



СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ

на 12.02.2024 понедельник



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------|---|------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Старшие классы | | | | | | |
| Завтрак(Полдник 2-ая смена) | | | | | | |
| КП22173 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 6,39 | 6,67 | 28,00 | 274,67 |
| КП22892 | Фрикадельки куриные под томатным соусом | 100 | 13,00 | 15,60 | 53,00 | 380,00 |
| КП22001 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 1,26 | 0,05 | 0,25 | 48,00 |
| ХП22ИГ1 | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 117,50 |
| ИТОГО по приему: | | 76,36 | 24,65 | 22,92 | 100,45 | 820,17 |
| Обед(Обед 2-ая смена) | | | | | | |
| КП22231 | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 1,66 | 4,26 | 16,84 | 188,75 |
| КП22155 | Плов из куриного филе | 180 | 16,20 | 18,72 | 43,20 | 342,00 |
| КП22008 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 110,00 |
| ХП22ИГ1 | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 105,75 |
| ХП22ИГ2 | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,13 | 92,00 |
| КП22153 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |
| ИТОГО по приему: | | 88,10 | 26,10 | 29,57 | 127,75 | 920,50 |



УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 13.02.2024 вторник



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------|---|------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Старшие классы | | | | | | |
| Завтрак(Полдник 2-ая смена) | | | | | | |
| КП22106 | Каша "Дружба" молочная | 180 | 8,55 | 12,29 | 28,80 | 256,50 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| ХП22ИГ1 | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 117,50 |
| Д04МА19 | Сыр порционный | 12 | 3,60 | 1,92 | 2,40 | 73,20 |
| КП22153 | Фрукты свеж.(шт.) | 110 | 0,44 | 0,44 | 9,68 | 90,20 |
| ИТОГО по приему: | | 76,36 | 16,79 | 15,25 | 66,58 | 564,40 |
| Обед(Обед 2-ая смена) | | | | | | |
| КП22439 | Салат "Здоровье" | 100 | 2,25 | 12,75 | 23,50 | 245,00 |
| КП22033 | Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной | 250 | 4,00 | 6,20 | 18,00 | 175,00 |
| КП22696 | Гуляш из говядины,макароны отварные с маслом(50/150) | 200 | 3,91 | 5,89 | 28,34 | 226,00 |
| КП22007 | Напиток яблочный | 200 | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 43,00 |
| ХП22ИГ1 | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 105,75 |
| ХП22ИГ2 | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,13 | 92,00 |
| ИТОГО по приему: | | 88,10 | 17,30 | 31,08 | 111,55 | 886,75 |



СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 14.02.2024 среда



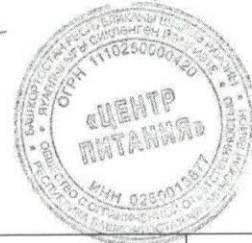
| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------|---|------------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Старшие классы | | | | | | |
| Завтрак(Полдник 2-ая смена) | | | | | | |
| КП22176 | Картофельное пюре | 200 | 5,02 | 9,97 | 26,83 | 265,00 |
| КП22702 | Котлеты куриные с подливом овощным | 100 | 6,00 | 4,85 | 15,00 | 168,00 |
| КП22632 | Чай витаминизированный "Витошка" | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| ХП22ИГ1 | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 117,50 |
| ИТОГО по приему: | | 76,36 | 15,02 | 15,42 | 70,73 | 589,50 |
| Обед(Обед 2-ая смена) | | | | | | |
| КП22039 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 3,90 | 7,20 | 20,30 | 112,00 |
| КП22638 | Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе(170/60) | 230 | 10,20 | 7,90 | 11,50 | 325,00 |
| КП22008 | Компост из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 110,00 |
| ХП22ИГ1 | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 105,75 |
| КП22153 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |
| ХП22ИГ2 | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,13 | 92,00 |
| ИТОГО по приему: | | 88,10 | 22,34 | 21,69 | 99,51 | 826,75 |

