

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ

на 17.03.2025 понедельник



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Старшие классы (ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП24052	Макароны отварные с маслом	200	4,96	7,47	35,97	287,00
КП24039	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
ИТОГО по приему:		78,02	17,26	12,57	68,57	513,56
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП24026	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,84	5,50	26,84	108,75
КП24050	Плов из говядины	180	8,40	9,72	22,80	259,20
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	20,88	104,00
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,46	1,34	17,06	94,40
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему:		90,02	17,89	17,50	102,87	675,35

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 18.03.2025 вторник



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Старшие классы (ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП24051	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП24041	Котлеты мясные с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
ИТОГО по приему:		78,02	17,78	17,82	58,28	558,56
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП24090	Салат из свеклы на растительном масле	100	2,50	7,50	50,00	190,00
КП24012	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
КП24180	Каша гречневая рассыпчатая с мясом и овощами	190	11,19	10,03	16,89	223,78
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	20,88	104,00
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,46	1,34	17,06	94,40
ИТОГО по приему:		90,02	22,41	23,67	139,26	867,93

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 19.03.2025 среда



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Старшие классы (ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП24053	Каша рисовая молочная	200	5,07	9,73	32,00	225,33
КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
ИТОГО по приему:		78,02	14,27	14,98	75,90	513,89
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП24028	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	1,64	4,55	10,95	91,25
КП24052	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,37	258,30
КП24037	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9,30	5,30	3,20	104,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	20,88	104,00
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,46	1,34	17,06	94,40
ИТОГО по приему:		90,02	23,46	18,51	111,96	761,95

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 20.03.2025 четверг



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Старшие классы (ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП24199	Спагетти отварные с томатным соусом	260	5,37	8,09	38,97	310,56
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
ПОК0272	Ванюшкины сладости "Оладушки"	40	2,00	5,60	248,00	160,00
ИТОГО по приему:		78,02	11,57	14,29	316,67	613,11
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП24012	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
КП24051	Картофельное пюре	180	4,51	8,97	24,15	238,50
КП24036	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	20,88	104,00
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,46	1,34	17,06	94,40
ИТОГО по приему:		90,02	22,56	20,20	107,19	817,65

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 21.03.2025 пятница



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Старшие классы (ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП24042	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
ИТОГО по приему:		78,02	18,09	14,47	65,70	547,22
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	100	1,50	3,50	6,75	65,00
КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП24050	Плов из говядины	180	8,40	9,72	22,80	259,20
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	20,88	104,00
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,46	1,34	17,06	94,40
ИТОГО по приему:		90,02	27,33	21,40	113,90	882,60

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ

на 24.03.2025 понедельник



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Старшие классы (ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП24078	Макаронные изделия с тёртым сыром	200	15,00	12,17	30,00	373,33
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему:		78,02	19,60	13,17	68,50	597,89
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП22053	Рассольник домашний со сметаной	250	5,74	7,74	14,45	150,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
КП24037	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9,30	5,30	3,20	104,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	20,88	104,00
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,46	1,34	17,06	94,40
ИТОГО по приему:		90,02	28,04	20,92	87,29	726,60

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 25.03.2025 вторник



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Старшие классы (ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП24048	Каша "Дружба" молочная	200	9,50	13,66	32,00	285,00
КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
ИТОГО по приему:		78,02	18,70	18,91	75,90	573,56
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП24028	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	1,64	4,55	10,95	91,25
КП24051	Картофельное пюре	180	4,51	8,97	24,15	238,50
КП24041	Котлеты мясные с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	20,88	104,00
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,46	1,34	17,06	94,40
ИТОГО по приему:		90,02	21,71	22,65	108,54	768,15



СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 26.03.2025 среда



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Старшие классы (ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП24196	Спагетти отварные с маслом	200	4,12	6,68	24,26	174,00
КП24205	Тефтели из говядины с рисом под подливом овощным	100	1,40	4,73	4,00	115,00
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
ИТОГО по приему:		78,02	10,78	12,06	51,71	452,56
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП24090	Салат из свеклы на растительном масле	100	2,50	7,50	50,00	190,00
КП24016	Суп-лапша домашняя	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	180	10,60	9,50	16,00	212,40
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	20,88	104,00
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,46	1,34	17,06	94,40
ИТОГО по приему:		90,02	26,34	26,47	130,43	909,47

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 27.03.2025 четверг



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Старшие классы (ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП24050	Плов из говядины	200	9,33	10,80	25,33	288,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
КП22246	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему:		78,02	15,63	13,60	65,03	526,56
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП24034	Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	230	13,80	14,57	23,00	279,07
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	20,88	104,00
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,46	1,34	17,06	94,40
ПОК0272	Ванюшкины сладости "Оладушки"	40	2,00	5,60	248,00	160,00
ИТОГО по приему:		90,02	32,43	28,40	345,05	1007,47

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 28.03.2025 пятница



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Старшие классы (ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП24051	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП24036	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	115,56
ИТОГО по приему:		78,02	18,35	15,65	70,40	544,56
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП24015	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250	21,66	26,66	63,34	321,25
КП24196	Спагетти отварные с маслом	180	3,71	6,01	21,83	156,60
КП24009	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	6,30	4,20	8,65	64,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	20,88	104,00
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,46	1,34	17,06	94,40
ИТОГО по приему:		90,02	39,73	38,81	159,26	850,25