

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 05.11.2025 среда
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Старшие классы

Завтрак

КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,с	100,00	2,03	2,00	22,50	120,00
КП25046	Картофельное пюре	180,00	4,52	8,97	24,15	238,50
КП25090	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100,00	10,20	5,60	3,60	110,00
КП25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	50,00	4,00	0,60	23,20	115,56
ИТОГО по: Завтрак		78,02	20,94	17,17	79,95	611,06

Обед

КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	100,00	2,50	7,50	50,00	190,00
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250,00	9,38	6,25	18,91	250,00
КП25022	Гречка по-купечески	165,00	9,72	8,71	14,67	194,33
КП25031	Компот яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	50,00	4,00	0,60	23,20	115,56
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит	45,00	3,89	1,51	19,19	106,20
ИТОГО по: Обед		90,02	29,48	24,57	143,57	923,09

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст

Завтрак

КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,с	100,00	2,03	2,00	22,50	120,00
КП25046	Картофельное пюре	180,00	4,52	8,97	24,15	238,50
КП25090	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100,00	10,20	5,60	3,60	110,00
СД00022	Чай (б/сах.)	200,00	0,90	0,02	9,50	30,00
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит	50,00	4,32	1,68	21,32	118,00
ИТОГО по: Завтрак		78,02	21,96	18,27	81,07	616,50

Обед

КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	100,00	2,50	7,50	50,00	190,00
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250,00	9,38	6,25	18,91	250,00
КП25022	Гречка по-купечески	165,00	9,72	8,71	14,67	194,33
СД24055	Компот яблочный (б/сах)	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит	95,00	8,21	3,19	40,51	224,20
ИТОГО по: Обед		90,02	29,80	25,65	141,69	925,53

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



[Handwritten signature]



МЕНЮ
на 06.11.2025 четверг
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Старшие классы

Завтрак

КП31016	Салат "Коул Слоу" (капуста, морковь, лимон, масло ра	100,00	1,70	14,10	6,00	158,00
КП25040	Макароны отварные с маслом	180,00	4,46	6,72	32,38	258,00
КП25196	Соус томатный	25,00	0,25	1,13	1,50	17,50
КП25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	50,00	4,00	0,60	23,20	115,56
ИТОГО по: Завтрак		78,02	10,61	22,55	69,58	576,06

Обед

КП25016	Борщ с капустой и картофелем	250,00	1,67	3,33	11,67	213,33
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	165,00	4,40	3,74	26,95	182,60
КП25090	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100,00	10,20	5,60	3,60	110,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	50,00	4,00	0,60	23,20	115,56
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит	45,00	3,89	1,51	19,19	106,20
ИТОГО по: Обед		90,02	25,15	14,84	112,10	837,69

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст

Завтрак

КП31016	Салат "Коул Слоу" (капуста, морковь, лимон, масло ра	100,00	1,70	14,10	6,00	158,00
КП25040	Макароны отварные с маслом	180,00	4,46	6,72	32,38	258,00
КП25196	Соус томатный	25,00	0,25	1,13	1,50	17,50
СД00022	Чай (б/сах.)	200,00	0,90	0,02	9,50	30,00
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит	50,00	4,32	1,68	21,32	118,00
ИТОГО по: Завтрак		78,02	11,63	23,65	70,70	581,50

Обед

КП25016	Борщ с капустой и картофелем	250,00	1,67	3,33	11,67	213,33
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	165,00	4,40	3,74	26,95	182,60
КП25090	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100,00	10,20	5,60	3,60	110,00
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах.)	200,00	0,44	0,09	12,96	48,00
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит	95,00	8,21	3,19	40,51	224,20
ИТОГО по: Обед		90,02	24,91	15,96	95,68	778,13

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 07.11.2025 пятница
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Старшие классы

Завтрак

КП25089	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100,00	6,30	4,20	8,65	118,00
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	200,00	4,78	4,18	50,30	257,78
КП25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	50,00	4,00	0,60	23,20	115,56
ИТОГО по: Завтрак		78,02	15,28	8,98	88,65	518,33

Обед

КП25024	Рассольник овощной	250,00	2,25	4,25	16,25	147,50
КП25048	Спагетти отварные с маслом	165,00	10,73	5,78	58,91	321,75
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатн	100,00	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортимен	200,00	0,00	0,00	3,02	76,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	50,00	4,00	0,60	23,20	115,56
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит	45,00	3,89	1,51	19,19	106,20
ИТОГО по: Обед		90,02	28,36	19,34	128,56	897,01