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 15.02.2024 четверг



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------|---|------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Старшие классы | | | | | | |
| Завтрак(Полдник 2-ая смена) | | | | | | |
| КП22125 | Каша манная молочная | 200 | 7,90 | 11,60 | 39,74 | 256,00 |
| КП22564 | Сырники из творога с соусом молочным | 90 | 5,00 | 4,65 | 14,20 | 146,00 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| ХП22ИГ1 | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 117,50 |
| ИТОГО по приему: | | 76,36 | 17,10 | 16,85 | 79,64 | 546,50 |
| Обед(Обед 2-ая смена) | | | | | | |
| КП22170 | Салат из свеклы на растительном масле | 100 | 2,50 | 7,50 | 50,00 | 190,00 |
| КП22156 | Суп картофельный с лапшой домашней | 250 | 5,98 | 7,58 | 20,00 | 281,67 |
| КП22547 | Каша гречневая рассыпчатая с мясом | 175 | 10,31 | 9,24 | 15,56 | 206,11 |
| КП22002 | Компот из вишни | 200 | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 43,00 |
| ХП22ИГ1 | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 105,75 |
| ХП22ИГ2 | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,13 | 92,00 |
| ИТОГО по приему: | | 88,10 | 25,93 | 30,56 | 127,27 | 918,53 |



СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 16.02.2024 пятница



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------|---|------------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Старшие классы | | | | | | |
| Завтрак(Полдник 2-ая смена) | | | | | | |
| КП22475 | Плов из говядины | 160 | 7,47 | 8,64 | 20,27 | 230,40 |
| КП22099 | Кофейный напиток с молоком (Цикорий) | 200 | 2,40 | 3,30 | 10,20 | 69,00 |
| ХП22ИГ1 | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,00 |
| КП22491 | Коктейль молочный ФрутоKids | 200 | 2,20 | 2,80 | 10,00 | 165,00 |
| ИТОГО по приему: | | 76,36 | 15,27 | 15,22 | 55,83 | 558,40 |
| Обед(Обед 2-ая смена) | | | | | | |
| КП22275 | Суп крестьянский с крупой (пшено) | 250 | 4,17 | 3,53 | 23,33 | 163,33 |
| КП22176 | Картофельное пюре | 180 | 4,52 | 8,97 | 24,15 | 238,50 |
| КП22699 | Биточки рыбные с соусом томатным | 100 | 9,33 | 5,08 | 10,67 | 125,00 |
| КП22888 | Чай фруктовый(яблочный) | 200 | 6,74 | 0,08 | 1,00 | 32,00 |
| ХП22ИГ1 | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 105,75 |
| ХП22ИГ2 | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,13 | 92,00 |
| ИТОГО по приему: | | 88,10 | 31,59 | 23,80 | 90,57 | 756,58 |

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 19.02.2024 понедельник

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------|---|------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Старшие классы | | | | | | |
| Завтрак(Полдник 2-ая смена) | | | | | | |
| КП22577 | Макароны, запеченные с сыром | 190 | 14,25 | 15,20 | 28,50 | 354,67 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| ХП22ИГ1 | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 117,50 |
| КП22153 | Фрукты свеж.(шт.) | 110 | 0,44 | 0,44 | 9,68 | 90,20 |
| ИТОГО по приему: | | 76,36 | 18,89 | 16,24 | 63,88 | 589,37 |
| Обед(Обед 2-ая смена) | | | | | | |
| КП22039 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 3,90 | 7,20 | 20,30 | 112,00 |
| КП22155 | Плов из куриного филе | 170 | 15,30 | 17,68 | 40,80 | 323,00 |
| КП22632 | Чай витаминизированный "Витошка" | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| ХП22ИГ1 | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 105,75 |
| ХП22ИГ2 | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,13 | 92,00 |
| ПОК0114 | Фруктовое пюре в ассортименте 125гр | 125 | 0,00 | 0,00 | 9,00 | 150,00 |
| ИТОГО по приему: | | 88,10 | 26,04 | 31,02 | 111,21 | 821,75 |

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 20.02.2024 вторник

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------|---|------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Старшие классы | | | | | | |
| Завтрак(Полдник 2-ая смена) | | | | | | |
| КП22109 | Каша рисовая молочная | 210 | 5,32 | 10,22 | 33,60 | 236,60 |
| КП22564 | Сырники из творога с соусом молочным | 90 | 5,00 | 4,65 | 14,20 | 146,00 |
| КП22001 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 1,26 | 0,05 | 0,25 | 48,00 |
| ХП22ИГ1 | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 117,50 |
| ИТОГО по приему: | | 76,36 | 15,58 | 15,52 | 67,25 | 548,10 |
| Обед(Обед 2-ая смена) | | | | | | |
| КП22181 | Винегрет овощной | 100 | 1,25 | 2,25 | 7,25 | 55,00 |
| КП22221 | Суп картофельный с бобовыми и гречками | 250 | 7,60 | 6,40 | 32,60 | 219,00 |
| КП22252 | Жаркое по-домашнему (говядина) | 180 | 7,92 | 11,88 | 27,79 | 309,60 |
| КП22007 | Напиток яблочный | 200 | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 43,00 |
| ХП22ИГ1 | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 105,75 |
| ХП22ИГ2 | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,13 | 92,00 |
| ИТОГО по приему: | | 88,10 | 23,91 | 26,77 | 109,35 | 824,35 |

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 21.02.2024 среда



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------|---|------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Старшие классы | | | | | | |
| Завтрак(Полдник 2-ая смена) | | | | | | |
| КП22173 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 6,39 | 6,67 | 28,00 | 274,67 |
| КП22077 | Биточки мясные с соусом томатным | 100 | 1,40 | 4,73 | 4,00 | 115,00 |
| КП22572 | Какао с молоком | 200 | 0,40 | 2,30 | 10,20 | 69,00 |
| ХП22ИГ1 | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 117,50 |
| ИТОГО по приему: | | 76,36 | 12,19 | 14,30 | 61,40 | 576,17 |
| Обед(Обед 2-ая смена) | | | | | | |
| КП22260 | Суп с рисовой крупой | 250 | 2,67 | 2,50 | 16,67 | 168,33 |
| КП22704 | Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(170/36/34) | 240 | 3,72 | 5,60 | 26,98 | 215,00 |
| КП22002 | Компот из вишни | 200 | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 43,00 |
| ХП22ИГ1 | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 105,75 |
| ХП22ИГ2 | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,13 | 92,00 |
| КП22654 | Шоколад в ассортименте | 20 | 2,50 | 3,10 | 15,00 | 50,00 |
| ИТОГО по приему: | | 88,10 | 16,03 | 17,44 | 100,36 | 674,08 |

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 22.02.2024 четверг

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------|---|------------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Старшие классы | | | | | | |
| Завтрак(Полдник 2-ая смена) | | | | | | |
| КП22105 | Каша "Дружба" молочная | 190 | 12,26 | 14,83 | 29,13 | 342,00 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| ХП22ИГ1 | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 117,50 |
| КП22153 | Фрукты свеж.(шт.) | 110 | 0,44 | 0,44 | 9,68 | 90,20 |
| ИТОГО по приему: | | 76,36 | 16,90 | 15,87 | 64,51 | 576,70 |
| Обед(Обед 2-ая смена) | | | | | | |
| КП22156 | Суп картофельный с лапшой домашней | 250 | 5,98 | 7,58 | 20,00 | 281,67 |
| КП22021 | Рагу овощное с курицей | 265 | 14,58 | 14,58 | 19,48 | 270,30 |
| КП22693 | Компот из свежих плодов (яблоко,лимон) | 200 | 0,20 | 0,10 | 17,20 | 700,00 |
| ХП22ИГ1 | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 105,75 |
| ХП22ИГ2 | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,13 | 92,00 |
| ИТОГО по приему: | | 88,10 | 27,60 | 28,40 | 88,09 | 1449,72 |

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель образовательного учреждения

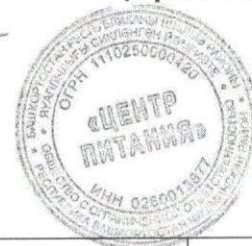
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ

на 26.02.2024 понедельник



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------|---|------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Старшие классы | | | | | | |
| Завтрак(Полдник 2-ая смена) | | | | | | |
| КП22173 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 6,39 | 6,67 | 28,00 | 274,67 |
| КП22892 | Фрикадельки куриные под томатным соусом | 100 | 13,00 | 15,60 | 53,00 | 380,00 |
| КП22001 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 1,26 | 0,05 | 0,25 | 48,00 |
| ХП22ИГ1 | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 117,50 |
| ИТОГО по приему: | | 76,36 | 24,65 | 22,92 | 100,45 | 820,17 |
| Обед(Обед 2-ая смена) | | | | | | |
| КП22231 | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 1,66 | 4,26 | 16,84 | 188,75 |
| КП22155 | Плов из куриного филе | 180 | 16,20 | 18,72 | 43,20 | 342,00 |
| КП22008 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 110,00 |
| ХП22ИГ1 | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 105,75 |
| ХП22ИГ2 | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,13 | 92,00 |
| КП22153 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |
| ИТОГО по приему: | | 88,10 | 26,10 | 29,57 | 127,75 | 920,50 |

