

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 26.01.2026 понедельник
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Старшие классы

Завтрак

КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	5,75	6,00	25,20	247,20
КП26044	Соус томатный	25,00	0,25	1,13	1,50	17,50
КП25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	50,00	4,00	0,60	23,20	115,56
КП25078	Йогурт	100,00	2,10	2,20	10,00	159,00
ИТОГО по: Завтрак		84,47	12,30	9,93	66,40	566,26

Обед

КП25033	Суп-лапша домашняя	250,00	5,98	7,58	20,00	281,67
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	165,00	2,58	3,96	15,40	160,42
КП26004	Котлеты куриные с соусом томатным	100,00	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	50,00	4,00	0,60	23,20	115,56
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами	45,00	3,89	1,51	19,19	106,20
ИТОГО по: Обед		92,64	26,76	19,01	108,49	877,84

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст

Завтрак

КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	5,75	6,00	25,20	247,20
КП26044	Соус томатный	25,00	0,25	1,13	1,50	17,50
СД00022	Чай (б/сах.)	200,00	0,90	0,02	9,50	30,00
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами	50,00	4,32	1,68	21,32	118,00
КП25078	Йогурт	100,00	2,10	2,20	10,00	159,00
ИТОГО по: Завтрак		84,47	13,32	11,02	67,52	571,70

Обед

КП25033	Суп-лапша домашняя	250,00	5,98	7,58	20,00	281,67
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	165,00	2,58	3,96	15,40	160,42
КП26004	Котлеты куриные с соусом томатным	100,00	9,30	5,30	3,20	104,00
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах.)	200,00	0,44	0,09	12,96	48,00
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами	95,00	8,21	3,19	40,51	224,20
ИТОГО по: Обед		92,64	26,52	20,13	92,07	818,28

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



Handwritten signature



МЕНЮ
на 27.01.2026 вторник
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Старшие классы

Завтрак						
КП25041	Каша манная молочная	200,00	8,63	10,07	23,32	249,33
КП25042	Сырники из творога с соусом молочным	90,00	5,00	4,65	14,20	146,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200,00	0,00	0,00	3,02	76,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	50,00	4,00	0,60	23,20	115,56
ИТОГО по: Завтрак		84,47	17,63	15,32	63,74	586,89

Обед						
КП25117	Салат из белокачанной капусты	100,00	2,25	1,75	22,50	105,00
КП25034	Суп с рисовой крупой	250,00	2,67	2,50	16,67	168,33
КП26042	Макароньы отварные с соусом болоньезе(130/35)	165,00	10,56	9,40	47,20	316,00
КП25029	Напиток яблочный	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	50,00	4,00	0,60	23,20	115,56
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витамин	45,00	3,89	1,51	19,19	106,20
ИТОГО по: Обед		92,64	23,66	15,86	139,05	854,09

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст

Завтрак						
СД00062	Каша манная молочная (б/сах.)	200,00	5,07	7,87	19,47	168,00
КП25042	Сырники из творога с соусом молочным	90,00	5,00	4,65	14,20	146,00
СД00022	Чай (б/сах.)	200,00	0,90	0,02	9,50	30,00
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витамин	50,00	4,32	1,68	21,32	118,00
ИТОГО по: Завтрак		84,47	15,29	14,22	64,49	462,00

Обед						
КП25117	Салат из белокачанной капусты	100,00	2,25	1,75	22,50	105,00
КП25034	Суп с рисовой крупой	250,00	2,67	2,50	16,67	168,33
КП26042	Макароньы отварные с соусом болоньезе(130/35)	165,00	10,56	9,40	47,20	316,00
СД00159	Напиток яблочный (б/сах.)	200,00	0,10	0,10	1,60	8,00
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витамин	95,00	8,21	3,19	40,51	224,20
ИТОГО по: Обед		92,64	23,78	16,94	128,47	821,53

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 28.01.2026 среда
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Старшие классы

Завтрак

КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар	100,00	2,02	2,00	22,50	120,00
КП25046	Картофельное пюре	180,00	4,51	8,97	24,15	238,50
КП26008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100,00	10,20	5,60	3,60	110,00
КП25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	50,00	4,00	0,60	23,20	115,56
ИТОГО по: Завтрак		84,47	20,94	17,17	79,95	611,06

Обед

КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	100,00	2,50	7,50	50,00	190,00
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250,00	9,38	6,25	18,91	250,00
КП25022	Гречка по-купечески	165,00	9,72	8,71	14,67	194,33
КП25031	Компот яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	50,00	4,00	0,60	23,20	115,56
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витамин	45,00	3,89	1,51	19,19	106,20
ИТОГО по: Обед		92,64	29,48	24,57	143,57	923,09