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст

Завтрак

КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	200,00	4,78	4,18	50,30	257,78
КП25089	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100,00	6,30	4,20	8,65	118,00
СД00022	Чай (б/сах.)	200,00	0,90	0,02	9,50	30,00
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит	50,00	4,32	1,68	21,32	118,00
ИТОГО по: Завтрак		78,02	16,30	10,08	89,77	523,78

Обед

КП25024	Рассольник овощной	250,00	2,25	4,25	16,25	147,50
КП25048	Спагетти отварные с маслом	165,00	10,73	5,78	58,91	321,75
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатн	100,00	7,50	7,20	8,00	130,00
СД00022	Чай (б/сах.)	200,00	0,90	0,02	9,50	30,00
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит	95,00	8,21	3,19	40,51	224,20
ИТОГО по: Обед		90,02	29,58	20,44	133,16	853,45

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 14.11.2025 пятница
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Старшие классы

Завтрак

КП25048	Спагетти отварные с маслом	200,00	13,00	7,00	71,40	390,00
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатн	100,00	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25032	Чай с лимоном и сахаром	200,00	1,26	0,05	0,25	48,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	50,00	4,00	0,60	23,20	115,56
ИТОГО по: Завтрак		78,02	25,76	14,85	102,85	683,56

Обед

КП25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	2,17	5,00	15,50	206,67
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	165,00	3,94	3,45	41,50	212,67
КП25088	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25029	Напиток яблочный	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	50,00	4,00	0,60	23,20	115,56
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит	45,00	3,89	1,51	19,19	106,20
ИТОГО по: Обед		90,02	23,63	15,74	120,36	809,09

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст

Завтрак

КП25048	Спагетти отварные с маслом	200,00	13,00	7,00	71,40	390,00
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатн	100,00	7,50	7,20	8,00	130,00
СД25003	Чай с лимоном без сахара	200,00	0,00	0,00	0,20	2,00
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит	50,00	4,32	1,68	21,32	118,00
ИТОГО по: Завтрак		78,02	24,82	15,88	100,92	640,00

Обед

КП25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	2,17	5,00	15,50	206,67
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	165,00	3,94	3,45	41,50	212,67
КП25088	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	9,33	5,08	10,67	125,00
СД00159	Напиток яблочный (б/сах.)	200,00	0,10	0,10	1,60	8,00
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит	95,00	8,21	3,19	40,51	224,20
ИТОГО по: Обед		90,02	23,75	16,82	109,78	776,53

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /

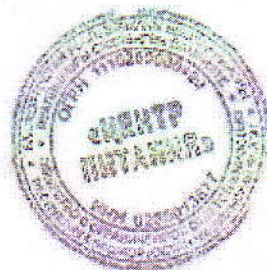
СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



[Handwritten signature]



МЕНЮ
на 13.11.2025 четверг
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Старшие классы

Завтрак

КП25016	Борщ с капустой и картофелем	250,00	1,67	3,33	11,67	213,33
КП25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40,00	2,00	6,76	23,48	163,00
КП25119	Бутерброд с сыром(50/12)	62,00	10,08	5,58	28,06	190,00
ИТОГО по: Завтрак		78,02	13,95	15,67	69,71	593,33

Обед

КП25038	Суп картофельный с вермишелью	250,00	1,66	4,26	16,84	188,75
КП25114	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	165,00	7,26	10,89	25,48	283,80
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	50,00	4,00	0,60	23,20	115,56
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит	45,00	3,89	1,51	19,19	106,20
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Обед		90,02	18,21	17,71	121,00	886,31

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст

Завтрак

КП25016	Борщ с капустой и картофелем	250,00	1,67	3,33	11,67	213,33
СД00022	Чай (б/сах.)	200,00	0,90	0,02	9,50	30,00
КП25119	Бутерброд с сыром(50/12)	62,00	10,08	5,58	28,06	190,00
ИТОГО по: Завтрак		78,02	12,65	8,93	49,23	433,33

Обед

КП25038	Суп картофельный с вермишелью	250,00	1,66	4,26	16,84	188,75
КП25114	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	165,00	7,26	10,89	25,48	283,80
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах.)	200,00	0,44	0,09	12,96	48,00
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит	95,00	8,21	3,19	40,51	224,20
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Обед		90,02	17,97	18,83	104,58	826,75

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



[Signature]



МЕНЮ
на 12.11.2025 среда
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Старшие классы

Завтрак

КП25046	Картофельное пюре	200,00	5,02	9,97	26,83	265,00
КП25091	Фишболы рыбные с соусом томатным	100,00	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	50,00	4,00	0,60	23,20	115,56
ИТОГО по: Завтрак		78,02	18,55	15,65	67,20	532,56