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель образовательного учреждения

Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ

на 27.02.2024 вторник



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------|---|------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Старшие классы | | | | | | |
| Завтрак(Полдник 2-ая смена) | | | | | | |
| КП22106 | Каша "Дружба" молочная | 180 | 8,55 | 12,29 | 28,80 | 256,50 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| ХП22ИГ1 | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 117,50 |
| Д04МА19 | Сыр порционный | 12 | 3,60 | 1,92 | 2,40 | 73,20 |
| КП22153 | Фрукты свеж.(шт.) | 110 | 0,44 | 0,44 | 9,68 | 90,20 |
| ИТОГО по приему: | | 76,36 | 16,79 | 15,25 | 66,58 | 564,40 |
| Обед(Обед 2-ая смена) | | | | | | |
| КП22439 | Салат "Здоровье" | 100 | 2,25 | 12,75 | 23,50 | 245,00 |
| КП22033 | Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной | 250 | 4,00 | 6,20 | 18,00 | 175,00 |
| КП22696 | Гуляш из говядины,макароны отварные с маслом(50/150) | 200 | 3,91 | 5,89 | 28,34 | 226,00 |
| КП22007 | Напиток яблочный | 200 | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 43,00 |
| ХП22ИГ1 | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 105,75 |
| ХП22ИГ2 | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,13 | 92,00 |
| ИТОГО по приему: | | 88,10 | 17,30 | 31,08 | 111,55 | 886,75 |



СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Handwritten signature

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 28.02.2024 среда



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------|---|------------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Старшие классы | | | | | | |
| Завтрак(Полдник 2-ая смена) | | | | | | |
| КП22176 | Картофельное пюре | 200 | 5,02 | 9,97 | 26,83 | 265,00 |
| КП22702 | Котлеты куриные с подливом овощным | 100 | 6,00 | 4,85 | 15,00 | 168,00 |
| КП22632 | Чай витаминизированный "Витошка" | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| ХП22ИГ1 | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 117,50 |
| ИТОГО по приему: | | 76,36 | 15,02 | 15,42 | 70,73 | 589,50 |
| Обед(Обед 2-ая смена) | | | | | | |
| КП22039 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 3,90 | 7,20 | 20,30 | 112,00 |
| КП22638 | Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе(170/60) | 230 | 10,20 | 7,90 | 11,50 | 325,00 |
| КП22008 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 110,00 |
| ХП22ИГ1 | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 105,75 |
| ХП22ИГ2 | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,13 | 92,00 |
| КП22153 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |
| ИТОГО по приему: | | 88,10 | 22,34 | 21,69 | 99,51 | 826,75 |



СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 29.02.2024 четверг



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------|---|------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Старшие классы | | | | | | |
| Завтрак(Полдник 2-ая смена) | | | | | | |
| КП22125 | Каша манная молочная | 200 | 7,90 | 11,60 | 39,74 | 256,00 |
| КП22564 | Сырники из творога с соусом молочным | 90 | 5,00 | 4,65 | 14,20 | 146,00 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| ХП22ИГ1 | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 117,50 |
| ИТОГО по приему: | | 76,36 | 17,10 | 16,85 | 79,64 | 546,50 |
| Обед(Обед 2-ая смена) | | | | | | |
| КП22170 | Салат из свеклы на растительном масле | 100 | 2,50 | 7,50 | 50,00 | 190,00 |
| КП22156 | Суп картофельный с лапшой домашней | 250 | 5,98 | 7,58 | 20,00 | 281,67 |
| КП22547 | Каша гречневая рассыпчатая с мясом | 175 | 10,31 | 9,24 | 15,56 | 206,11 |
| КП22002 | Компот из вишни | 200 | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 43,00 |
| ХП22ИГ1 | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 105,75 |
| ХП22ИГ2 | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,13 | 92,00 |
| ИТОГО по приему: | | 88,10 | 25,93 | 30,56 | 127,27 | 918,53 |