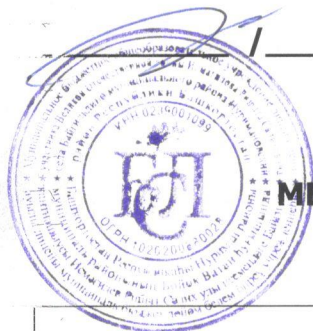


СОГЛАСОВАНО:
директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 05.05.2022 четверг
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС

Код	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс 2Обед 2 смена						
ШК00100	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	126,67
ШК00065	Картофельное пюре	100,00	2,05	4,05	14,00	97,00
ШК50815	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22011	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	45,00	3,60	0,45	21,83	104,40
ХП22012	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	25,00	2,00	0,25	12,13	58,00
СОЛ1004	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: 2Обед 2 смена		61,90	23,68	25,12	112,98	574,07
Дети ДИ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена						
ШК00010	Печенье	20,00	0,67	0,33	6,00	27,67
ШК00010	Салат из свеклы отварной	100,00	1,30	4,50	7,60	76,00
ШК22001	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	230,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22011	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,50	24,25	116,00
СОЛ1004	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: 2Полдник 2 смена		71,76	21,57	20,93	59,55	476,67
Итого питания за день по категории		267,32				
ММС 1-4 класс Завтрак						
	Печенье	20,00	0,67	0,33	6,00	27,67
	Салат из свеклы отварной	100,00	1,30	4,50	7,60	76,00
	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	230,00
	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,50	24,25	116,00
	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: Завтрак		71,76	21,57	20,93	59,55	476,67
ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена						
	Йогурт	100,00	4,10	4,20	10,00	96,00
	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	126,67
	Картофельное пюре	100,00	2,05	4,05	14,00	97,00
	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	45,00	3,60	0,45	21,83	104,40
	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	25,00	2,00	0,25	12,13	58,00
	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: 2Обед 2 смена		79,12	27,78	20,32	122,98	670,07
Итого питания за день по категории		150,88				
ММС с 5-11 класс Завтрак						
	Печенье	20,00	0,67	0,33	6,00	27,67
	Салат из свеклы отварной	100,00	1,30	4,50	7,60	76,00
	Плов из курицы	190,00	19,51	19,76	19,25	291,33
	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	139,20
	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: Завтрак		79,21	26,47	25,19	68,45	561,20
Итого питания за день по категории		168,75				

ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	126,67
ШК00065	Картофельное пюре	100,00	2,05	4,05	14,00	97,00
ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	45,00	3,60	0,45	21,83	104,40
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	25,00	2,00	0,25	12,13	58,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		61,90	23,68	25,12	112,98	557,07

ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена

ЯСПЕЧ20	Печенье	20,00	0,67	0,33	6,00	27,00
ШК00010	Салат из свеклы отварной	100,00	1,30	4,50	7,60	76,00
ШК22001	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	130,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,50	24,25	116,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		71,76	21,57	20,93	59,55	476,67

Стоимость питания за день по категории		267.32				
---	--	---------------	--	--	--	--

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ЯСПЕЧ20	Печенье	20,00	0,67	0,33	6,00	27,67
ШК00010	Салат из свеклы отварной	100,00	1,30	4,50	7,60	76,00
ШК22001	Плов из курицы	190,00	19,51	19,76	19,25	291,33
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	139,20
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		79,21	26,47	25,19	68,45	561,20

ОВЗ с 5-11 класс Обед

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	126,67
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	21,00	145,50
ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	139,20
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	25,00	2,00	0,25	12,13	58,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,15	25,91	27,29	127,26	657,37

Стоимость питания за день по категории		306.72				
---	--	---------------	--	--	--	--

Сотрудники Завтрак

ШК00010	Салат из свеклы отварной	100,00	1,30	4,50	7,60	76,00
ШК22001	Плов из курицы	190,00	19,51	19,76	19,25	291,33
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	139,20
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	25,81	24,86	62,45	533,53

Стоимость питания за день по категории		67.21				
---	--	--------------	--	--	--	--

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ЯСПЕЧ20	Печенье	20,00	0,67	0,33	6,00	27,67
ШК00010	Салат из свеклы отварной	100,00	1,30	4,50	7,60	76,00
ШК22001	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	230,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,50	24,25	116,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,76	21,57	20,93	59,55	476,67

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

Д04Й200	Йогурт	100,00	4,10	4,20	10,00	96,00
0000100	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	126,67
ШК00065	Картофельное пюре	100,00	2,05	4,05	14,00	97,00
ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	45,00	3,60	0,45	21,83	104,40

ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	25,00	2,00	0,25	12,13	58,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		79,12	27,78	29,32	122,98	670,07
Стоимость питания за день по категории		150.88				

