         | 35,33         |
| 0000065                             | Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания | 50,00        | 5,34         | 2,66         | 23,50        | 140,00        |
| ШК00140                             | Кофейный напиток на молоке                    | 200,00       | 3,60         | 3,60         | 10,50        | 97,00         |
| СОЛЬИОД                             | Соль йодированная                             | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>     |                                               | <b>67,21</b> | <b>22,18</b> | <b>21,95</b> | <b>71,79</b> | <b>583,93</b> |

|                                        |       |  |
|----------------------------------------|-------|--|
| Стоимость питания за день по категории | 67.21 |  |
|                                        |       |  |