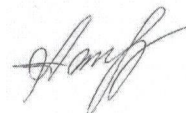
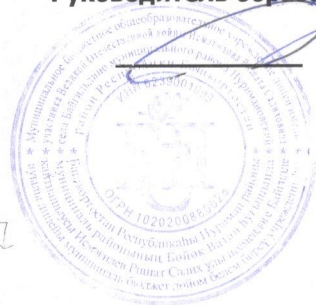


СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор



/Ахмадуллина Э.Р./



**МЕНЮ**  
на 23.03.2022 среда  
**МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС**

| Код блюда                                     | Наименование                                  | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность ккал |
|---|---|------------------|------------------|--------------|--------------|------------------------------|
|   |   |                  | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                              |
| <b>ММС с 5-11 класс Завтрак</b>               |   |                  |                  |              |              |                              |
| ШК22006                                       | Макароны отварные с маслом                    | 190,00           | 3,85             | 7,36         | 41,52        | 255                          |
| ШК02100                                       | Тефтели из говядины с подливом овощным        | 60/25            | 0,00             | 0,00         | 0,00         | 0                            |
| КП22003                                       | Чай с сахаром                                 | 200,00           | 0,20             | 0,00         | 6,50         | 27                           |
| 0000065                                       | Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания | 60,00            | 6,41             | 3,19         | 28,20        | 168                          |
| ШК00002                                       | Масло сливочное (порциями)                    | 10,00            | 0,10             | 7,25         | 1,40         | 66                           |
| СОЛЬЙОД                                       | Соль йодированная                             | 2,00             | 0,00             | 0,00         | 0,00         | 0                            |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>               |   | <b>67,21</b>     | <b>10,56</b>     | <b>17,80</b> | <b>77,62</b> | <b>516</b>                   |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |   | <b>67.21</b>     |                  |              |              |                              |

|                                 |   |              |              |              |              |            |
|---------------------------------|---|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| <b>ОВЗ с 5-11 класс Завтрак</b> |   |              |              |              |              |            |
| ШК22006                         | Макароны отварные с маслом                    | 190,00       | 3,85         | 7,36         | 41,52        | 255        |
| ШК02100                         | Тефтели из говядины с подливом овощным        | 60/25        | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0          |
| КП22003                         | Чай с сахаром                                 | 200,00       | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27         |
| 0000065                         | Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания | 60,00        | 6,41         | 3,19         | 28,20        | 168        |
| ШК00002                         | Масло сливочное (порциями)                    | 10,00        | 0,10         | 7,25         | 1,40         | 66         |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная                             | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |   | <b>67,21</b> | <b>10,56</b> | <b>17,80</b> | <b>77,62</b> | <b>516</b> |

|   |  |               |              |              |               |            |
|---|--|---------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| <b>ОВЗ с 5-11 класс Обед</b>                  |  |               |              |              |               |            |
| 0000055                                       | Щи из свежей капусты с картофелем                  | 250,00        | 1,83         | 5,50         | 26,83         | 108        |
| 0000034                                       | Сметана для заправки                               | 5,00          | 0,13         | 0,75         | 0,18          | 8          |
| ШК22005                                       | Гуляш из курицы                                    | 90,00         | 14,04        | 10,98        | 0,90          | 140        |
| ШК00058                                       | Каша гречневая рассыпчатая                         | 160,00        | 8,16         | 6,50         | 36,88         | 239        |
| КП22004                                       | Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника) | 200,00        | 0,00         | 0,00         | 17,60         | 67         |
| 0000065                                       | Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания      | 60,00         | 6,41         | 3,19         | 28,20         | 168        |
| СОЛЬЙОД                                       | Соль йодированная                                  | 3,00          | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0          |
| ШК00129                                       | Хлеб ржаной(для детского питания)                  | 40,00         | 3,47         | 1,33         | 17,07         | 94         |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b>                  |  | <b>74,15</b>  | <b>34,04</b> | <b>28,25</b> | <b>127,66</b> | <b>825</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |  | <b>141.36</b> |              |              |               |            |

|   |   |              |              |              |              |            |
|---|---|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| <b>Сотрудники Завтрак</b>                     |   |              |              |              |              |            |
| ШК22006                                       | Макароны отварные с маслом                    | 190,00       | 3,85         | 7,36         | 41,52        | 255        |
| ШК02100                                       | Тефтели из говядины с подливом овощным        | 60/25        | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0          |
| КП22003                                       | Чай с сахаром                                 | 200,00       | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27         |
| 0000065                                       | Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания | 60,00        | 6,41         | 3,19         | 28,20        | 168        |
| ШК00002                                       | Масло сливочное (порциями)                    | 10,00        | 0,10         | 7,25         | 1,40         | 66         |
| СОЛЬЙОД                                       | Соль йодированная                             | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>               |   | <b>67,21</b> | <b>10,56</b> | <b>17,80</b> | <b>77,62</b> | <b>516</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |   | <b>67.21</b> |              |              |              |            |

|                                     |   |              |              |              |              |            |
|-------------------------------------|---|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| <b>Учащиеся 5-11 классы Завтрак</b> |   |              |              |              |              |            |
| ШК22006                             | Макароны отварные с маслом                    | 190,00       | 3,85         | 7,36         | 41,52        | 255        |
| ШК02100                             | Тефтели из говядины с подливом овощным        | 60/25        | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0          |
| КП22003                             | Чай с сахаром                                 | 200,00       | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27         |
| 0000065                             | Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания | 60,00        | 6,41         | 3,19         | 28,20        | 168        |
| ШК00002                             | Масло сливочное (порциями)                    | 10,00        | 0,10         | 7,25         | 1,40         | 66         |
| СОЛЬЙОД                             | Соль йодированная                             | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>     |   | <b>67,21</b> | <b>10,56</b> | <b>17,80</b> | <b>77,62</b> | <b>516</b> |