

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор



/Ахмадуллина Э.Р./



**МЕНЮ**  
**на 14.06.2021 понедельник**  
**МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛСЬС**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Лагерь ЦДП Завтрак</b>						
Ш000018	Каша пшённая молочная жидкая	150,00	9,80	11,20	22,40	198,00
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
БАТОН19	Батон нарезной	40,00	4,00	1,60	38,67	173,33
Д04МА19	Сыр порционный	10,00	3,00	1,00	2,00	41,00
Ш000002	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>0,00</b>	19,60	16,50	83,07	528,33
<b>Лагерь ЦДП Обед</b>						
ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60,00	0,17	0,05	1,34	13,71
Д07РК19	Суп картофельный с крупой гречневой	180,00	1,56	4,08	9,00	79,20
Д07РЭ19	Жаркое по-домашнему	240,00	25,28	25,44	21,60	417,60
Д07Ж319	Инстантный напиток витаминизированный	180,00	3,60	0,00	22,50	72,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	40,00	5,20	5,30	32,00	200,00
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	6,23	2,04	19,56	116,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>0,00</b>	42,04	36,91	106,00	898,51
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>120.30</b>				

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./



**МЕНЮ**  
на 15.06.2021 вторник  
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Лагерь ЦДП Завтрак</b>						
0000002	Запеканка из творога	120,00	18,30	12,24	20,52	246,00
0000120	Сгущенка порционная	25,00	1,69	1,87	12,74	75,00
Д08СК19	Апельсин	120,00	0,59	0,55	78,00	96,00
Ш000021	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
БАТОН19	Батон нарезной	40,00	4,00	1,60	38,67	173,33
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>0,00</b>	26,68	18,36	160,93	660,33
<b>Лагерь ЦДП Обед</b>						
Д07ПО19	Помидоры свежие(порционно)	60,00	0,48	0,01	2,08	18,00
Д07ПФ19	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	180,00	2,04	8,40	34,80	219,60
Д07ЖПРО	Рагу овощное с курицей	240,00	19,84	22,08	16,80	347,20
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	40,00	5,20	5,30	32,00	200,00
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	6,23	2,04	19,56	116,00
Ш000006	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодн	180,00	1,62	0,08	2,87	54,90
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>0,00</b>	35,41	37,91	108,11	955,70
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>120.30</b>				

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Ахмадуллина Э.Р./

**МЕНЮ**  
на 16.06.2021 среда  
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Лагерь ЦДП Завтрак</b>						
Ш000001	Каша манная молочная	150,00	3,80	5,90	17,60	138,00
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Ш000002	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
БАТОН19	Батон нарезной	40,00	4,00	1,60	38,67	173,33
Д05М11П	Масло сливочное порционное	10,00	0,80	0,80	7,00	78,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>0,00</b>	<b>11,40</b>	<b>11,00</b>	<b>83,27</b>	<b>505,33</b>
<b>Лагерь ЦДП Обед</b>						
ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60,00	0,17	0,05	1,34	13,71
Д07ДЖ19	Борщ с капустой и картофелем	180,00	1,20	2,40	8,40	69,60
Д07ИЧСМ	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,16	9,00
Д07ЕЕ19	Мясо тушенное с овощами	90,00	33,10	36,70	13,77	517,50
0000022	Макаронные изделия отварные с маслом	150,00	5,13	0,63	23,00	131,25
Ш000015	Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	40,00	5,20	5,30	32,00	200,00
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	6,23	2,04	19,56	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>0,00</b>	<b>51,16</b>	<b>48,11</b>	<b>115,83</b>	<b>1124,06</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>120.30</b>				

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор



/Ахмадуллина Э.Р./



**МЕНЮ**  
на 17.06.2021 четверг  
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Лагерь ЦДП Завтрак</b>						
Д0ЗИЖ19	Омлет натуральный	130,00	12,57	20,58	2,38	245,56
Д05М11П	Масло сливочное порционное	10,00	0,80	0,80	7,00	78,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	40,00	5,20	5,30	32,00	200,00
Ш000021	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
Д08СК19	Апельсин	120,00	0,59	0,55	78,00	96,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>0,00</b>	<b>21,25</b>	<b>29,34</b>	<b>130,38</b>	<b>689,56</b>
<b>Лагерь ЦДП Обед</b>						
Д07АБ19	Салат из белокачанной капусты	60,00	1,35	1,05	13,50	63,00
Д0ЖСПЕР	Рыбный суп	200,00	6,32	16,00	22,01	167,00
0000054	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
ПФКПО30	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
Ш000022	Напиток витаминизированный из вишни	180,00	0,54	0,14	15,48	76,50
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	40,00	5,20	5,30	32,00	200,00
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	6,23	2,04	19,56	116,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>0,00</b>	<b>30,14</b>	<b>36,36</b>	<b>130,68</b>	<b>888,75</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>120.30</b>				



СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./

**МЕНЮ**  
на 18.06.2021 пятница  
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Лагерь ЦДП Завтрак</b>						
Ш000007	Каша "Дружба"	150,00	8,40	10,20	20,00	192,00
Д05М11П	Масло сливочное порционное	10,00	0,80	0,80	7,00	78,00
БАТОН19	Батон нарезной	40,00	4,00	1,60	38,67	173,33
Ш000014	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
0000072	Груша	180,00	0,72	0,54	18,54	129,60
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>0,00</b>	<b>15,92</b>	<b>18,14</b>	<b>102,21</b>	<b>647,93</b>
<b>Лагерь ЦДП Обед</b>						
ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60,00	0,17	0,05	1,34	13,71
Д07ДО19	Суп картофельный с бобовыми и гречками	180,00	5,40	3,12	30,00	180,00
Д07ЕИ19	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,40	5,40	34,60	224,00
ПФККПОВ	Котлеты куриные с подливом овощным	60/30	12,01	8,18	9,85	161,00
Ш000011	Компот из смеси сухофруктов	180,00	0,90	0,05	24,75	99,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	40,00	5,20	5,30	32,00	200,00
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	6,23	2,04	19,56	116,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>0,00</b>	<b>38,31</b>	<b>24,14</b>	<b>152,10</b>	<b>993,71</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>120.30</b>				

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./

**МЕНЮ**  
на 19.06.2021 суббота  
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС

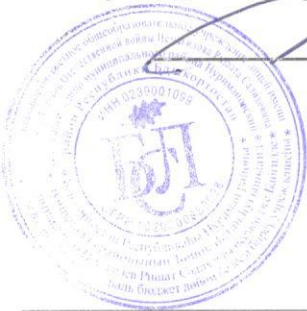


Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Лагерь ЦДП Завтрак</b>						
Ш000012	Каша геркулесовая молочная жидкая	150,00	1,86	6,10	11,30	81,00
Д04МА19	Сыр порционный	10,00	3,00	1,00	2,00	41,00
Ш000002	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
БАТОН19	Батон нарезной	40,00	4,00	1,60	38,67	173,33
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>0,00</b>	11,66	11,40	71,97	411,33
<b>Лагерь ЦДП Обед</b>						
Д07АЕ19	Салат из моркови	60,00	1,22	1,20	13,50	72,00
Д07ДБ19	Щи из свежей капусты с картофелем	180,00	1,32	3,96	6,00	114,00
Д07ИЧСМ	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,16	9,00
Д07ЕНН1	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150,00	4,90	3,70	30,90	201,00
Д07РП21	Рыба припущенная(минтай,навага)	90,00	9,30	3,45	0,45	108,00
Ш000006	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодка)	180,00	1,62	0,08	2,87	54,90
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	40,00	5,20	5,30	32,00	200,00
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	6,23	2,04	19,56	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>0,00</b>	29,92	20,73	105,44	874,90
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>120.30</b>				

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./



**МЕНЮ**  
на 20.06.2021 воскресенье  
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Лагерь ЦДП Завтрак</b>						
Ш000017	Каша пшеничная молочная	150,00	5,60	6,00	27,40	181,00
Д05М11П	Масло сливочное порционное	10,00	0,80	0,80	7,00	78,00
0000126	Батон нарезной	40,00	4,00	1,60	38,67	173,33
0000124	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
Д08СК19	Апельсин	120,00	0,59	0,55	78,00	96,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>0,00</b>	13,09	11,05	162,07	598,33
<b>Лагерь ЦДП Обед</b>						
Д07ПО19	Помидоры свежие(порционно)	60,00	0,48	0,01	2,08	18,00
0000033	Рассольник ленинградский	180,00	1,56	3,60	11,16	85,20
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
0000187	Рагу овощное с мясом	240,00	19,84	22,08	16,80	347,20
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	180,00	0,00	0,00	45,00	135,00
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	6,23	2,04	19,56	116,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	40,00	5,20	5,30	32,00	200,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>0,00</b>	33,45	34,03	127,26	912,40
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>120.30</b>				