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

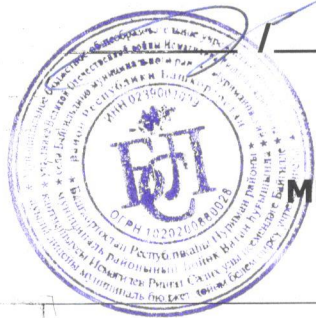
ШК00010	Салат из свеклы отварной	100,00	1,30	4,50	7,60	76,00
ШК22001	Плов из курицы	190,00	19,51	19,76	19,25	291,33
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	139,20
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	25,81	24,86	62,45	533,53
Стоимость питания за день по категории		211.96				

СОГЛАСОВАНО:
директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 06.05.2022 пятница
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс 2Обед 2 смена						
ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	91,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК22009	Каша рисовая с куриным филе	150,00	14,20	18,40	23,70	320,00
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	55,00	4,40	0,55	26,68	127,60
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40,00	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		61,90	23,86	24,75	91,20	682,65

Дети ДИ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена						
0000002	Запеканка из творога	80,00	12,20	8,16	13,68	164,00
0000062	Каша манная молочная	230,00	4,29	9,05	21,77	176,33
ШК00122	Соус молочный	20,00	0,70	1,74	1,90	26,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,50	24,25	116,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		71,76	21,39	19,45	68,10	509,33
Стоимость питания за день по категории		267.32				

ММС 1-4 класс Завтрак						
0000002	Запеканка из творога	80,00	12,20	8,16	13,68	164,00
0000062	Каша манная молочная	230,00	4,29	9,05	21,77	176,33
ШК00122	Соус молочный	20,00	0,70	1,74	1,90	26,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,50	24,25	116,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,76	21,39	19,45	68,10	509,33

ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена						
0000107	Фрукты. свеж.100-130г(шт.)	140,00	0,56	0,56	13,72	65,80
ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	91,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК22009	Каша рисовая с куриным филе	150,00	14,20	18,40	23,70	320,00
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	55,00	4,40	0,55	26,68	127,60
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40,00	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		79,12	24,42	25,31	104,92	748,45
Стоимость питания за день по категории		150.88				

ММС с 5-11 класс Завтрак						
0000002	Запеканка из творога	80,00	12,20	8,16	13,68	164,00
ШК00122	Соус молочный	20,00	0,70	1,74	1,90	26,00
0000062	Каша манная молочная	250,00	4,67	9,83	23,67	191,67
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	139,20
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		79,21	22,57	20,33	74,85	547,87
Стоимость питания за день по категории		168.75				

ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена

ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	91,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК22009	Каша рисовая с куриным филе	150,00	14,20	18,40	23,70	320,00
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	55,00	4,40	0,55	26,68	127,60
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40,00	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		61,90	23,86	24,75	91,20	682,65

ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена

0000002	Запеканка из творога	80,00	12,20	8,16	13,68	164,00
0000062	Каша манная молочная	230,00	4,29	9,05	21,77	176,33
ШК00122	Соус молочный	20,00	0,70	1,74	1,90	26,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,50	24,25	116,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		71,76	21,39	19,45	68,10	509,33
Стоимость питания за день по категории		267.32				

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

0000002	Запеканка из творога	80,00	12,20	8,16	13,68	164,00
ШК00122	Соус молочный	20,00	0,70	1,74	1,90	26,00
0000062	Каша манная молочная	250,00	4,67	9,83	23,67	191,67
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	139,20
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		79,21	22,57	20,33	74,85	547,87

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	91,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК22009	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	139,20
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40,00	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,15	27,10	28,48	98,37	758,25
Стоимость питания за день по категории		306.72				

Сотрудники Завтрак

0000062	Каша манная молочная	250,00	4,67	9,83	23,67	191,67
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	139,20
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
Д04МА19	Сыр порционный	10,00	3,00	1,00	2,00	41,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	12,77	18,68	62,67	464,87
Стоимость питания за день по категории		67.21				

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

0000002	Запеканка из творога	80,00	12,20	8,16	13,68	164,00
0000062	Каша манная молочная	230,00	4,29	9,05	21,77	176,33
ШК00122	Соус молочный	20,00	0,70	1,74	1,90	26,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,50	24,25	116,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,76	21,39	19,45	68,10	509,33

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт.)	140,00	0,56	0,56	13,72	65,80
ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	91,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК22009	Каша рисовая с куриным филе	150,00	14,20	18,40	23,70	320,00
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00

ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	55,00	4,40	0,55	26,68	127,60
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40,00	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		79,12	24,42	25,31	104,92	748,45
Стоимость питания за день по категории		150.88				

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

0000062	Каша манная молочная	250,00	4,67	9,83	23,67	191,67
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	60,00	4,80	0,60	29,10	139,20
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
Д04МА19	Сыр порционный	10,00	3,00	1,00	2,00	41,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	12,77	18,68	62,67	464,87
Стоимость питания за день по категории		211.96				