Обед

КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,с	100,00	2,03	2,00	22,50	120,00
КП25025	Суп гороховый с томатом	250,00	9,38	6,25	18,91	258,75
КП25022	Гречка по-купечески	165,00	9,72	8,71	14,67	194,33
КП25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	50,00	4,00	0,60	23,20	115,56
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	45,00	3,89	1,51	19,19	106,20
ИТОГО по: Обед		90,02	29,20	19,07	104,97	821,84

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст

Завтрак

КП25046	Картофельное пюре	200,00	5,02	9,97	26,83	265,00
КП25091	Фишболы рыбные с соусом томатным	100,00	9,33	5,08	10,67	125,00
СД00022	Чай (б/сах.)	200,00	0,90	0,02	9,50	30,00
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	50,00	4,32	1,68	21,32	118,00
ИТОГО по: Завтрак		78,02	19,57	16,75	68,32	538,00

Обед

КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,с	100,00	2,03	2,00	22,50	120,00
КП25025	Суп гороховый с томатом	250,00	9,38	6,25	18,91	258,75
КП25022	Гречка по-купечески	165,00	9,72	8,71	14,67	194,33
СД00022	Чай (б/сах.)	200,00	0,90	0,02	9,50	30,00
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	95,00	8,21	3,19	40,51	224,20
ИТОГО по: Обед		90,02	30,22	20,17	106,09	827,28

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 11.11.2025 вторник
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Старшие классы

Завтрак

КП25049	Каша "Дружба" молочная	200,00	9,50	13,66	32,00	285,00
КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10,00	3,00	1,60	2,00	61,00
КП25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	50,00	4,00	0,60	23,20	115,56
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак		78,02	17,10	16,26	72,50	570,56

Обед

КП25115	Свекольник	250,00	2,50	5,76	10,43	130,43
КП25183	Макароны отварные с соусом болоньезе(175/40)	215,00	13,76	12,25	61,50	412,00
КП25031	Компот яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	50,00	4,00	0,60	23,20	115,56
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	45,00	3,89	1,51	19,19	106,20
КП25023	Печенье в ассортименте	40,00	2,00	6,76	23,48	163,00
ИТОГО по: Обед		90,02	26,15	26,88	155,40	994,19

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст

Завтрак

СД00049	Каша "Дружба" молочная (б/сах.)	200,00	5,32	6,86	21,94	170,40
КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10,00	3,00	1,60	2,00	61,00
СД00022	Чай (б/сах.)	200,00	0,90	0,02	9,50	30,00
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	50,00	4,32	1,68	21,32	118,00
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак		78,02	13,94	10,56	63,56	461,40

Обед

КП25115	Свекольник	250,00	2,50	5,76	10,43	130,43
КП25183	Макароны отварные с соусом болоньезе(175/40)	215,00	13,76	12,25	61,50	412,00
СД24055	Компот яблочный (б/сах)	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	95,00	8,21	3,19	40,51	224,20
ИТОГО по: Обед		90,02	24,47	21,20	130,04	833,63

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



[Handwritten signature]



МЕНЮ
на 10.11.2025 понедельник
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Старшие классы

Завтрак

КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	6,39	6,67	28,00	274,67
КП25085	Котлеты куриные с соусом томатным	100,00	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200,00	0,00	0,00	9,70	39,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	50,00	4,00	0,60	23,20	115,56
ИТОГО по: Завтрак		78,02	19,69	12,57	64,10	533,22

Обед

КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	250,00	1,83	5,50	26,83	231,67
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	165,00	2,59	3,96	15,40	160,42
КП25086	Котлеты мясные с соусом томатным	100,00	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	50,00	4,00	0,60	23,20	115,56
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит	45,00	3,89	1,51	19,19	106,20
ИТОГО по: Обед		90,02	20,81	18,82	120,12	853,84

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст

Завтрак

КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	6,39	6,67	28,00	274,67
КП25085	Котлеты куриные с соусом томатным	100,00	9,30	5,30	3,20	104,00
СД00022	Чай (б/сах.)	200,00	0,90	0,02	9,50	30,00
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит	50,00	4,32	1,68	21,32	118,00
ИТОГО по: Завтрак		78,02	20,91	13,67	62,02	526,67

Обед

КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	250,00	1,83	5,50	26,83	231,67
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	165,00	2,59	3,96	15,40	160,42
КП25085	Котлеты куриные с соусом томатным	100,00	9,30	5,30	3,20	104,00
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах.)	200,00	0,44	0,09	12,96	48,00
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит	95,00	8,21	3,19	40,51	224,20
ИТОГО по: Обед		90,02	22,37	18,04	98,90	768,28

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /