



СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Handwritten signature

/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 10.03.2022 четверг
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|------------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ММС с 5-11 класс Завтрак | | | | | | |
| Д07АД19 | Свекла отварная | 100,00 | 1,50 | 0,00 | 7,25 | 35,00 |
| ШК22001 | Плов из курицы | 180,00 | 18,48 | 18,72 | 18,24 | 276,00 |
| 0000029 | Инстантный напиток витаминизированный | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 40,00 | 130,00 |
| 0000065 | Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания | 60,00 | 6,41 | 3,19 | 28,20 | 168,00 |
| ШК00001 | Сыр твердых сортов в нарезке | 10,00 | 2,33 | 2,93 | 0,00 | 35,33 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 2,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 67,21 | 28,72 | 24,85 | 93,69 | 644,33 |
| Стоимость питания за день по категории | | 67.21 | | | | |

| | | | | | | |
|---------------------------------|---|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ОВЗ с 5-11 класс Завтрак | | | | | | |
| Д07АД19 | Свекла отварная | 100,00 | 1,50 | 0,00 | 7,25 | 35,00 |
| ШК22001 | Плов из курицы | 180,00 | 18,48 | 18,72 | 18,24 | 276,00 |
| 0000029 | Инстантный напиток витаминизированный | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 40,00 | 130,00 |
| 0000065 | Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания | 60,00 | 6,41 | 3,19 | 28,20 | 168,00 |
| ШК00001 | Сыр твердых сортов в нарезке | 10,00 | 2,33 | 2,93 | 0,00 | 35,33 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 2,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 67,21 | 28,72 | 24,85 | 93,69 | 644,33 |

| | | | | | | |
|---|--|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ОВЗ с 5-11 класс Обед | | | | | | |
| 0000100 | Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ) | 250,00 | 2,83 | 11,67 | 48,33 | 126,67 |
| ШК00065 | Картофельное пюре | 160,00 | 3,28 | 6,48 | 22,40 | 155,20 |
| ШККПОД9 | Котлеты из говядины с подливом овощным | 60/30 | 7,50 | 7,20 | 8,00 | 130,00 |
| КП22005 | Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодка) | 200,00 | 1,80 | 0,09 | 3,19 | 61,00 |
| 0000065 | Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания | 60,00 | 6,41 | 3,19 | 28,20 | 168,00 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ШК00129 | Хлеб ржаной(для детского питания) | 40,00 | 3,47 | 1,33 | 17,07 | 94,67 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 74,15 | 25,29 | 29,96 | 127,19 | 735,53 |
| Стоимость питания за день по категории | | 141.36 | | | | |

| | | | | | | |
|---|---|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Сотрудники Завтрак | | | | | | |
| Д07АД19 | Свекла отварная | 100,00 | 1,50 | 0,00 | 7,25 | 35,00 |
| ШК22001 | Плов из курицы | 180,00 | 18,48 | 18,72 | 18,24 | 276,00 |
| 0000029 | Инстантный напиток витаминизированный | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 40,00 | 130,00 |
| 0000065 | Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания | 60,00 | 6,41 | 3,19 | 28,20 | 168,00 |
| ШК00001 | Сыр твердых сортов в нарезке | 10,00 | 2,33 | 2,93 | 0,00 | 35,33 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 2,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 67,21 | 28,72 | 24,85 | 93,69 | 644,33 |
| Стоимость питания за день по категории | | 67.21 | | | | |

| | | | | | | |
|-------------------------------------|---|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Учащиеся 5-11 классы Завтрак | | | | | | |
| Д07АД19 | Свекла отварная | 100,00 | 1,50 | 0,00 | 7,25 | 35,00 |
| ШК22001 | Плов из курицы | 180,00 | 18,48 | 18,72 | 18,24 | 276,00 |
| 0000029 | Инстантный напиток витаминизированный | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 40,00 | 130,00 |
| 0000065 | Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания | 60,00 | 6,41 | 3,19 | 28,20 | 168,00 |
| ШК00001 | Сыр твердых сортов в нарезке | 10,00 | 2,33 | 2,93 | 0,00 | 35,33 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 2,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 67,21 | 28,72 | 24,85 | 93,69 | 644,33 |

| | | |
|--|-------|--|
| Стоимость питания за день по категории | 67.21 | |
| | | |