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст

Завтрак

КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар	100,00	2,02	2,00	22,50	120,00
КП25046	Картофельное пюре	180,00	4,51	8,97	24,15	238,50
КП26007	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90,00	8,10	4,50	2,90	84,00
СД00022	Чай (б/сах.)	200,00	0,90	0,02	9,50	30,00
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витамин	50,00	4,32	1,68	21,32	118,00
ИТОГО по: Завтрак		84,47	19,86	17,17	80,37	590,50

Обед

КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	100,00	2,50	7,50	50,00	190,00
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250,00	9,38	6,25	18,91	250,00
КП25022	Гречка по-купечески	165,00	9,72	8,71	14,67	194,33
СД24055	Компот яблочный (б/сах)	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витамин	95,00	8,21	3,19	40,51	224,20
ИТОГО по: Обед		92,64	29,80	25,65	141,69	925,53

Бух.Калькулятор _____ /
Шеф-повар _____ /
Ведущий технолог _____ /

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ

на 29.01.2026 четверг
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Старшие классы

Завтрак

КП31016	Салат "Коул Слоу" (капуста, морковь, лимон, масло растит	100,00	1,70	14,10	6,00	158,00
КП25040	Макароны отварные с маслом	180,00	4,46	6,72	32,38	258,00
КП26044	Соус томатный	25,00	0,25	1,13	1,50	17,50
КП25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	50,00	4,00	0,60	23,20	115,56
ИТОГО по: Завтрак		84,47	10,61	22,55	69,58	576,06

Обед

КП26045	Борщ с капустой и картофелем	250,00	1,67	3,33	11,67	213,33
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	165,00	4,40	3,74	26,95	182,60
КП26008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100,00	10,20	5,60	3,60	110,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	50,00	4,00	0,60	23,20	115,56
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витамин	45,00	3,89	1,51	19,19	106,20
ИТОГО по: Обед		92,64	25,15	14,84	112,10	837,69

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст

Завтрак

КП31016	Салат "Коул Слоу" (капуста, морковь, лимон, масло растит	100,00	1,70	14,10	6,00	158,00
КП25040	Макароны отварные с маслом	180,00	4,46	6,72	32,38	258,00
КП26044	Соус томатный	25,00	0,25	1,13	1,50	17,50
СД00022	Чай (б/сах.)	200,00	0,90	0,02	9,50	30,00
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витамин	50,00	4,32	1,68	21,32	118,00
ИТОГО по: Завтрак		84,47	11,63	23,64	70,70	581,50

Обед

КП26045	Борщ с капустой и картофелем	250,00	1,67	3,33	11,67	213,33
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	165,00	4,40	3,74	26,95	182,60
КП26008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100,00	10,20	5,60	3,60	110,00
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах.)	200,00	0,44	0,09	12,96	48,00
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витамин	95,00	8,21	3,19	40,51	224,20
ИТОГО по: Обед		92,64	24,91	15,96	95,68	778,13

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

Муж

Урманова



МЕНЮ
на 30.01.2026 пятница
МБОУ БАЙГИЛЬДИНСКИЙ СЕЛЬС

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Старшие классы

Завтрак

КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	200,00	4,78	4,18	50,30	257,78
КП26023	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100,00	6,30	4,20	8,65	118,00
КП25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	50,00	4,00	0,60	23,20	115,56
ИТОГО по: Завтрак		84,47	15,28	8,98	88,65	518,33

Обед

КП26049	Рассольник овощной	250,00	2,25	4,25	16,25	147,50
КП25048	Спагетти отварные с маслом	165,00	10,72	5,78	58,91	321,75
КП26028	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100,00	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200,00	0,00	0,00	3,02	76,00
ХБНУР01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	50,00	4,00	0,60	23,20	115,56
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витамин	45,00	3,89	1,51	19,19	106,20
ИТОГО по: Обед		92,64	28,36	19,34	128,56	897,01

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст

Завтрак

КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	200,00	4,78	4,18	50,30	257,78
КП26023	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100,00	6,30	4,20	8,65	118,00
СД00022	Чай (б/сах.)	200,00	0,90	0,02	9,50	30,00
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витамин	50,00	4,32	1,68	21,32	118,00
ИТОГО по: Завтрак		84,47	16,30	10,08	89,77	523,78

Обед

КП26049	Рассольник овощной	250,00	2,25	4,25	16,25	147,50
КП25048	Спагетти отварные с маслом	165,00	10,72	5,78	58,91	321,75
КП26028	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100,00	7,50	7,20	8,00	130,00
СД00022	Чай (б/сах.)	200,00	0,90	0,02	9,50	30,00
ХБНУР02	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витамин	95,00	8,21	3,19	40,51	224,20
ИТОГО по: Обед		92,64	29,58	20,44	133,16	853,45

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /